

ÜYÜKE



Pediatric  
Probiotic  
Prebiotic  
Derneği

# 8 Pediatric Probiotic Prebiotic AKADEMİSİ

27 Şubat - 1 Mart 2020  
Shimall Otel ve Kongre Merkezi, Gaziantep

## KONGRE KİTABI

BESLENME TARİHİ FERMANTASYONLA BAŞLAR

[www.pediatricppa.org](http://www.pediatricppa.org)











## İSTİKLÂL MARŞI

Korkma, sönmez bu şafaklarda yüzen al sancak;  
Sönmeden yurdumun üstünde tüten en son ocak.  
O benim milletimin yıldızıdır, parlayacak;  
O benimdir, o benim milletimindir ancak.

Çatma, kurban olayım, çehreni ey nazlı hilâl!  
Kahraman ırkıma bir gül! Ne bu şiddet, bu celâl?  
Sana olmaz dökülen kanlarımız sonra helâl...  
Hakkıdır, Hakk'a tapan, milletimin istiklâl!

Ben ezelden beridir hür yaşadım, hür yaşarım.  
Hangi çılgın bana zincir vuracakmış? Şaşarım!  
Kükremiş sel gibiyim, bendimi çiğner, aşarım.  
Yırtarım dağları, enginlere sığmam, taşarım.

Garbın âfâkını sarmışsa çelik zırhlı duvar,  
Benim iman dolu göğsüm gibi serhaddim var.  
Ulusun, korkma! Nasıl böyle bir imânı boğar,  
"Medeniyet!" dediğin tek dişi kalmış canavar?

Arkadaş! Yurduma alçakları uğratma, sakın.  
Siper et gövdeni, dursun bu hayâsızca akın.  
Doğacaktır sana va'dettiği günler Hakk'ın...  
Kim bilir, belki yarın, belki yarından da yakın.

Bastığın yerleri "toprak!" diyerek geçme, tanı:  
Düşün altındaki binlerce kefensiz yatanı.  
Sen şehid oğlusun, incitme, yazıktır, atanı:  
Verme, dünyaları alsan da, bu cennet vatanı.

Kim bu cennet vatanın uğruna olmaz ki fedâ?  
Şühedâ fişkırarak toprağı sıksan, şühedâ!  
Cânı, cânânı, bütün varımı alsın da Huda,  
Etmesin tek vatanımdan beni dünyada cüdâ.

Ruhumun senden, İlahi, şudur ancak emeli:  
Değmesin mabedimin göğsüne nâ-mahrem eli.  
Bu ezanlar -ki şehadetleri dînin temeli-  
Ebedî yurdumun üstünde benim inlemeli.

O zaman vecd ile bin secde eder -varsa- taşım,  
Her cerîhamdan, İlahi, boşanıp kanlı yaşım,  
Fıskırır ruh-ı mücerred gibi yerden na'şım;  
O zaman yükselerek arşa değer belki başım.

Dalgalan sen de şafaklar gibi ey şanlı hilâl!  
Olsun artık dökülen kanlarımın hepsi helâl.  
Ebediyen sana yok, ırkıma yok izmihlâl:  
Hakkıdır, hür yaşamış, bayrağımın hürriyet;  
Hakkıdır, Hakk'a tapan, milletimin istiklâl!

**MEHMET AKİF ERSOY**

**8. *Pediatrik  
Probiyotik  
Prebiyotik  
Akademisi***

**27 Şubat – 1 Mart 2020**

**Gaziantep**

**[www.pediatrikppa.org](http://www.pediatrikppa.org)**

## **Kongreye Davet**

*Dokuz yıl önce Mardin’de mütevazı bir etkinlik olarak başlamıştı Akademi heyecanımız. Sonrasında Van, İstanbul, Kapadokya, Trabzon ve Antalya derken tekrar Kadim topraklara dönüyoruz.*

*Anadolu’nun ilk yerleşim alanlarından biri olan Gaziantep, insanlık tarihinde mayalı ekmek üretimi ile başlayan yaklaşık 6 bin yıllık geçmişe sahiptir. Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi’nin 2020 yılı mottosu için “Beslenme Tarihi Fermantasyonla Başlar” diyoruz.*

*İpek Yolu’na geçit veren Gaziantep, tarih boyunca beslenme konusunda önemli yükseliş yaşamıştır. Antep fıstığından, kış kabağına, tarhunundan, haspirine (safran) ve 40’ın üzerinde üzüm çeşidine tarih kayıtlarında rastlanan bu zengin mutfağa, kongremizin de tanıklık etmemesi kaçınılmazdı.*

*Sizlerle sekizinci buluşmamızda, mikrobiyotayı el üstünde tutan değerli hekimlerimiz, diyetisyenlerimiz ve eczacılarımız ile birlikte yine konuşulmayı konuşarak perspektifimizi daha ileriye taşıyacağız.*

*UNESCO’nun Gastronomi Şehirleri temalı “Yaratıcı Şehirler Ağı”nın resmi illerinden olan Gaziantep, lezzetiyle ve tarihiyle, Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi’ni ağırlarken bu heyecanı biz de sizlerle birlikte paylaşabilmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Hepiniz hoş geldiniz.*



*Sevgi ve saygılarımızla*

**Prof. Dr. Metehan Özen**  
**2020 PPPA Kongresi**  
**Başkanı**



**Prof. Dr. Ateş Kara**

**Prof. Dr. Ener Çağrı Dinleyici**

## BİLİMSEL PROGRAM

27 Şubat 2020, Perşembe				
ATA-2 SALONU				
Açılış Oturumu	09:30-10:00	Açılış		
	09:30-09:40	Açılış Töreni		
	09:40-09:50	Kongre Başkanı Metehan ÖZEN'in Açılış Konuşması		
	09:50-10:00	Dernek Başkanı Ener Çağrı DİNLEYİCİ'nin Açılış Konuşması		
Oturum I	10:00-11:00	Beslenme Tarihi Fermantasyonla Başlar	Ateş KARA	Şirin GÜVEN
	10:00-10:30	Tarih Fermantasyonla Başlar	Metehan ÖZEN	
	10:30-11:00	Hangi Gıdalar Probiyotik, Prebiyotik ve Postbiyotikten Zengin?	Efsun KARABUDAK	
Yaşam Amacı	11:00-11:20	Sağlıklı Atıştırmalıklar Arası		
SDO-1	11:20-12:20	Sektör Destekli Oturum: Anne Sütü Biyoaktifleri: Yeni Nesil Biyotikler ve HMO  Oturum Başkanları: Nazan DALGIÇ, Sertaç ARSLANOĞLU Konuşmacı: Ener Çağrı DİNLEYİCİ		
Yaşam Amacı	12:20-13:30	Öğle Yemeği		
Oturum II	13:30-14:00	Diyet ve Mikrobiyota	Efsun KARABUDAK	Koray HARMANCI
	13:30-14:00	Farklı Diyet Yöntemlerinin Mikrobiyota Etkisi	Murat BAŞ	
SDO-2	14:00-15:00	Sektör Destekli Oturum: LGG'nin Mikrobiyotadaki Artan Önemi  Oturum Başkanları: Efsun KARABUDAK, Koray HARMANCI Konuşmacı: Metehan ÖZEN		
Yaşam Amacı	15:00-15:20	Sağlıklı Atıştırmalıklar Arası		
Oturum III	15:20-17:00	Mikrobiyota ve Gelişim	Canan SEREN	Ahmet Sami YAZAR
	15:20-15:50	Anne Sütünün Beyin Gelişimine Etkisi	Sertaç ARSLANOĞLU	
	15:50-16:20	Mikrobiyotanın Beyin Gelişimine Etkisi	Kürşat Bora ÇARMAN	
	16:20-16:50	Zoonotik Mikrobiyotanın Beyin-Bağışıklık Sistemine Etkisi	Güldane KOTUROĞLU	

Akşam Oturumu	20:30	<p><b>Medeniyetlerin Doğuşu (Göbeklitepe, Nemrut, Zeugma)</b></p> 	<p><b>Oturum Başkanı: Metehan ÖZEN</b></p> <p>Davetli konuşmacı: Şerif YENEN</p>

28 Şubat 2020, Cuma				
ATA-2 SALONU				
Oturum IV	09:00-10:00	Turgay Coşkun Onuruna Toplantı	Ayper SOMER	Benal BÜYÜKGEBİZ
	09:00-09:15	Dernek Adına Teşekkür Konuşması	Ateş KARA	
Konferans	09:15-10:00	Gelecekte Mikrobiyota	Turgay COŞKUN	
Oturum V	10:00-11:00	Prebiyotikler ve Mikrobiyota	Ferhat ÇEKMEZ	Ali Bülent CENGİZ
	10:00 – 10:30	Yaşamın Erken Döneminde Prebiyotikler	Sertaç ARSLANOĞLU	
	10:30 – 11:00	Yaşamın Geç Döneminde Prebiyotikler	Murat BAŞ	
Yaşam Amacı	11:00-11:20	<i>Sağlıklı Atıştırmalıklar Arası</i>		
SDO – 1	11:20-12:20	<p>Sektör Destekli Oturum: Fermante Ürünler ve İlk İki Yıl Beslenmesindeki Yeri</p> <p>Oturum Başkanları: Aygen YILMAZ, Ayper SOMER</p> <p>Konuşmacı: Funda ÇETİN</p>		
Yaşam Amacı	12:20-13:30	<i>Öğle Yemeği</i>		
Oturum VI	13:30-14.00	Anne Beslenmesi	Ender PEHLİVANOĞLU	Güldane KOTUROĞLU
	13:30-14.00	Emziren Anne Beslenmesinin Çocuğa Etkisi	Canan SEREN	
SDO – 4	14:00-15:00	<p>Sektör Destekli Oturum Mikrobiyota ve Bifidobakteriler</p> <p>Oturum Başkanları: Ender PEHLİVANOĞLU, Güldane KOTUROĞLU</p> <p>Konuşmacı: Ener Çağrı DİNLEYİCİ</p>		

8. Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi

Yaşam Amacı	15:00-15:20	<i>Sağlıklı Atıştırmalıklar Arası</i>		
Oturum VII	15:20-17:00	Yaşamın Önemli Anları	Emin Sami ARISOY	Emine Olcay YASA
	15:20-15:50	Antibiyotik ilişkili İshalden Korunmada Probiyotik Kullanımı	Şirin GÜVEN	
	15:50-16:20	Enflamatuvar Bağırsak Hastalıklarında Prob Kullanımı	Fügen ÇOKUĞRAŞ	
	16:20-16:50	Fekal Mikrobiyota Transfer Endikasyonları	Murat ÇAKIR	
Akşam Oturumu	20:30	<p><b>Türk Mutfak Kültüründe Fermantasyon</b></p>  <p><b>8</b> Pediatrik Probiyotik Prebiyotik AKADEMİSİ</p> <p><b>Türk Mutfak Kültüründe Fermantasyon</b></p> <p><b>Doç. Dr. Özge SAMANCI</b> Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanı</p> <p>28 Şubat 2020, Cuma Akşam Oturumu, 20:30</p> <p>Nestlé lezzet katkısıyla...</p>		<p>Oturum Başkanı: Ateş KARA</p> <p>Davetli Konuşmacı: Özge SAMANCI</p>

29 Şubat 2020, Cumartesi				
ATA-2 SALONU				
Oturum VIII	09:00-10:00	Mukoza Bağışıklık Gelişimi	Sırrı BEKTAŞ	Özden TÜREL
	09:15-10:00	Immune Resilience-Bağışıklık Sisteminde Dayanıklılık	Johan GARSSSEN	
Oturum IX	10:00-11:00	Anne Sütünün Mikrobiyota Etkisi	Ayper SOMER	Ayşe Engin ARISOY
	10:00-10:30	Anne Sütü Mikrobiyotasının Allerjik Hastalıklara Etkisi	Zeynep TAMAY	
	10:30-11:00	Anne Sütü Mikrobiyotasının Enfeksiyon Hastalıklarına Etkisi	Nazan DALGIÇ	
Yaşam Amacı	11:00-11:20	<i>Sağlıklı Atıştırmalıklar Arası</i>		
SDO-5	11:20-12:20	<p>Sektör Destekli Oturum: Demir Eksikliğinde Probiyotik Kullanımı</p> <p>Oturum Başkanı: Metehan ÖZEN Konuşmacı: Mustafa ÇETİNER</p>		
Yaşam Amacı	12:20-13:30	<i>Öğle Yemeği</i>		
Oturum X	13:30-15:00	Farklı Nütrisyonel Hastalıklarda Probiyotik Kullanımı	Ferhat ÇEKMEZ	Burçin NALBANTOĞLU

	13:30 -14:00	Bebek Beslenmesinin Mikrobiyota Etkisi	Merih ÇETİNKAYA	
	14:00 -14:30	İnek Sütü Allerjisinde Prob Çözümleri	Aygen YILMAZ	
	14:30 -15:00	Malnütrisyonda Prob Kullanımı	Soner Sertan KARA	
<b>Yaşam Amacı</b>	<b>15:00-15:30</b>	<b>Sağlıklı Atıştırmalıklar Arası</b>		
<b>Oturum XI</b>	<b>15:30 -16:30</b>	<b>Solunum Yolu Mikrobiyotasının Önemi</b>	<b>Merih ÇETİNKAYA</b>	<b>Eda KEPENEKLİ KADAYIFÇI</b>
	15:30-16:00	Oral Mikrobiyota Hastalık İlişkisi	Esin ŞENOL	
	16:00-16:30	Solunum Yolu Mikrobiyotası Hastalık İlişkisi	Adem KARBUZ	
<b>HEYBELİADA SALONU</b>				
<b>Bildiri Oturumu</b>	<b>13:30-14:45</b>	Sözlü Bildiri Oturumu	<b>Oturum Başkanları</b>	
			<b>Ahmet Sami YAZAR</b>	<b>Ayşe BÜYÜKÇAM</b>

### 1 Mart 2020, Pazar

<b>ATA-2 SALONU</b>				
<b>Oturum XII</b>	<b>10:00-12:00</b>	<b>Akılcı İlaç Kullanımının Mikrobiyotaya Etkisi</b>	<b>Ali Bülent CENGİZ</b>	<b>Emin Sami ARISOY</b>
	10:00-10:30	Akılcı İlaç Kullanımı	Gülsüm İclal BAYHAN	
	10:30-11:00	Antibiyotik Dışında Mikrobiyotayı Etkileyen İlaçlar	Ergin ÇİFTÇİ	
	11:00-11:30	Gıda Katkı Maddelerinin Mikrobiyota Etkisi	Murat SÜTÇÜ	
<b>KAPANIŞ</b>	<b>12:00</b>	Kapanış		

27 Şubat 2020, Perşembe			
ATA-2 SALONU			
Açılış Oturumu	09:30-10:00	Açılış	
	09:30-09:40	Açılış Töreni	
	09:40-09:50	Kongre Başkanı Metehan ÖZEN'in Açılış Konuşması	
	09:50-10:00	Dernek Başkanı Ener Çağrı DİNLEYİCİ'nin Açılış Konuşması	
Oturum I	10:00-11:00	Beslenme Tarihi Fermantasyonla Başlar	Ateş KARA   Şirin GÜVEN
	10:00-10:30	Tarih Fermantasyonla Başlar	Metehan ÖZEN
	10:30-11:00	Hangi Gıdalar Probiyotik, Prebiyotik ve Postbiyotikten Zengin?	Efsun KARABUDAK



### Prof. Dr. Ateş KARA

Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD  
Enfeksiyon Hastalıkları Ünitesi

Ankara Lisesi'ni ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi (İng)'ni bitirdi. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimini 2000'de tamamladı. 1998-1999'da Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başasistanlığı yaptı. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Ünitesi'nde çocuk enfeksiyon hastalıkları yandal ihtisasını 2002'de bitirdikten sonra aynı üniteye çalışmaya devam etti. 2004 yılında pediatri doçenti, 2010 yılında profesör oldu. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Öğretim üyesi olan Dr. Ateş Kara, halen Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları ve Bağışıklama Derneği Başkanlığı, Enfeksiyon Hastalıkları Derneği yönetim kurulu üyeliği, Türkiye Milli Pediatri Derneği Danışma Kurulu Üyeliği görevlerini yürütmektedir. T.C. Sağlık Bakanlığı ve diğer kamu kurum ve kuruluşlarında farklı danışmanlık görevleride bulunmaktadır. İmmünizasyon, İmmünkompremize Hastaların Enfeksiyonları, Pediatrik HIV enfeksiyonları, Fungal Enfeksiyonlar ve Mikrobiota ile Probiyotikler temel ilgi alanları olan Dr. Ateş Kara'nın 200'ün üzerinde yurt dışı yayını ve bu yayınların 1300'ün üzerinde atfı bulunmaktadır.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU

Açılış		Açılış	
Açılış Oturumu	09:30-10:00		
	09:30-09:40	Açılış Töreni	
	09:40-09:50	Kongre Başkanı Metehan ÖZEN'in Açılış Konuşması	
	09:50-10:00	Dernek Başkanı Ener Çağrı DİNLEYİCİ'nin Açılış Konuşması	
Oturum I	10:00-11:00	Beslenme Tarihi Fermantasyonla Başlar	Ateş KARA   Şirin GÜVEN
	10:00-10:30	Tarih Fermantasyonla Başlar	Metehan ÖZEN
	10:30-11:00	Hangi Gıdalar Probiyotik, Prebiyotik ve Postbiyotikten Zengin?	Efsun KARABUDAK



**Doç. Dr. Şirin GÜVEN**

Sancaktepe Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

Şirin Güven 1965 yılında Bulgaristan'da doğdu. 1989'da Varna Tıp Fakültesinden mezun oldu 1993-1997 yılları arasında Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesinde uzmanlık eğitimi aldı. 2012'de Doçent ünvanını aldı, 2016 yılına kadar Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Eğitim Sorumlusu olarak görev yaptı, Ekim 2017 de Sağlık Bilimleri Üniversitesinde Öğretim Üyesi olarak göreve başladı. Evli, 1 kız çocuğu annesi. Yabancı diller: Bulgarca, Rusça ve İngilizce. Kurulma aşamasından Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Derneği'nde görev yapmaktadır.

27 Şubat 2020, Perşembe			
ATA-2 SALONU			
Açılış Oturumu	09:30-10:00	Açılış	
	09:30-09:40	Açılış Töreni	
	09:40-09:50	Kongre Başkanı Metehan ÖZEN'in Açılış Konuşması	
	09:50-10:00	Dernek Başkanı Ener Çağrı DİNLEYİCİ'nin Açılış Konuşması	
Oturum I	10:00-11:00	Beslenme Tarihi Fermantasyonla Başlar	Ateş KARA Şirin GÜVEN
	10:00-10:30	Tarih Fermantasyonla Başlar	Metehan ÖZEN
	10:30-11:00	Hangi Gıdalar Probiyotik, Prebiyotik ve Postbiyotikten Zengin?	Efsun KARABUDAK



### Prof. Dr. Metehan ÖZEN

Acıbadem Üniversitesi, Tıp Fakültesi  
Atakent Acıbadem Üniversite Hastanesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

1969 yılında Üsküdar'da doğdu. Marmara Üniversitesi İngilizce Tıp Fakültesi'nden sonra 1996-2000 yılları arasında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimi aldı. "Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları" uzmanlık eğitimi ise 2002-4 yılları arasında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde bitirdi.

İnönü Üniversitesi ve Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakülteleri'nde 5'er yıl görev yaptıktan sonra, Ocak 2015 tarihinden itibaren Acıbadem Üniversitesi'nde akademik çalışmalarına devam etmektedir. Kuş Gribi konusunda 2006 yılında Sağlık Bakanlığı Bilimsel Kurulu'nda ve Doğa Derneği'nde danışman olarak çalıştı. Başarılı ve özverili çalışmalarından dolayı dönemin Sağlık Bakanı Prof. Dr. Recep Akdağ tarafından ödüllendirildi.

Çeşitli Sivil Toplum Örgütleri'nin üyesi olarak Türkiye'de pek çok doğa koruma projesinde görev aldı. Doğa Derneği tarafından 2007 yılında basılan ve çok sayıda ödül alan "Türkiye'nin Önemli Doğa Alanları" kitabına bilimsel danışman ve yazar olarak katkıda bulundu. Doğa korumaya olan ilgisi nedeniyle doğadaki mikro-organizmaların insan sağlığındaki olumlu etkilerine dikkat çekmek için son yıllarda "İnsan Mikrobiyomu" konusundaki çalışmalara yoğunlaştı.

"Probiyotik-Prebiyotik Günlükleri" isimli süreli derginin 4 yıl boyunca editörlüğünü yaptı. Türkiye'de ilk probiyotik kitabın yayımlanmasını sağladı. Konusunda dünyanın ilk pediatrik toplantıları olan "International Symposium of Probiotics Prebiotics in Pediatrics" (IS3P-2012) ve (IS3P-2014) düzenledi. Ayrıca, ulusal ölçekli Akademi toplantılarını her yıl çeşitli illerde düzenlemektedir.

Yurt dışında 50ve yurt içinde ise 100'un uzerinde bilimsel yayını bulunmaktadı. Bölgesel, ulusal ve uluslararası toplantılarda Pediatri, Enfeksiyon, Pro/Prebiyotik ve Aşılama konularında 400'den fazla sunum yapmıştır. Yaptığıalışmalara 1400'den fazla atıf almıştır ve h-endeksi 20'dir.Halen bazı Pediatri, Enfeksiyon ve Probiyotik dergilerinin Danışma Kurulu üyeliğini yürütmektedir.

## 8. Pediatric Probiyotik Prebiyotik Akademisi

27 Şubat 2020, Perşembe			
ATA-2 SALONU			
Açılış Oturumu	09:30-10:00	Açılış	
	09:30-09:40	Açılış Töreni	
	09:40-09:50	Kongre Başkanı Metehan ÖZEN'in Açılış Konuşması	
	09:50-10:00	Dernek Başkanı Ener Çağrı DİNLEYİCİ'nin Açılış Konuşması	
Oturum I	10:00-11:00	Beslenme Tarihi Fermantasyonla Başlar	Ateş KARA Şirin GÜVEN
	10:00-10:30	Tarih Fermantasyonla Başlar	Metehan ÖZEN
	10:30-11:00	Hangi Gıdalar Probiyotik, Prebiyotik ve Postbiyotikten Zengin?	Efsun KARABUDAK



### Prof. Dr. Efsun KARABUDAK


Sanko Üniversitesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Anabilim Dalı

1970 yılında Ankara'da doğdu. İlkokul, ortaokul ve lise eğitimini Ankara'da tamamladı. 1991 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünden mezun oldu. 1992 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünde araştırma görevlisi olarak çalışmaya başladı. Aynı üniversitede Sağlık Bilimleri Enstitüsünde 1994 yılında yüksek lisans ve 2000 yılında da doktora öğretimini tamamladı. 2001-2012 yılları arasında Başkent Üniversitesinde çalıştı. 2018 yılında Doçent oldu. Besin Kimyası, Spor Beslenmesi alanında çalışmaktadır. Anabilim Dalı Başkanlığı, Fakülte Kurulu Üyeliği, Fakülte Yönetim Kurulu Üyeliği, Akademik Atama ve Yükseltme Komisyon üyeliği görevlerini sürdürmektedir. Halen aynı bölümde Bölüm Başkanlığı görevini sürdürmektedir.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU


SDO-1	11:20-12:20	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>Anne Sütü Biyoaktifleri: Yeni Nesil Biyotikler ve HMO</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Nazan DALGIÇ, Sertaç ARSLANOĞLU</b> <b>Konuşmacı: Ener Çağrı DİNLEYİCİ</b>	 LIFE-TRANSFORMING NUTRITION
-------	-------------	---	--



**Doç. Dr. Nazan DALGIÇ**

Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Çocuk Klinikleri İdari Sorumlusu

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesini bitirdi. Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı uzmanlık eğitimini tamamladı. 2000-2002 yıllarında Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı'nda başasistan olarak görev aldı. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı'nda yandal ihtisasını yaptı. Yandal ihtisası sonrası Türk Eğitim Vakfı Üstün Başarı Bursunu kazandı ve Harvard University, Boston Children Hospital' de 3 yıl Clinical Research Fellowship pozisyonunda immunsupresif hasta enfeksiyonları, pediatrik AIDS, konjenital enfeksiyonlar üzerine çalıştı. Yandal mecburi hizmetini Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk Enfeksiyon Kliniği'nde tamamladı. Halen aynı hastanede Çocuk Klinikleri İdari Sorumlusu olarak Sağlık Bilimleri Üniversitesi kadrosunda Doçent olarak görev yapmaktadır.

27 Şubat 2020, Perşembe			
ATA-2 SALONU			
SDO-1	11:20-12:20	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>Anne Sütü Biyoaktifleri: Yeni Nesil Biyotikler ve HMO</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Nazan DALGIÇ, Sertaç ARSLANOĞLU</b> <b>Konuşmacı: Ener Çağrı DİNLEYİCİ</b>	



### **Prof. Dr. Sertaç ARSLANOĞLU**

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Neonatoloji Bilim Dalı

Sertaç Arslanoğlu 1983 yılında İzmir Bornova Anadolu Lisesi'nden, 1989 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanlık eğitimini İzmir Dr. Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve Cerrahisi EAH, Neonatoloji Yan Dal Uzmanlık eğitimini ise Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde tamamladı.


Ocak 2002'den itibaren 10 yıl Kuzey İtalya'da, ağırlıklı olarak Milano Üniversitesi'ne bağlı Macedonio Melloni Hastanesi'nde Neonatoloji Bölümü, Bebek Beslenme Merkezi ve Anne Sütü Bankası'nda Prof. Dr. Guido Moro ile çalıştı. Bu dönemde Yenidoğan Departmanında neonatolog olarak görev yapması yanı sıra hastane bünyesinde yer alan ve Lombardia bölgesi için referans merkez olan "Bebek Beslenme Merkezi (Center for Infant Nutrition)"nin "Bilimsel Aktivite Koordinatörlüğü"nu yürüttü. Neonatoloji Departmanı'nda ise "Neonatal Beslenme Sorumluluğu"nu üstlendi. Özellikle anne sütü güçlendirmesi, anne sütü bankacılığı, bebek beslenmesinde prebiyotik kullanımı, 1500 gram altı bebeklerin beslenme yönetimi konusunda birçok çalışma yürüttü ve uluslararası dergilerde yayınladı. 2005 yılında bir süre Iowa Üniversitesi Fomon Beslenme Merkezi'nde Prof. Dr. Ekhard Ziegler ile anne sütü güçlendirmesi ve çok düşük doğum ağırlıklı bebek beslenmesi üzerine çalıştı. Bu ortak çalışmaların ürünlerinden biri olan "Adjustable Fortification" yöntemi bugün artık etkinliği kabul edilmiş pratik bir anne sütü güçlendirmesi yöntemidir.

Arslanoğlu, ayrıca Torino ve Modena Üniversite'leri Yenidoğan Klinikleri'nde Neonatal Beslenme ve Araştırma konusunda konsültan olarak da görev yaptı. 2005 yılında kurulan "İtalyan Anne Sütü Bankaları Derneği"ne Yönetim Kurulu Üyesi, 2008 yılında "World Association of Perinatal

Medicine- Working Group on Nutrition” üyeliğine secildi. 2010 yılında Milano’da 10 Avrupa ülkesinden gelen delegelerle birlikte “Avrupa Anne Sutu Bankaları Derneği- European Milk Bank Association” ın kurulmasında rol aldı, önce bu derneğin Yönetim Kurulu üyeliğine, 2012, 2015 ve 2018 yıllarında ise 3 kez aynı derneğin Başkan Yardımcılığına na seçildi ve halen bu görevi yürütmektedir.

2011 Aralık ayında, başvurmuş olduğu İzmir Dr. Behcet Uz Çocuk Hastanesi Yenidogan Klinik Sefi kadrosuna atanarak ülkesine döndü ve Sağlık Bakanlığının projesi kapsamında Türkiye’nin ilk “Anne Sütü Bankası”nı kurmak üzere çalışmalara başladı. Arslanoğlu 2015 Aralık ayından beri İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD Öğretim Üyesi olarak çalışmakta, Neonatoloji Bilim Dalı Başkanlığını yürütmektedir.

Prematüre bebek beslenmesi, anne sütü güçlendirmesi, anne sütü bankacılığı ve prebiyotikler yoluyla bağırsak mikrobiyotası üzerine yoğunlaşmış araştırmalarının aldığı uluslararası atıf sayısı Google Akademik’te 3971 (Web of Science: 1950); h indeksi ise 26 (WOS:21)’dir.

27 Şubat 2020, Perşembe			
ATA-2 SALONU			
SDO-1	11:20-12:20	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>Anne Sütü Biyoaktifleri: Yeni Nesil Biyotikler ve HMO</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Nazan DALGIÇ, Sertaç ARSLANOĞLU</b> <b>Konuşmacı: Ener Çağrı DİNLEYİCİ</b>	



### **Prof. Dr. Ener Çağrı DİNLEYİCİ**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Eskişehir

timboothtr@yahoo.com

Ener Çağrı DİNLEYİCİ 1998 yılında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesinden mezun olduktan sonra 1998-2003 yılları arasında Eskişehir Osmangazi Üniversitesinde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlığı tamamladı. Halen aynı üniversitede Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları profesörü olarak Çocuk Yoğun Bakım Bilim Dalı ve Çocuk Enfeksiyon Bilim Dalında görev yapmaktadır. Temel ilgi ve çalışma alanlarını aşı ile engellenebilir hastalıklar, enfeksiyon hastalıkları farmakoeconomisi, intestinal mikrobiyotaya ve probiyotikler oluşturmaktadır. 2007 yılında aşı uygulamaları konusunda uluslararası sertifika programı Advanced Vaccinology programını tamamlamıştır. Neonatal maternal immunizasyon konusunda uluslararası iki sempozyumun (INMIS) düzenlenmesini sağlamış, halen INMIS platformunun kurucu board üyesi olarak görev yapmaktadır. 2012 yılında uluslararası ilk pediatrik prebiyotik ve probiyotik kongresinin düzenleme kurulunda yer almıştır ve aynı toplantının 2014 yılı kongre sekreteridir. Mikrobiyotaya ve probiyotikler alanında çok merkezli çalışmaların planlanması ve yürütülmesinde görev almaktadır. Uluslararası indekslerde 80'den fazla makalesi, ulusal ve uluslararası kongrelerde sunulmuş 100'den fazla çalışması bulunmaktadır. European Society for Paediatric Infectious Diseases (ESPID), ISAPP (International Scientific Association of Probiotics), Çocuk Acil ve Yoğun Bakım Derneği, Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Derneği üyesi, Pediatrik Probiyotik Prebiyotik ve Mikrobiyotaya Derneği kurucu yönetim kurulu üyesi ve başkanıdır. Hobisi farklı lezzetlerin peşinde koşmak, yemek kitapları okumak ve seyahat etmektedir. Evli ve Deniz'in babasıdır.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU

Ötulum II	13:30-14.00	Diyet ve Mikrobiyota	Efsun KARABUDAK	Koray HARMANCI
	13:30-14.00	Farklı Diyet Yöntemlerinin Mikrobiyota Etkisi	Murat BAŞ	



**Prof. Dr. Efsun KARABUDAK**

Sanko Üniversitesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Anabilim Dalı

1970 yılında Ankara'da doğdu. İlkokul, ortaokul ve lise eğitimini Ankara'da tamamladı. 1991 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünden mezun oldu. 1992 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünde araştırma görevlisi olarak çalışmaya başladı. Aynı üniversitede Sağlık Bilimleri Enstitüsünde 1994 yılında yüksek lisans ve 2000 yılında da doktora öğretimini tamamladı. 2001-2012 yılları arasında Başkent Üniversitesinde çalıştır. 2018 yılında Doçent oldu. Besin Kimyası, Spor Beslenmesi alanında çalışmaktadır. Anabilim Dalı Başkanlığı, Fakülte Kurulu Üyeliği, Fakülte Yönetim Kurulu Üyeliği, Akademik Atama ve Yükseltme Komisyon üyeliği görevlerini sürdürmektedir. Halen aynı bölümde Bölüm Başkanlığı görevini sürdürmektedir.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU

Oturum II	13:30-14.00	Diyet ve Mikrobiyota	Efsun KARABUDAK	Koray HARMANCI
	13:30-14.00	Farklı Diyet Yöntemlerinin Mikrobiyota Etkisi	Murat BAŞ	



**Prof. Dr. Koray HARMANCI**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Koray Harmancı 1972 yılında Malatya doğumludur. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinden 1995 yılında mezun olmuş ve aynı yıl Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda Pediatri ihtisasına başlayıp 2000'de uzman olmuştur. Haziran 2000 yılında Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalında Öğretim Görevlisi olarak 2 yıl çalışmış daha sonra Çocuk Alerjisi asistanı olarak başladığı Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Allerji Bilim Dalı'nda yandal ihtisasını Mayıs 2006 tarihinde tamamlamıştır. Çocuk İmmunolojisi ve Allerji uzmanı olduktan sonra Yan dal uzmanı olarak Ankara Dışkapı Çocuk Eğitim ve Araştırma Hastanesinde (Yeni Adı: Ankara Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hematoloji Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi) göreve başlayan Koray Harmancı 2010 yılı Nisan ayında Doçent olmuş ve aynı yıl Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalında göreve başlamıştır. 2015 yılında Profesör olan Harmancı, 2013 yılında üstlendiği Çocuk Göğüs Hastalıkları Bilim Dalı Başkanlığı halen devam etmektedir. Ayrıca eğitimle ilgili olarak Tıp Fakültesi Dönem III Kurul Başkan Yardımcılığı, Dönem III Koordinatörlüğü, Dönem IV Koordinatörlüğü de halen devam etmektedir. 2015 Ekim ayından itibaren Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkan vekilliği yapmaktadır. Dr. Koray Harmancı'nın SCI ve SCI Expanded'da yer alan dergilerde yayınlanmış 30 adet çalışması bulunmaktadır yayınlanan eserlerine toplam 587 adet atıf aldığı görülmüştür. SCI Expanded dışı atıfları da 182 adettir. H indeksi ise 12'dir. Koray Harmancı'nın branşıyla ilgili beş derneğe üyeliği (4 ulusal, 1 uluslararası derneğe) bulunmaktadır.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU

Oturum II	13:30-14.00	Diyet ve Mikrobiyota	Efsun KARABUDAK	Koray HARMANCI
	13:30-14.00	Farklı Diyet Yöntemlerinin Mikrobiyota Etkisi	Murat BAŞ	



**Prof. Dr. Murat BAŞ**

Acıbadem Üniversitesi


Sağlık Bilimleri Fakültesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı

1994 yılında Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldu. Aynı yıl Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde Araştırma Görevlisi olarak göreve başladı. 1996 yılında İngiliz Hükümeti bursuyla Oxford Brookes Üniversitesi'nde eğitime gitti. 1997 yılında Yüksek Lisans ve 2002 yılında Doktora derecelerini aldı. 1999 yılında Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde Öğretim Görevlisi olarak göreve başladı. 2003 yılında Yardımcı Doçent ve 2006 yılında Doçent ünvanı aldı. 30 Temmuz 2011 tarihinde Profesör oldu. 2013 yılında Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nü kurdu. Halen Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı olarak görevine devam etmektedir.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU

SDO-2	14:00-15:00	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>LGG'nin Mikrobiyotadaki Artan Önemi</b>  <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Efsun KARABUDAK, Koray HARMANCI</b> <b>Konuşmacı: Metehan ÖZEN</b>	
-------	-------------	---	---



**Prof. Dr. Efsun KARABUDAK**


Sanko Üniversitesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Anabilim Dalı

1970 yılında Ankara'da doğdu. İlkokul, ortaokul ve lise eğitimini Ankara'da tamamladı. 1991 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünden mezun oldu. 1992 yılında Hacettepe Üniversitesi Beslenme ve Diyetetik Bölümünde araştırma görevlisi olarak çalışmaya başladı. Aynı üniversitede Sağlık Bilimleri Enstitüsünde 1994 yılında yüksek lisans ve 2000 yılında da doktora öğretimini tamamladı. 2001-2012 yılları arasında Başkent Üniversitesinde çalıştı. 2018 yılında Doçent oldu. Besin Kimyası, Spor Beslenmesi alanında çalışmaktadır. Anabilim Dalı Başkanlığı, Fakülte Kurulu Üyeliği, Fakülte Yönetim Kurulu Üyeliği, Akademik Atama ve Yükseltme Komisyon üyeliği görevlerini sürdürmektedir. Halen aynı bölümde Bölüm Başkanlığı görevini sürdürmektedir.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU


SDO-2	14:00-15:00	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>LGG'nin Mikrobiyotadaki Artan Önemi</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Efsun KARABUDAK, Koray HARMANCI</b> <b>Konuşmacı: Metehan ÖZEN</b>	
-------	-------------	---	---



**Prof. Dr. Koray HARMANCI**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Koray Harmancı 1972 yılında Malatya doğumludur. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesinden 1995 yılında mezun olmuş ve aynı yıl Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda Pediatri ihtisasına başlayıp 2000'de uzman olmuştur. Haziran 2000 yılında Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalında Öğretim Görevlisi olarak 2 yıl çalışmış daha sonra Çocuk Alerjisi asistanı olarak başladığı Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Allerji Bilim Dalı'nda yandal ihtisasını Mayıs 2006 tarihinde tamamlamıştır. Çocuk İmmunolojisi ve Allerji uzmanı olduktan sonra Yan dal uzmanı olarak Ankara Dışkapı Çocuk Eğitim ve Araştırma Hastanesinde (Yeni Adı: Ankara Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Hematoloji Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi) göreve başlayan Koray Harmancı 2010 yılı Nisan ayında Doçent olmuş ve aynı yıl Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalında göreve başlamıştır. 2015 yılında Profesör olan Harmancı, 2013 yılında üstlendiği Çocuk Göğüs Hastalıkları Bilim Dalı Başkanlığı halen devam etmektedir. Ayrıca eğitimle ilgili olarak Tıp Fakültesi Dönem III Kurul Başkan Yardımcılığı, Dönem III Koordinatörlüğü, Dönem IV Koordinatörlüğü de halen devam etmektedir. 2015 Ekim ayından itibaren Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkan vekilliği yapmaktadır. Dr. Koray Harmancı'nın SCI ve SCI Expanded'da yer alan dergilerde yayınlanmış 30 adet çalışması bulunmaktadır yayınlanan eserlerine toplam 587 adet atıf aldığı görülmüştür. SCI Expanded dışı atıfları da 182 adettir. H indeksi ise 12'dir. Koray Harmancı'nın branşıyla ilgili beş derneğe üyeliği (4 ulusal, 1 uluslararası derneğe) bulunmaktadır.

27 Şubat 2020, Perşembe			
ATA-2 SALONU			
SDO-2	14:00-15:00	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>LGG'nin Mikrobiyotadaki Artan Önemi</b>  <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Efsun KARABUDAK, Koray HARMANCI</b> <b>Konuşmacı: Metehan ÖZEN</b>	



### **Prof. Dr. Metehan ÖZEN**

Acıbadem Üniversitesi, Tıp Fakültesi  
Atakent Acıbadem Üniversite Hastanesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

1969 yılında Üsküdar'da doğdu. Marmara Üniversitesi İngilizce Tıp Fakültesi'nden sonra 1996-2000 yılları arasında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimi aldı. "Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları" uzmanlık eğitimi ise 2002-4 yılları arasında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde bitirdi.

İnönü Üniversitesi ve Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakülteleri'nde 5'er yıl görev yaptıktan sonra, Ocak 2015 tarihinden itibaren Acıbadem Üniversitesi'nde akademik çalışmalarına devam etmektedir. Kuş Gribi konusunda 2006 yılında Sağlık Bakanlığı Bilimsel Kurulu'nda ve Doğa Derneği'nde danışman olarak çalıştı. Başarılı ve özverili çalışmalarından dolayı dönemin Sağlık Bakanı Prof. Dr. Recep Akdağ tarafından ödüllendirildi.

Çeşitli Sivil Toplum Örgütleri'nin üyesi olarak Türkiye'de pek çok doğa koruma projesinde görev aldı. Doğa Derneği tarafından 2007 yılında basılan ve çok sayıda ödül alan "Türkiye'nin Önemli Doğa Alanları" kitabına bilimsel danışman ve yazar olarak katkıda bulundu. Doğa korumaya olan ilgisi nedeniyle doğadaki mikro-organizmaların insan sağlığındaki olumlu etkilerine dikkat çekmek için son yıllarda "İnsan Mikrobiyomu" konusundaki çalışmalara yoğunlaştı.

"Probiyotik-Prebiyotik Günlükleri" isimli süreli derginin 4 yıl boyunca editörlüğünü yaptı. Türkiye'de ilk probiyotik kitabın yayımlanmasını sağladı. Konusunda dünyanın ilk pediatrik toplantıları olan "International Symposium of Probiotics Prebiotics in Pediatrics" (IS3P-2012) ve (IS3P-2014) düzenledi. Ayrıca, ulusal ölçekli Akademi toplantılarını her yıl çeşitli illerde düzenlemektedir.

Yurt dışında 50 ve yurt içinde ise 100'un üzerinde bilimsel yayını bulunmaktadır. Bölgesel, ulusal ve uluslararası toplantılarda Pediatri, Enfeksiyon, Pro/Prebiyotik ve Aşılama konularında 400'den fazla sunum yapmıştır. Yaptığı çalışmalara 1400'den fazla atıf almıştır ve h-endeksi 20'dir. Halen bazı Pediatri, Enfeksiyon ve Probiyotik dergilerinin Danışma Kurulu üyeliğini yürütmektedir.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU

Oturum III	15:20-17:00	Mikrobiyota ve Gelişim	Canan SEREN	Ahmet Sami YAZAR
	15:20-15:50	Anne Sütünün Beyin Gelişimine Etkisi	Sertaç ARSLANOĞLU	
	15:50-16:20	Mikrobiyotanın Beyin Gelişimine Etkisi	Kürşat Bora ÇARMAN	
	16:20-16:50	Zoonotik Mikrobiyotanın Beyin-Bağışıklık Sistemine Etkisi	Güldane KOTUROĞLU	



**Prof. Dr. Canan SEREN**

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Neonatoloji Bilim Dalı

İlk, orta ve lise öğrenimimi TED Ankara Koleji'nde tamamladıktan sonra Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde tıp eğitimine başladım. 1997'de aynı üniversitede Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanı, 2001'de yine Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinde Neonatoloji uzmanı oldum. 2001-2003 yıllarında Ankara Özel Bayındır Hastanesi'nde Neonatoloji uzmanı olarak çalıştım. 2003'de Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Neonatoloji Bilim Dalında göreve başladım ve halen bu üniversitede Neonatoloji Bilim Dalı Başkanı olarak görev yapmaktayım. Türkçe ve İngilizce Tıp eğitiminde aktif olarak görev alıyorum.

Çalışmalarım ağırlıklı olarak beslenme, nosokomial enfeksiyonlar, intrauterin büyüme ve etkileyen faktörler, akut renal hasar, D vitamini eksikliği ve bunun sonuçları üzerindedir.

Özellikle ilk 1000 gün ve prematüre doğumların azaltılması konusunda farkındalığı arttırmak için eğitim çalışmaları yapmaktayım.

27 Şubat 2020, Perşembe				
ATA-2 SALONU				
Oturum III	15:20-17:00	Mikrobiyota ve Gelişim	Canan SEREN	Ahmet Sami YAZAR
	15:20-15:50	Anne Sütünün Beyin Gelişimine Etkisi	Sertaç ARSLANOĞLU	
	15:50-16:20	Mikrobiyotanın Beyin Gelişimine Etkisi	Kürşat Bora ÇARMAN	
	16:20-16:50	Zoonotik Mikrobiyotanın Beyin-Bağışıklık Sistemine Etkisi	Güldane KOTUROĞLU	



**Dr. Ahmet Sami Yazar**

Sağlık Bilimleri Üniversitesi  
Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi

06/08/1973 tarihinde Gaziantep'te doğdu, Liseyi Gaziantep Anadolu Lisesinde okudu. 1991 yılında İstanbul Tıp Fakültesinde tıp eğitimine başladı, 1998 yılında İstanbul Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları bölümünde asistanlık eğitimine başladı. 2003 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı olarak İstanbul Alemdağ Ana Çocuk Sağlığında göreve başladı. 2005-2008 yılları arasında başhekim olarak aynı yerde görevine devam etti. 2008 yılında Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesinde göreve başladı. 2010 yılında aynı hastanede Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Başasistanlığını aldı. Halen Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Başasistanı olarak görev yapmaktadır. Evli ve 2 çocuk babasıdır.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU

Oturum III	15:20-17:00	Mikrobiyota ve Gelişim	Canan SEREN	Ahmet Sami YAZAR
	15:20-15:50	Anne Sütünün Beyin Gelişimine Etkisi	Sertaç ARSLANOĞLU	
	15:50-16:20	Mikrobiyotanın Beyin Gelişimine Etkisi	Kürşat Bora ÇARMAN	
	16:20-16:50	Zoonotik Mikrobiyotanın Beyin-Bağıışıklık Sistemine Etkisi	Güldane KOTUROĞLU	



**Prof. Dr. Sertaç ARSLANOĞLU**

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Neonatoloji Bilim Dalı

Sertaç Arslanoğlu 1983 yılında İzmir Bornova Anadolu Lisesi'nden, 1989 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanlık eğitimini İzmir Dr. Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve Cerrahisi EAH, Neonatoloji Yan Dal Uzmanlık eğitimini ise Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde tamamladı.

Ocak 2002'den itibaren 10 yıl Kuzey İtalya'da, ağırlıklı olarak Milano Üniversitesi'ne bağlı Macedonio Melloni Hastanesi'nde Neonatoloji Bölümü, Bebek Beslenme Merkezi ve Anne Sütü Bankası'nda Prof. Dr. Guido Moro ile çalıştı. Bu dönemde Yenidoğan Departmanında neonatolog olarak görev yapması yanısıra hastane bünyesinde yer alan ve Lombardia bölgesi için referans merkez olan "Bebek Beslenme Merkezi (Center for Infant Nutrition)"nin "Bilimsel Aktivite Koordinatörlüğü"nu yürüttü. Neonatoloji Departmanında ise "Neonatal Beslenme Sorumluluğu"nu üstlendi. Özellikle anne sütü güçlendirmesi, anne sütü bankacılığı, bebek beslenmesinde prebiyotik kullanımı, 1500 gram altı bebeklerin beslenme yönetimi konusunda birçok çalışma yürüttü ve uluslararası dergilerde yayınladı. 2005 yılında bir süre Iowa Üniversitesi Fomon Beslenme Merkezi'nde Prof. Dr. Ekhard Ziegler ile anne sütü güçlendirmesi ve çok düşük doğum ağırlıklı bebek beslenmesi üzerine çalıştı. Bu ortak çalışmaların ürünlerinden biri olan "Adjustable Fortification" yöntemi bugün artık etkinliği kabul edilmiş pratik bir anne sütü güçlendirmesi yöntemidir.

Arslanoğlu, ayrıca Torino ve Modena Üniversite'leri Yenidoğan Klinikleri'nde Neonatal Beslenme ve Araştırma konusunda konsültan olarak da görev yaptı. 2005 yılında kurulan "İtalyan Anne Sütü Bankaları Derneği"ne Yönetim Kurulu Üyesi, 2008 yılında "World Association of Perinatal

## 8. Pediatric Probiotic Prebiotic Academy

---

Medicine- Working Group on Nutrition” üyeliğine seçildi. 2010 yılında Milano’da 10 Avrupa ülkesinden gelen delegelerle birlikte “Avrupa Anne Sütü Bankaları Derneği- European Milk Bank Association” ın kurulmasında rol aldı, önce bu derneğin Yönetim Kurulu üyeliğine, 2012, 2015 ve 2018 yıllarında ise 3 kez aynı derneğin Başkan Yardımcılığına na seçildi ve halen bu görevi yürütmektedir.

2011 Aralık ayında, başvurmuş olduğu İzmir Dr. Behcet Uz Çocuk Hastanesi Yenidogan Klinik Sefi kadrosuna atanarak ülkesine döndü ve Sağlık Bakanlığının projesi kapsamında Türkiye’nin ilk “Anne Sütü Bankası”nı kurmak üzere çalışmalara başladı. Arslanoğlu 2015 Aralık ayından beri İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD Öğretim Üyesi olarak çalışmakta, Neonatoloji Bilim Dalı Başkanlığını yürütmektedir.

Prematüre bebek beslenmesi, anne sütü güçlendirmesi, anne sütü bankacılığı ve prebiyotikler yoluyla bağırsak mikrobiyotası üzerine yoğunlaşmış araştırmalarının aldığı uluslararası atıf sayısı Google Akademik’te 3971 (Web of Science: 1950); h indeksi ise 26 (WOS:21)’dir.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU

Oturum III	15:20-17:00	Mikrobiyota ve Gelişim	Canan SEREN	Ahmet Sami YAZAR
	15:20-15:50	Anne Sütünün Beyin Gelişimine Etkisi	Sertaç ARSLANOĞLU	
	15:50-16:20	Mikrobiyotanın Beyin Gelişimine Etkisi	Kürşat Bora ÇARMAN	
	16:20-16:50	Zoonotik Mikrobiyotanın Beyin-Bağışıklık Sistemine Etkisi	Güldane KOTUROĞLU	



**Doç. Dr. Kürşat Bora ÇARMAN**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi

Çocuk Nörolojisi Bilim Dalı

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1997 yılında mezun oldum. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık eğitimimi 2003 yılında tamamladım. Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde 2011 yılında Çocuk Nörolojisi yan dal uzmanı eğitimimi bitirdim. 2014 yılında doçent oldum. Halen Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Çocuk Nörolojisi Bilim Dalı'nda görev yapmaktayım.

27 Şubat 2020, Perşembe			
ATA-2 SALONU			
Oturum III	15:20-17:00	Mikrobiyota ve Gelişim	Canan SEREN Ahmet Sami YAZAR
	15:20-15:50	Anne Sütünün Beyin Gelişimine Etkisi	Sertaç ARSLANOĞLU
	15:50-16:20	Mikrobiyotanın Beyin Gelişimine Etkisi	Kürşat Bora ÇARMAN
	16:20-16:50	Zoonotik Mikrobiyotanın Beyin-Bağışıklık Sistemine Etkisi	Güldane KOTUROĞLU



### **Prof. Dr. Güldane KOTUROĞLU**

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD

1970 yılında İzmir’de doğdu. 1993 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun oldu, 1999 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık eğitimini tamamladı. 2006 yılında Texas Children’s Hospital’da Akademik Genel Pediatri konusunda çalışmalarda bulundu. 2007 yılında doçent ünvanını aldı. Halen aynı üniversitede Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Profesörü olarak Genel Pediatri biriminde görev yapmaktadır. Genel Pediatri ve Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları konusunda çalışmaları bulunmaktadır.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU

Akşam Oturumu	20:30	<p><b>Medeniyetlerin Doğuşu (Göbeklitepe, Nemrut, Zeugma)</b></p> 	<p><b>Oturum Başkanı:</b> <b>Metehan ÖZEN</b></p> <p><b> Davetli konuşmacı:</b> <b>Şerif YENEN</b></p>
---------------	-------	--	--



### **Prof. Dr. Metehan ÖZEN**

Acıbadem Üniversitesi, Tıp Fakültesi  
Atakent Acıbadem Üniversite Hastanesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

1969 yılında Üsküdar'da doğdu. Marmara Üniversitesi İngilizce Tıp Fakültesi'nden sonra 1996-2000 yılları arasında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimi aldı. "Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları" uzmanlık eğitimini ise 2002-4 yılları arasında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde bitirdi.

İnönü Üniversitesi ve Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakülteleri'nde 5'er yıl görev yaptıktan sonra, Ocak 2015 tarihinden itibaren Acıbadem Üniversitesi'nde akademik çalışmalarına devam etmektedir. Kuş Gribi konusunda 2006 yılında Sağlık Bakanlığı Bilimsel Kurulu'nda ve Doğa Derneği'nde danışman olarak çalıştı. Başarılı ve özverili çalışmalarından dolayı dönemin Sağlık Bakanı Prof. Dr. Recep Akdağ tarafından ödüllendirildi.

Çeşitli Sivil Toplum Örgütleri'nin üyesi olarak Türkiye'de pek çok doğa koruma projesinde görev aldı. Doğa Derneği tarafından 2007 yılında basılan ve çok sayıda ödül alan "Türkiye'nin Önemli Doğa Alanları" kitabına bilimsel danışman ve yazar olarak katkıda bulundu. Doğa korumaya olan

## 8. Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi

---

İlgisi nedeniyle doğadaki mikro-organizmaların insan sağlığındaki olumlu etkilerine dikkat çekmek için son yıllarda “İnsan Mikrobiyomu” konusundaki çalışmalarına yoğunlaştı.

“Probiyotik-Prebiyotik Günlükleri” isimli süreli derginin 4 yıl boyunca editörlüğünü yaptı. Türkiye’de ilk probiyotik kitabın yayımlanmasını sağladı. Konusunda dünyanın ilk pediatrik toplantıları olan “International Symposium of ProbioticsPrebiotics in Pediatrics” (IS3P-2012)ve (IS3P-2014) düzenledi. Ayrıca, ulusal ölçekte Akademi toplantılarını her yıl çeşitli illerde düzenlemektedir.

Yurt dışında 50ve yurt içinde ise 100’un üzerinde bilimsel yayını bulunmaktadır. Bölgesel, ulusal ve uluslararası toplantılarda Pediatri, Enfeksiyon, Pro/Prebiyotik ve Aşılama konularında 400’den fazla sunum yapmıştır. Yaptığı çalışmalara 1400’den fazla atıf almıştır ve h-endeksi 20’dir. Halen bazı Pediatri, Enfeksiyon ve Probiyotik dergilerinin Danışma Kurulu üyeliğini yürütmektedir.

27 Şubat 2020, Perşembe

ATA-2 SALONU

Akşam Oturumu	20:30	<p>Medeniyetlerin Doğuşu (Göbeklitepe, Nemrut, Zeugma)</p> 	<p>Oturum Başkanı: Metehan ÖZEN</p> <p>Davetli konuşmacı: Şerif YENEN</p>
---------------	-------	---	---



**Şerif YENEN**  
Seyahat Uzmanı

Türkiye seyahat uzmanı, seyahat yazarı, turist rehberi, konuşmacı ve turizm filmleri yapımcısıdır. 1989 yılından beri aralıksız turizmin içindedir. Bilgi Üniversitesi ile Boğaziçi Üniversitesi, Turizm ve Otelcilik Yüksekokulu'nda part-time öğretim görevlisi olarak Türkiye'nin Kültürel Mirası, Anadolu Uygarlıkları ve Turist Rehberliği dersleri vermektedir. Bir lezzet meraklısıdır. Gittiği her yerde yeni lezzetler arayışı içindedir. Keşiflerini turlarında katılımcılarla paylaşmaktan keyif alır. Şerif Yenen Türkiye üzerine bir Türk tarafından yazılmış ilk gezi rehberi olan İngilizce "Turkish Odyssey" isimli kitabın da yazarıdır. Buna ek olarak çok sayıda turizm yayını bulunmaktadır.

Onüç yıla yakın bir süre İstanbul Rehberler Odası Başkanlığı ve Türkiye Turist Rehberleri Birliği Başkanlığı görevini yürütmüştür. Dört yıl ise Dünya Rehberler Birliği Yönetim Kurulu Üyeliği görevini üstlenmiştir.

Önemli kısmı yurt dışındaki akademik çevrelerde olmak üzere, Türkiye'nin tarihi, kültürü ve turizmi hakkında konferanslar veren Şerif Yenen'in yayınları üniversitelerde ders kitabı okutulmakta veya kaynak eser olarak kullanılmakta, uluslararası dergi ve ulusal gazetelerde makaleleri ve köşe yazıları yayımlanmaktadır.

Şerif Yenen Kültür Gezileri, Şerif Yenen'in 30 yıla yakın turizm deneyimlerine dayanarak oluşturduğu, konusunda uzman rehberler eşliğinde kültürel içerik, yerel kültürle etkileşim, gurme lezzetler ve muhteşem fotoğraf karelerinden oluşan seçkin gezilerdir.

### ***Şerif Yenen'in Özellikle Yabancılara Sunduğu Hizmetler (İngilizce)***

Şerif Yenen Wikipedia'da (İngilizce)

Şerif Yenen Vikipedi Özgür Ansiklopedi'de

Şerif Yenen'in Yayınları Amazon'da, satışta

Şerif Yenen'in Televizyon Programları

Şerif Yenen'in 9 ödüllü seyahat belgeseli: Istanbul Unveiled

Şerif Yenen'in Haftalık Video Klipleri

Basında Şerif Yenen

Şerif Yenen'in Aldığı Ödüller (İngilizce)

Şerif Yenen'in Fotoğraf Albümü

Şerif Yenen Sosyal Medyada:

Facebook, Twitter, Instagram, Linked in, Youtube,

Vimeo, google+, Blog ve Video Klipler

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum	09:00-10:00	Turgay Coşkun Onuruna Toplantı	Ayper SOMER	Benal BÜYÜKGEBİZ
IV	09:00-09:15	Dernek Adına Teşekkür Konuşması	Ateş KARA	
Konferans	09:15-10:00	Gelecekte Mikrobiyota	Turgay COŞKUN	



**Prof. Dr. Ayper Somer**

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi  
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı  
ayper.somer@gmail.com

1963 yılında İstanbul'da doğdu. 1982 yılında Galatasaray Lisesi'ni bitirerek İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesini kazandı. 1988 yılında Tıp doktoru unvanını aldı. 1988-1993 yılları arasında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalında tıpta uzmanlık öğrencisi olarak çalıştı ve 1993 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı oldu. Ocak 1994'de İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları, Allerji ve Klinik İmmünoloji Bilim Dalında uzman olarak göreve başladı. 2000 yılında Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji uzmanlığı unvanını aldı. 11 Kasım 2000'de Pediatri Doçenti ve 4 Nisan 2007'de Pediatri Profesörü unvanlarına hak kazandı. 2006 yılından beri İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik İmmünoloji Bilim Dalı Başkanlık görevini yürütmektedir. Kendisinin 100'ün üzerinde Türkçe ve İngilizce makalesi bulunmaktadır. Fransızca ve İngilizce bilmektedir.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum	09:00-10:00	Turgay Coşkun Onuruna Toplantı	Ayper SOMER	Benal BÜYÜKGEBİZ
IV	09:00-09:15	Dernek Adına Teşekkür Konuşması	Ateş KARA	
Konferans	09:15-10:00	Gelecekte Mikrobiyota	Turgay COŞKUN	



**Prof. Dr. Benal BÜYÜKGEBİZ**

Grup Florence Nightangale Hastaneleri

Prof. Dr. Benal Büyükgebiz, 1969 - 1972 yılları arasında Fen Lisesi (Ankara) dan mezun olmuştur. 1972 - 1978 yılları arasında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinde Üniversite Eğitimi tamamlamıştır. 1978 - 1982 yılları arasında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Uzmanlık Eğitimi almıştır. 1983 - 1985 yılları arasında SSK Ankara Hastanesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı olarak Mecburi Hizmet'ini yapmıştır. 1995 - 1998 Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Pediatrik Gastroenteroloji Yan Dal Uzmanlık Eğitimi almıştır. Prof. Dr. Benal Büyükgebiz Mesleki Kariyerine, 2017 yılı itibari ile Ataşehir Florence Nightingale Hastanesi Çocuk Gastroenteroloji bölümünde devam etmektedir.

**İlgi Alanları:**

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

Çocuk Gastroenteroloji ve Beslenme

İştahsız Çocuklar - Beslenme Bozuklukları

Gastrointestinal Motilite Bozuklukları

28 Şubat 2020, Cuma

**ATA-2 SALONU**

<b>Oturum</b>	<b>09:00-10:00</b>	<b>Turgay Coşkun Onuruna Toplantı</b>	<b>Ayper SOMER</b>	<b>Benal BÜYÜKGEBİZ</b>
<b>IV</b>	09:00-09:15	Dernek Adına Teşekkür Konuşması	Ateş KARA	
<b>Konferans</b>	09:15-10:00	Gelecekte Mikrobiyota	Turgay COŞKUN	



**Prof. Dr. Ateş KARA**

Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD  
Enfeksiyon Hastalıkları Ünitesi

Ankara Lisesi'ni ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi (İng)'ni bitirdi. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimini 2000'de tamamladı. 1998-1999'da Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başasistanlığı yaptı. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Ünitesi'nde çocuk enfeksiyon hastalıkları yandal ihtisasını 2002'de bitirdikten sonra aynı üniteye çalışmaya devam etti. 2004 yılında pediatri doçenti, 2010 yılında profesör oldu. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Öğretim üyesi olan Dr. Ateş Kara, halen Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları ve Bağışıklama Derneği Başkanlığı, Enfeksiyon Hastalıkları Derneği yönetim kurulu üyeliği, Türkiye Milli Pediatri Derneği Danışma Kurulu Üyeliği görevlerini yürütmektedir. T.C. Sağlık Bakanlığı ve diğer kamu kurum ve kuruluşlarında farklı danışmanlık görevleride bulunmaktadır. İmmünizasyon, İmmünkomprezite Hastaların Enfeksiyonları, Pediatrik HIV enfeksiyonları, Fungal Enfeksiyonlar ve Mikrobiota ile Probiyotikler temel ilgi alanları olan Dr. Ateş Kara'nın 200'ün üzerinde yurt dışı yayını ve bu yayınların 1300'ün üzerinde atfı bulunmaktadır.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum	09:00-10:00	Turgay Coşkun Onuruna Toplantı	Ayper SOMER	Benal BÜYÜKGEBİZ
IV	09:00-09:15	Dernek Adına Teşekkür Konuşması	Ateş KARA	
Konferans	09:15-10:00	Gelecekte Mikrobiyota	Turgay COŞKUN	



**Prof. Dr. Turgay COŞKUN**

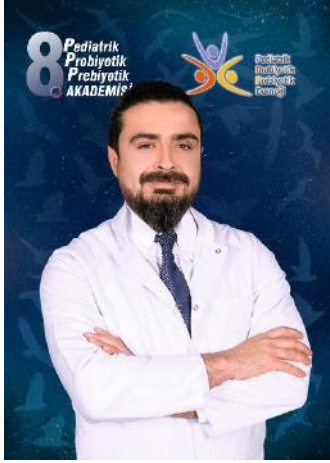
Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi

Amasya Lisesi'nden mezun oldu. 1977 yılında Hacettepe Tıp Fakültesini bitirdi. 1981 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı oldu. Bir yıl süreyle (1984-1985) Tayland'da Mahidol Üniversitesi, Beslenme Enstitüsünde "Birleşmiş Milletler Üniversitesi Fellow'u" olarak toplum beslenmesi üzerine çalışmalar yaptı. 1987 yılında Doçent, 1995 yılında Profesör ünvanlarını aldı. BH4 metabolizması bozuklukları üzerine 3 ay süreyle (1988) Kinderspital Zurich, Medizinische-Chemische Abteilung of Zurich University, İsviçre ve fenilketonüri üzerine bir ay süreyle (1992) Heinrich-Heine Universität Medizinische Einrichtungen Centrum für Kinderheilkunde, Almanya'da çalışmalarda bulundu. Başlıca ilgi alanları; beslenmeye ilişkin sorunların önlenme ve tedavisi, omega-3 yağ asitleri, probiyotik ve prebiyotikler, fenilketonüri, amino asit metabolizması bozuklukları, organik asidüriler ve üre döngüsü bozukluklarıdır.

28 Şubat 2020, Cuma

**ATA-2 SALONU**

<b>Oturum V</b>	10:00-11:00	<b>Prebiyotikler ve Mikrobiyota</b>	<b>Ferhat ÇEKMEZ</b>	<b>Ali Bülent CENGİZ</b>
	10:00 – 10:30	Yaşamın Erken Döneminde Prebiyotikler	Sertaç ARSLANOĞLU	
	10:30 – 11:00	Yaşamın Geç Döneminde Prebiyotikler	Murat BAŞ	



**Prof. Dr. Ferhat ÇEKMEZ**  
Acıbadem Altunizade Hastanesi  
Yenidoğan Yoğun Bakım

**EĞİTİM**

- 2013 Gülhane Askeri Tıp Akademisi Neonatoloji
- 2008 Gülhane Askeri Tıp Akademisi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
- 2001 Gülhane Askeri Tıp Akademisi Tıp Fakültesi

**İŞ DENEYİMİ**

- 2006 - Halen Acıbadem Sağlık Grubu

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum V	10:00-11:00	Prebiyotikler ve Mikrobiyota	Ferhat ÇEKMEZ	Ali Bülent CENGİZ
	10:00 – 10:30	Yaşamın Erken Döneminde Prebiyotikler	Sertaç ARSLANOĞLU	
	10:30 – 11:00	Yaşamın Geç Döneminde Prebiyotikler	Murat BAŞ	



**Prof. Dr. Ali Bülent CENGİZ**

Hacettepe Üniversitesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Ankara’da doğan Ali Bülent Cengiz 1985 yılında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi’nden mezun oldu. Pratisyen hekim olarak Giresun’da mecburi hizmet yaptı. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı’nda uzmanlık eğitimini 1991’de tamamladı. Tabip asteğmen olarak Konya’da askerlik, çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı olarak Bingöl’de mecburi hizmet yaptı. Ankara’da Dr. Sami Ulus Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Merkezi’nde başasistan ve çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı olarak görev yaptı. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Ünitesi’nde çocuk enfeksiyon hastalıkları yandal ihtisasını 2000 yılında bitirdikten sonra aynı üniteye yardımcı doçent olarak çalışmaya devam etti. 2004 yılında pediatri doçenti, 2010 yılında profesör oldu. Halen Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı’nda çalışmaktadır. Evli ve bir çocuk babasıdır.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum V	10:00-11:00	Prebiyotikler ve Mikrobiyota	Ferhat ÇEKMEZ	Ali Bülent CENGİZ
	10:00 – 10:30	Yaşamın Erken Döneminde Prebiyotikler	Sertaç ARSLANOĞLU	
	10:30 – 11:00	Yaşamın Geç Döneminde Prebiyotikler	Murat BAŞ	



**Prof. Dr. Sertaç Arslanoğlu**

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Neonatoloji Bilim Dalı

Sertaç Arslanoğlu 1983 yılında İzmir Bornova Anadolu Lisesi'nden, 1989 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanlık eğitimini İzmir Dr. Behçet Uz Çocuk Hastalıkları ve Cerrahisi EAH, Neonatoloji Yan Dal Uzmanlık eğitimini ise Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde tamamladı.

Ocak 2002'den itibaren 10 yıl Kuzey İtalya'da, ağırlıklı olarak Milano Üniversitesi'ne bağlı Macedonio Melloni Hastanesi'nde Neonatoloji Bölümü, Bebek Beslenme Merkezi ve Anne Sütü Bankası'nda Prof. Dr. Guido Moro ile çalıştı. Bu dönemde Yenidoğan Departmanında neonatolog olarak görev yapması yanısıra hastane bünyesinde yer alan ve Lombardia bölgesi için referans merkez olan "Bebek Beslenme Merkezi (Center for Infant Nutrition)"nin "Bilimsel Aktivite Koordinatörlüğü"nu yürüttü. Neonatoloji Departman'ında ise "Neonatal Beslenme Sorumluluğu"nu üstlendi. Özellikle anne sütü güçlendirmesi, anne sütü bankacılığı, bebek beslenmesinde prebiyotik kullanımı, 1500 gram altı bebeklerin beslenme yönetimi konusunda birçok çalışma yürüttü ve uluslararası dergilerde yayınladı. 2005 yılında bir süre Iowa Üniversitesi Fomon Beslenme Merkezi'nde Prof. Dr. Ekhard Ziegler ile anne sütü güçlendirmesi ve çok düşük doğum ağırlıklı bebek beslenmesi üzerine çalıştı. Bu ortak çalışmaların ürünlerinden biri olan "Adjustable Fortification" yöntemi bugün artık etkinliği kabul edilmiş pratik bir anne sütü güçlendirmesi yöntemidir.

Arslanoğlu, ayrıca Torino ve Modena Üniversite'leri Yenidoğan Klinikleri'nde Neonatal Beslenme ve Araştırma konusunda konsültan olarak da görev yaptı. 2005 yılında kurulan "İtalyan Anne Sütü Bankaları Derneği"ne Yönetim Kurulu Üyesi, 2008 yılında "World Association of Perinatal

## 8. Pediatric Probiotic Prebiotic Academy

---

Medicine- Working Group on Nutrition” üyeliğine seçildi. 2010 yılında Milano’da 10 Avrupa ülkesinden gelen delegelerle birlikte “Avrupa Anne Sütü Bankaları Derneği- European Milk Bank Association” ın kurulmasında rol aldı, önce bu derneğin Yönetim Kurulu üyeliğine, 2012, 2015 ve 2018 yıllarında ise 3 kez aynı derneğin Başkan Yardımcılığına na seçildi ve halen bu görevi yürütmektedir.

2011 Aralık ayında, başvurmuş olduğu İzmir Dr. Behcet Uz Çocuk Hastanesi Yenidogan Klinik Sefi kadrosuna atanarak ülkesine döndü ve Sağlık Bakanlığının projesi kapsamında Türkiye’nin ilk “Anne Sütü Bankası”nı kurmak üzere çalışmalara başladı. Arslanoğlu 2015 Aralık ayından beri İstanbul Medeniyet Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD Öğretim Üyesi olarak çalışmakta, Neonatoloji Bilim Dalı Başkanlığını yürütmektedir.

Prematüre bebek beslenmesi, anne sütü güçlendirmesi, anne sütü bankacılığı ve prebiyotikler yoluyla bağırsak mikrobiyotası üzerine yoğunlaşmış araştırmalarının aldığı uluslararası atıf sayısı Google Akademik’te 3971 (Web of Science: 1950); h indeksi ise 26 (WOS:21)’dir.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum V	10:00-11:00	Prebiyotikler ve Mikrobiyota	Ferhat ÇEKMEZ	Ali Bülent CENGİZ
	10:00 – 10:30	Yaşamın Erken Döneminde Prebiyotikler	Sertaç ARSLANOĞLU	
	10:30 – 11:00	Yaşamın Geç Döneminde Prebiyotikler	Murat BAŞ	



**Prof. Dr. Murat Baş**

Acıbadem Üniversitesi


Sağlık Bilimleri Fakültesi

Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı

1994 yılında Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nden mezun oldu. Aynı yıl Hacettepe Üniversitesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde Araştırma Görevlisi olarak göreve başladı. 1996 yılında İngiliz Hükümeti bursuyla Oxford Brookes Üniversitesi'nde eğitime gitti. 1997 yılında Yüksek Lisans ve 2002 yılında Doktora derecelerini aldı. 1999 yılında Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nde Öğretim Görevlisi olarak göreve başladı. 2003 yılında Yardımcı Doçent ve 2006 yılında Doçent ünvanı aldı. 30 Temmuz 2011 tarihinde Profesör oldu. 2013 yılında Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü'nü kurdu. Halen Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü Başkanı olarak görevine devam etmektedir.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

SDO – 1	11:20-12:20	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>Fermante Ürünler ve İlk İki Yıl Beslenmesindeki Yeri</b>  <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Aygen YILMAZ, Ayper SOMER</b> <b>Konuşmacı: Funda ÇETİN</b>	
---------	-------------	---	---




**Prof. Dr. Aygen YILMAZ**

Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD,  
Pediatrik Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı

Dr. Aygen YILMAZ 1969 doğumludur. 1993 yılında Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi (İngilizce)'ni tamamlayan Dr. Yılmaz Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlığını 1999 yılında Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi'nden aldı. Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Gastroenteroloji Hepatoloji ve Beslenme dalında yan dal uzmanlığını 2006 yılında aldı. "Türk Çocuklarında Hamam Böceği Duyarlılığı" uzmanlık tezi konusudur. Yan dal uzmanlık tezini ise "Parsiyel Hepatektomi Yapılan Sıçanlarda ACE İnhibitörleri, Çinko ve Vitamin E'nin Karaciğer Rejenerasyonu, Stellat Hücreler, Apaopitoz ve Oksidatif Strese Etkileri" konusunda yapmıştır. 1994-1999 yılları arasında Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD'nda, 2000-2003 yılları arasında Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Çocuk Acil ve Yoğun Bakım Ünitesi'nde, 2007-2009 yılları arasında Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Pediatrik Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı'nda ve 2009-2014 yılları arasında Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Pediatrik Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı'nda görev almıştır. 2014 yılından beri Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Pediatrik Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı'nda göreve devam etmektedir.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

SDO – 1	11:20-12:20	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>Fermante Ürünler ve İlk İki Yıl Beslenmesindeki Yeri</b>  <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Aygen YILMAZ, Ayper SOMER</b> <b>Konuşmacı: Funda ÇETİN</b>	
---------	-------------	---	---




**Prof. Dr. Ayper Somer**

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi  
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı  
ayper.somer@gmail.com

1963 yılında İstanbul'da doğdu. 1982 yılında Galatasaray Lisesi'ni bitirerek İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesini kazandı. 1988 yılında Tıp doktoru unvanını aldı. 1988-1993 yılları arasında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalında tıpta uzmanlık öğrencisi olarak çalıştı ve 1993 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı oldu. Ocak 1994'de İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları, Allerji ve Klinik İmmünoloji Bilim Dalında uzman olarak göreve başladı. 2000 yılında Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji uzmanlığı unvanını aldı. 11 Kasım 2000'de Pediatri Doçenti ve 4 Nisan 2007'de Pediatri Profesörü unvanlarına hak kazandı. 2006 yılından beri İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik İmmünoloji Bilim Dalı Başkanlık görevini yürütmektedir. Kendisinin 100'ün üzerinde Türkçe ve İngilizce makalesi bulunmaktadır. Fransızca ve İngilizce bilmektedir.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

SDO – 1	11:20-12:20	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>Fermante Ürünler ve İlk İki Yıl Beslenmesindeki Yeri</b>  <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Aygen YILMAZ, Ayper SOMER</b> <b>Konuşmacı: Funda ÇETİN</b>	
---------	-------------	---	---



**Prof. Dr. Funda Çetin**

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Gastroenteroloji  
Hepatoloji ve Beslenme Ana Bilim Dalı

Prof. Dr. Funda Çetin, 1966 yılında İzmir’de doğdu. Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi’nden 1990 yılında mezun oldu. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık eğitimini Tepecik Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde; Çocuk Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme yan dal uzmanlık eğitimini Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi’nde tamamladı. EÜTF Çocuk Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme doçenti ünvanını 2005 yılında, profesör ünvanını 2011 yılında aldı. Halen Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Ana Bilim Dalı’nda bilim dalı başkanı olarak eğitim, araştırma ve klinik çalışmalarına devam etmekte olan Prof. Dr. Funda Çetin İngilizce, Almanca ve İtalyanca bilmektedir. ABD Pittsburgh Çocuk Hastanesi’nde bağırsak yetmezliği ve bağırsak nakli alanında 2013 yılında klinik gözlemci olarak bulunmuş ve kazandığı deneyimler üzerine üniversitemiz bünyesinde Bağırsak Yetmezliği ve Rehabilitasyon Uygulama ve Araştırma Merkezi’ni 2015 yılında kurmuş ve halen merkez müdürü olarak çalışmalarına devam etmektedir.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum VI	13:30-14.00	Anne Beslenmesi	Ender PEHLİVANOĞLU	Güldane KOTUROĞLU
	13:30-14.00	Emziren Anne Beslenmesinin Çocuğa Etkisi	Canan SEREN	



**Prof. Dr. Ender PEHLİVANOĞLU**

Çocuk Gastroenteroloji Hepatoloji ve Beslenme Uzmanı

1979 yılında Ege Üniversitesinde Tıp Eğitimini tamamladı. Daha sonra İzmir Hükümet Tabipliğinde görev yaptı. 1980-1981 arasında askeri hekimliği takiben Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık eğitimi gördü.

1984'de Londra Royal Postgraduate School'da Neonatoloji (Yenidoğan) alanında çalıştı.

1985 ten itibaren Kalifornia Üniversitesi Los Angeles'te (UCLA) Pediatrik Gastroenteroloji ve Beslenme yan dal uzmanlık ihtisası yaptı ve Birleşmiş Milletler adına araştırmalarda bulundu.

1988-1989'da Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesinde Öğretim Görevlisi ve Yardımcı Doçent, 1989'da Doçent, 1994'de Profesör oldu. 1992 yılında Türk Pediatrik Gastroenteroloji Hepatoloji ve Beslenme Derneğini kurdu.

Amerikan Pediatrik Gastroenteroloji ve Beslenme, Avrupa Pediatrik Gastroenteroloji ve Beslenme Derneği (ESPGHAN) nin ilk Türk üyesidir. Türk Pediatrik Gastroenteroloji ve Beslenme Derneği, Milli Pediatri Cemiyeti, Türk Gastroenteroloji Derneği, Gastroenteroloji Vakfı Kurucu üyesi ve Dünya Sağlık Örgütü (WHO) Fellow'u olarak çalışmalarda bulunmuştur.

Başta Pediatrics ve Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition dergileri olmak üzere çok sayıda tıbbi dergide editör, eleştirmen ve yayın kurulu üyesi olarak görev yapmaktadır. Avrupa Helikobakter pylori ve ayrıca Pediatrik Endoskopi Çalışma Gruplarının kurucu üyesidir. Başta Amerika Birleşik Devletleri ve Azerbaycan olmak üzere çeşitli ülkelerde dersler verdi. Halen Bahçeşehir Üniversitesi Tıp Fakültesi ve İstanbul Kent Üniversitelerinde öğretim üyesi olarak çalışmaktadır.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum VI	13:30-14.00	Anne Beslenmesi	Ender PEHLİVANOĞLU	Güldane KOTUROĞLU
	13:30-14.00	Emziren Anne Beslenmesinin Çocuğa Etkisi	Canan SEREN	



**Prof. Dr. Güldane KOTUROĞLU**

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD

1970 yılında İzmir’de doğdu. 1993 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun oldu, 1999 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık eğitimini tamamladı. 2006 yılında Texas Children’s Hospital’da Akademik Genel Pediatri konusunda çalışmalarda bulundu. 2007 yılında doçent ünvanını aldı. Halen aynı üniversitede Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Profesörü olarak Genel Pediatri biriminde görev yapmaktadır. Genel Pediatri ve Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları konusunda çalışmaları bulunmaktadır.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum VI	13:30-14.00	Anne Beslenmesi	Ender PEHLİVANOĞLU	Güldane KOTUROĞLU
	13:30-14.00	Emziren Anne Beslenmesinin Çocuğa Etkisi	Canan SEREN	



**Prof. Dr. Canan SEREN**

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Neonatoloji Bilim Dalı

İlk, orta ve lise öğrenimimi TED Ankara Koleji'nde tamamladıktan sonra Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde tıp eğitimine başladım. 1997'de aynı üniversitede Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanı, 2001'de yine Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesinde Neonatoloji uzmanı oldum. 2001-2003 yıllarında Ankara Özel Bayındır Hastanesi'nde Neonatoloji uzmanı olarak çalıştım. 2003'de Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Neonatoloji Bilim Dalında göreve başladım ve halen bu üniversitede Neonatoloji Bilim Dalı Başkanı olarak görev yapmaktayım. Türkçe ve İngilizce Tıp eğitiminde aktif olarak görev alıyorum.

Çalışmalarım ağırlıklı olarak beslenme, nosokomial enfeksiyonlar, intrauterin büyüme ve etkileyen faktörler, akut renal hasar, D vitamini eksikliği ve bunun sonuçları üzerindedir.

Özellikle ilk 1000 gün ve prematüre doğumların azaltılması konusunda farkındalığı arttırmak için eğitim çalışmaları yapmaktayım.

## EMZİREN ANNE BESLENMESİNİN BEBEĞİN MİKROBİYATASINA ETKİSİ

Anne sütü (AS) her bebek için bir haktır ve tüm bebeklerin en az altı ay boyunca yalnızca anne sütüyle beslenmesi, ikinci yaş ve sonrasına kadar da ek gıdalarla birlikte emzirmeye devam edilmesi önerilmektedir. Anne sütü birçok madde ve hücrenin birarada bulunduğu çok özel bir karışımdır. Bu sunumda gebelikte anne beslenmesinin bebeğin mikrobiyatasına etkisi ve bunun uzun dönem sonuçlarının neler olabileceği tartışılacak; bu bilgilerin koruyucu hekimlik gözüyle hayata nasıl aktarılabilceği yorumlanacaktır.

Anneyle bebeğin etkileşimi düşünüldüğünden çok daha karmaşıktır. Bu etkileşim anne-bebek mikrobiyata ilişkisine de yansır. Amniotik kavite ve fetal membranlar steril değildir ve kendine özgü floraları vardır. Bu flora annenin ağız ve kısmen gastrointestinal sistem (GIS) florasına benzer. Doğumdan sonra da anne-bebek mikrobiyata etkileşimi artarak devam eder.

Emzirme döneminde anne sütünün içeriği genel olarak annenin beslenmesinden bağımsızdır. Vitaminler (özellikle suda eriyenler), yağ asitleri ve total yağ içeriği anne beslenmesinden etkilenir.

Annenin beslenmesinin bebeğin mikrobiyata gelişimi ve şekillenmesi üzerindeki etkisi konusundaki çalışmalar hem çok yeni hem de sayıca azdır. Anne sütü besleyici maddelerle birlikte biyoaktif komponentler de içerir. Hipotetik olarak anne beslenmesinin bebeğin mikrobiyatası üzerine etkisi şu mekanizmalarla gerçekleşebilir:

- Anne sütü içeriğine etki: Anne sütü oligosakkaritleri (ASOS), laktoferrin, sIgA ... düzeylerine etki
- Anne sütü mikrobiyatası üzerine etki
- Annenin gastrointestinal florası üzerine etki
- Allerjenlerin bebek mikrobiyatasına etkisi

**Anne beslenmesinin AS içeriğine etki:** 11 ülkeden 411 anneye yapılan bir çalışmada ASOS düzeylerinin hem yaşanan coğrafi bölgeden hem de annenin vücut kitle indeksinden etkilendiği gösterilmiştir (McGuire ve ark). Bu konuyla ilgili bir diğer çalışmada anneler iki gruba ayrılmış; ilk gruba (n=7) yağ ve karbohidrattan zengin bir diyet verilmiş, ardından 1-2 hafta süreyle normal beslenmeye devam edilmiştir. Diğer gruba ise (n=7) enerjilerinin %60'ını glukoz ya da galaktozdan sağladıkları bir diyet verilmiş, ardından yine normal beslenmeye geçilmiştir. Her iki grubun farklı beslenme dönemlerinde elde edilen AS örnekleri analiz edildiğinde, yüksek yağ ve karbohidrat içeren diyetle beslenmenin AS mikrobiyomunu etkilediği görülmüştür. Yüksek yağla beslenme AS'deki siyalize oligosakkarit düzeyini düşürmektedir. Siyalize ASOS düzeyleri anne sütü mikrobiyomu ile yakından ilişkilidir. Bu çalışmayla annenin beslenmesinin hem ASOS düzeylerini hem de bebeğin GIS mikrobiyatasını etkileyebildiği gösterilmiştir (Chu ve ark).

**Anne beslenmesinin AS mikrobiyatasına etki:** Yalnızca AS ile beslenen bir bebek günde 800,000 mikroorganizmayı annesinin sütüyle alır. Anne sütü mikrobiyatasının bebeğin barsak florasının %20-25'inden sorumlu olduğu düşünülmektedir. Anne sütü mikrobiyatası, annenin cildinden, annenin ve bebeğin ağız florasından ve annenin gastrointestinal sisteminden kaynaklanır. Çalışmalar obez annelerin sütlerinde daha fazla stafyokok ve accermentia, daha az bifidobakteri bulunduğu göstermiştir. Gebelikte C vitamini alımının AS'deki stafilokokları arttırdığı, emzirme

döneminde ise PUFA ve linoleik asit alımının bifidobakterileri arttırdığı da yeni bilgiler arasındadır (Padilha ve ark).


**Allerjenlerle etkileşim:** Hayvan deneylerinde annenin yüksek lifle beslenmesinin yavruda allerjik hastalık riskini azalttığı gösterilmiştir (Trompette ve ark).

Koruyucu hekimik açısından değerlendirecek olursak, annenin beslenmesi bebeğin mikrobiyotasını farklı mekanizmalarla şekillendiren önemli faktörlerden biridir. Eldeki bilgiler , annenin aşırı kilolu olmasının, intrauterin yaşamdan başlayarak bebeğin intestinal florasını, anne sütü florasını

ASOS içeriğini, AS hormon ve sitokin düzeylerini olumsuz etkilediğini göstermektedir. Bu konuyla ilgili literatür değerlendirildiğinde, genellikle az sayıda anne-bebek çiftinin çalışmalara dahil edildiği görülmektedir. Bu konuda önümüzdeki yıllarda yapılacak çalışmalarda çok şaşırtıcı bilgilere ulaşılabileceği düşünülmektedir.

## KAYNAKLAR

1. Chu DM, Meyer KM, Prince AL, Aagaard KJ. Impact of maternal nutrition in pregnancy and lactation on offspring gut microbial composition and function. *Gut Microbes* 2016; 7:459- 470.
2. Meyer KM, Mohammad M, Bode L, Chu DM, Ma J, Haymond M, Aagaard KJ. Maternal diet structures the breast milk microbiome in association with human milk oligosaccharides and gut-associated bacteria. *Am J Obstet Gynecol* 2017; S15.
3. McGuire MK, Meehan CL, McGuire MA, Williams JE, Foster J. What's Normal? Oligosaccharide concentrations and profiles in milk produced by healthy women vary geographically. *Am J Clin Nutr* 2017; 105:1086-1100
4. [Trompette](#) A, [Gollwitzer](#) ES, [Yadava](#) K, [Sichelstiel](#) A ve ark. Gut microbiota metabolism of dietary fiber influences allergic airway disease and hematopoiesis. *Nat Med* 2014; 20: 159-66.
5. [Padilha](#) M, [Danneskiold-Samsøe](#) NB, [Brejnro](#) A ve ark. The human milk microbiota is modulated by maternal diet. *Microorganisms* 2019; 7: 502.

28 Şubat 2020, Cuma			
ATA-2 SALONU			
SDO – 4	14:00-15:00	<b>Sektör Destekli Oturum</b> <b>Mikrobiyota ve Bifidobakteriler</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Ender PEHLİVANOĞLU, Güldane KOTUROĞLU</b> <b>Konuşmacı: Ener Çağrı DİNLEYİCİ</b>	



### **Prof. Dr. Ender PEHLİVANOĞLU**

Çocuk Gastroenteroloji Hepatoloji ve Beslenme Uzmanı

1979 yılında Ege Üniversitesinde Tıp Eğitimi tamamladı. Daha sonra İzmir Hükümet Tabipliğinde görev yaptı. 1980-1981 arasında askeri hekimliği takiben Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık eğitimi gördü.

1984'de Londra Royal Postgraduate School'da Neonatoloji (Yenidoğan) alanında çalıştı.

1985 ten itibaren Kalifornia Üniversitesi Los Angeles'te (UCLA) Pediatrik Gastroenteroloji ve Beslenme yan dal uzmanlık ihtisası yaptı ve Birleşmiş Milletler adına araştırmalarda bulundu.


1988-1989'da Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesinde Öğretim Görevlisi ve Yardımcı Doçent, 1989'da Doçent, 1994'de Profesör oldu. 1992 yılında Türk Pediatrik Gastroenteroloji Hepatoloji ve Beslenme Derneğini kurdu.

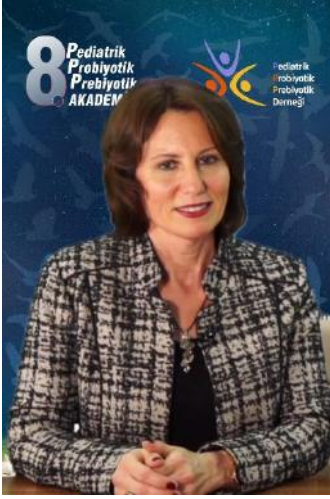
Amerikan Pediatrik Gastroenteroloji ve Beslenme, Avrupa Pediatrik Gastroenteroloji ve Beslenme Derneği (ESPGHAN) nin ilk Türk üyesidir. Türk Pediatrik Gastroenteroloji ve Beslenme Derneği, Milli Pediatri Cemiyeti, Türk Gastroenteroloji Derneği, Gastroenteroloji Vakfı Kurucu üyesi ve Dünya Sağlık Örgütü (WHO) Fellow'u olarak çalışmalarda bulunmuştur.

Başta Pediatrics ve Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition dergileri olmak üzere çok sayıda tıbbi dergide editör, eleştirmen ve yayın kurulu üyesi olarak görev yapmaktadır. Avrupa Helikobakter pylori ve ayrıca Pediatrik Endoskopi Çalışma Gruplarının kurucu üyesidir. Başta Amerika Birleşik Devletleri ve Azerbaycan olmak üzere çeşitli ülkelerde dersler verdi. Halen Bahçeşehir Üniversitesi Tıp Fakültesi ve İstanbul Kent Üniversitelerinde öğretim üyesi olarak çalışmaktadır.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

SDO – 4	14:00-15:00	<b>Sektör Destekli Oturum</b> <b>Mikrobiyota ve Bifidobakteriler</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Ender PEHLİVANOĞLU, Güldane KOTUROĞLU</b> <b>Konuşmacı: Ener Çağrı DİNLEYİCİ</b>	
---------	-------------	--	---



**Prof. Dr. Güldane KOTUROĞLU**


Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD

1970 yılında İzmir’de doğdu. 1993 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun oldu, 1999 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık eğitimini tamamladı. 2006 yılında Texas Children’s Hospital’da Akademik Genel Pediatri konusunda çalışmalarda bulundu. 2007 yılında doçent ünvanını aldı. Halen aynı üniversitede Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Profesörü olarak Genel Pediatri biriminde görev yapmaktadır. Genel Pediatri ve Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları konusunda çalışmaları bulunmaktadır.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

SDO – 4	14:00-15:00	<b>Sektör Destekli Oturum</b> <b>Mikrobiyota ve Bifidobakteriler</b> <b>Oturum Başkanları:</b> <b>Ender PEHLİVANOĞLU, Güldane KOTUROĞLU</b> <b>Konuşmacı: Ener Çağrı DİNLEYİCİ</b>	
---------	-------------	--	---



### **Prof. Dr. Ener Çağrı DİNLEYİCİ**

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Eskişehir

timboothtr@yahoo.com

Ener Çağrı DİNLEYİCİ 1998 yılında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesinden mezun olduktan sonra 1998-2003 yılları arasında Eskişehir Osmangazi Üniversitesinde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlığı tamamladı. Halen aynı üniversitede Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları profesörü olarak Çocuk Yoğun Bakım Bilim Dalı ve Çocuk Enfeksiyon Bilim Dalında görev yapmaktadır. Temel ilgi ve çalışma alanlarını aşı ile engellenebilir hastalıklar, enfeksiyon hastalıkları farmakoekonomisi, intestinal mikrobiyota ve probiyotikler oluşturmaktadır. 2007 yılında aşı uygulamaları konusunda uluslararası sertifika programı Advanced Vaccinology programını tamamlamıştır. Neonatal maternal immunizasyon konusunda uluslararası iki sempozyumun (INMIS) düzenlenmesini sağlamış, halen INMIS platformunun kurucu board üyesi olarak görev yapmaktadır. 2012 yılında uluslararası ilk pediatrik prebiyotik ve probiyotik kongresinin düzenleme kurulunda yer almıştır ve aynı toplantının 2014 yılı kongre sekreteridir. Mikrobiyota ve probiyotikler alanında çok merkezli çalışmaların planlanması ve yürütülmesinde görev almaktadır. Uluslararası indekslerde 80'den fazla makalesi, ulusal ve uluslararası kongrelerde sunulmuş 100'den fazla çalışması bulunmaktadır. European Society for Paediatric Infectious Diseases (ESPID), ISAPP (International Scientific Association of Probiotics), Çocuk Acil ve Yoğun Bakım Derneği, Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Derneği üyesi, Pediatrik Probiyotik Prebiyotik ve Mikrobiyota Derneği kurucu yönetim kurulu üyesi ve başkanıdır. Hobisi farklı lezzetlerin peşinde koşmak, yemek kitapları okumak ve seyahat etmektedir. Evli ve Deniz'in babasıdır.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum VII	15:20-17:00	Yaşamın Önemli Anları	Emin Sami ARISOY	Emine Olcay YASA
	15:20-15:50	Antibiyotik İlişkili İshalden Korunmada Probiyotik Kullanımı	Şirin GÜVEN	
	15:50-16:20	Enflamatuvar Bağırsak Hastalıklarında Prob Kullanımı	Fügen ÇOKUĞRAŞ	
	16:20-16:50	Fekal Mikrobiyota Transfer Endikasyonları	Murat ÇAKIR	



**Prof. Dr. Emin Sami ARISOY**

Kocaeli Üniversitesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

6 Nisan 1955'te Pazarören'de doğdu. Bor Zafer İlkokulu (1967), Bor Şehit Nuri Pamir Ortaokulu (1970) ve Lisesi (1973) ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni bitirdi (1979). Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Çocuk Hastanesi'nde çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı oldu (1983). Ardahan Asker Hastanesi (1983-1984) ve SSK Van Hastanesi'nde (1984-1987) görev yaptı. Van'da PTT Bölge Başmüdürlüğü hekimi olarak çalıştı (1987-1990). Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi (1990-1992), İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi (1992-1996) ve Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde (1996-2018) öğretim üyesi olarak görev aldı. 1990'da yardımcı doçent, 1994'te doçent, 1999'da profesör oldu. 1992-1993 ve 1997-1998'de ABD'de Baylor College of Medicine ve Texas Children's Hospital'da çocuk enfeksiyon hastalıkları eğitimi aldı. Halen Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır.

Prof. Dr. Ayşe Engin Arısoy ile evlidir (1980).

İlk yazısı Toplum ve Hekim dergisinde yayımlanmıştır (1978). KATKI Pediatri Dergisi'nin kurucu yayın kurulu (1980) üyesidir, ilk sayılarını yayıma hazırlamıştır. Ulusal ve uluslararası tıp dergilerinde yayımlanmış çeşitli yazıları ve tıp kitabı bölümlerinin yanı sıra, Engini Buldu Gönül (şiirler, 2 basım; 1995, 2009), Ymanoğlu Aşiretinin En Büyük Oğlu Kerim (Ayşe Engin Arısoy ile birlikte, tıp öyküleri, 2 basım; 1995, 2009), Kocaeli Üniversitesi'nce yayımlanan ve 17 Ağustos'ta yitirilenlerin anısına adanan Bir Kâbusa Uyanmak...(4 basım; 2000, 2002, 2006, 2009) ve Çünkü Bu Yaşananlar Nasıl Olsa Bir Rüya'dı... (3 basım; 2001, 2004, 2009), Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin kuruluş öyküsünü anlatan Sopalıçiftliği'nden Umuttepe'ye...(2002), Febril Nötropeni Terimleri Kılavuzu (İnci Yıldız ve Zeynep Karakaş ile birlikte, 2008), Kısaca Pırpır (öyküler, 2009) ve

## 8. Pediatric Probiyotik Prebiyotik Akademisi

---

Çünkü Biz Şayak Kalpaklı Sarışın Bir Kurdun Çocuklarıyız (siyasal yazılar, 2009) adlı kitapları vardır. Türkiye Aile Planlaması Derneği Van Şubesi Bülteni (1987-1989) dergisini (Ayşe Engin Arısoy ile birlikte) kurmuş ve yönetmiş, Üçüncü Öyküler (1998-2001) öykü dergisinin yardımcı yayın yönetmenliğini yürütmüş, Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Derneği Yönetim Kurulu Başkanı (Nisan 2016-Nisan 2018) olarak görev yapmıştır. Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Türkçe Tıp Dili Kurulu'nun başkanıdır; kurulca hazırlanan Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Türkçe Tıp Dili Kılavuzu'nun (2 basım; 2006, 2007) yayımını yönetmiştir. Çocuk Enfeksiyon Dergisi (Journal of Pediatric Infection) Başeditörü (Ateş Kara ile birlikte) olarak görev yapmaktadır.

İletişim: emin.sami.arisoy@gmail.com

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum VII	15:20-17:00	Yaşamın Önemli Anları	Emin Sami ARISOY	Emine Olcay YASA
	15:20-15:50	Antibiyotik İlişkili İshalden Korunmada Probiyotik Kullanımı	Şirin GÜVEN	
	15:50-16:20	Enflamatuvar Bağırsak Hastalıklarında Prob Kullanımı	Fügen ÇOKUĞRAŞ	
	16:20-16:50	Fekal Mikrobiyota Transfer Endikasyonları	Murat ÇAKIR	



**Uzm. Dr. Emine Olcay YASA**

İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde

Nevşehir, 1953 doğumlu, evli ve 1 çocuk annesi.

Eğitim Durumu

Lise Öğretim : Ankara Kız Lisesi

Fakülte : 1970-1976 İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi

İhtisas : 1977-1981 İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ABD

Mesleki Hizmetler

1982 – 1988 : Serbest Muayene Hekimliği

1988 – : SSK Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi / Başasistanlık

1990 – : SSK Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi / Şef Yardımcılığı

Halen İstanbul Medeniyet Üniversitesi Göztepe Eğitim ve Araştırma Hastanesi'nde Eğitim Görevlisi

Üye Olduğu Mesleki Dernekler

Türk Pediatri Derneği, Milli Pediatri Derneği

Antibiyotik ve Kemoterapi (ANKEM) Derneği

Febril Nötropeni Derneği

Pediyatrik Febril Nötropeni Derneği

Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları ve Bağışıklama Derneği

Pediyatrik Probiyotik – Prebiyotik Derneği

## 8. Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi

28 Şubat 2020, Cuma

### ATA-2 SALONU

	15:20-17:00	Yaşamın Önemli Anları	Emin Sami ARISOY	Emine Olcay YASA
Oturum VII	15:20-15:50	Antibiyotik İlişkili İshalden Korunmada Probiyotik Kullanımı	Şirin GÜVEN	
	15:50-16:20	Enflamatuvar Bağırsak Hastalıklarında Prob Kullanımı	Fügen ÇOKUĞRAŞ	
	16:20-16:50	Fekal Mikrobiyota Transfer Endikasyonları	Murat ÇAKIR	



### Doç. Dr. Şirin GÜVEN

Sancaktepe Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

Şirin Güven 1965 yılında Bulgaristan'da doğdu. 1989'da Varna Tıp Fakültesinden mezun oldu 1993-1997 yılları arasında Zeynep Kamil Kadın ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesinde uzmanlık eğitimi aldı. 2012'de Doçent ünvanını aldı, 2016 yılına kadar Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Eğitim Sorumlusu olarak görev yaptı, Ekim 2017 de Sağlık Bilimleri Üniversitesinde Öğretim Üyesi olarak göreve başladı. Evli, 1 kız çocuğu annesi. Yabancı diller: Bulgarca, Rusça ve İngilizce. Kurulma aşamasından Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Derneği'nde görev yapmaktadır.

## Antibiyotik İlişkili İshalden Korumada Probiyotik Kullanımı

Doç. Dr. Şirin Güven

Son yıllarda yapılan çalışmalar, mikrobiyotanın sağlık ve hastalıkta önemli bir rol oynadığını ortaya koymuştur. Erken yaşamda çevresel faktörler mikrobiyota gelişiminde kritik öneme sahiptir. Bağırsak ve bağırsak mikrobiyotası basit bir sindirim organı değildir, aynı zamanda kompleks nöro-endokrin-immün organdır.

Bağırsaktaki mikroorganizmaların dengesizliği birçok hastalığı tetikliyor. Araştırmalar, çocuklarda uygunsuz antibiyotik kullanımının, özellikle ilk 3 yaşta bağırsak mikrobiyota kompozisyonu ve fonksiyonlarını bozarak kalıcı değişikliklere yol açtığını doğruluyor. Modern yaşam tarzı, aşırı hijyen, batı tarzı beslenme alışkanlıkları, antibiyotikler bağırsak mikrobiyomumuzu olumsuz yönde etkilemektedir. Mikrobiyotayı olumsuz etkileyen en büyük tehditlerden biri muhtemelen aşırı ve uygunsuz antibiyotik kullanımımızdır. Bu konu çocuk doktorları için inanılmaz bir öneme sahip, antibiyotikler günlük uygulamamızda en çok reçete edilen ilaçlardır.

Ülkeler arasında antibiyotik uygulama prevalansı farklılıklar gösterse de, kullanım en yüksek yaşamın ilk yıllarında (mikrobiyota modülasyonu için en önemli dönem). Antibiyotik ilişkili ishal, antibiyotik tedavisi sırasında veya tedavinin sonlandırılmasından 2 ay sonra gelişen ishal olarak tanımlanmaktadır. Çocuklarda prevalansı %4,3 ile %80 arasında bildirilmektedir. Pediatrik Aİİ insidansı iki ana faktöre bağlı olarak değişir: çocuğun yaşı ve maruz kaldığı antibiyotik türü. Kliniği hafif ishalden, ağır psödomembranöz kolite kadar değişkenlik göstermektedir. Konaktaki antibiyotik kaynaklı değişiklikler üç ana faktöre bağlanabilir: mikrobiyota çeşitliliğinin azalması; antibiyotiklerin konak dokular üzerindeki doğrudan toksik etkileri ve antibiyotik dirençli mikroorganizmaların birikimi ve transferi.

Her antibiyotik reçetesi ile probiyotik reçete edelim mi? Dünya Sağlık Örgütü probiyotikleri yeterli miktarda alındığında insan sağlığına yararlı etkileri olan, canlı mikroorganizmalar olarak tanımlamaktadır. ESPGHAN çalışma grubu çocuklarda risk faktörlerin varlığında, Aİİ'ni önlemek için probiyotik kullanımı düşünülürse, *S.boulardii* ve *L.rhamnosus* GG kullanılmasını önermektedir. Aynı şekilde Avrupa Pediatriği Birliği ve Asya-Pasific rehberleri de Aİİ isalin önlenmesinde etkisi kanıtlanmış suşları önermekte. 2019 Cocchrane derlemesi 33 çalışmayı inceleyerek, Aİİ önlenmesinde spesifik probiyotik ürünlerin kullanımı için tavsiyede bulunmak için yeterli kanıt olduğunu bildirmektedir. Probiyotiklerin yüksek dozda daha etkili ve çocuklarda kullanımı genel olarak güvenli olduğu belirtilmektedir.

Kaynaklar:

1. Tamburini S et al. The microbiome in early life: implications for health outcomes Nat Medecine. 2016;22(7):713-22. doi: 10.1038/nm.4142.
2. Hum SW et al. Adverse Events of Antibiotics Used to Treat Acute Otitis Media in Children: A Systematic Meta-Analysis. J Pediatr 2019;1-5.
3. Mc Farland L, Ozen M, Dinleyici EC et al. Comparison of pediatric and adult antibiotic-associated diarrhea and Clostridium difficile infections. WJG 2016; 22(11):3078-104.

4. Szajewska H, Kołodziej M. Systematic review with meta-analysis: *Lactobacillus rhamnosus* GG in the prevention of antibiotic-associated diarrhoea in children and adults. *Aliment Pharmacol Ther* 2015;42(10):1149-57
5. Guo Q, Goldenberg JZ, Humphrey C et al. Probiotics for the prevention of pediatric antibiotic-associated diarrhea. *Cochrane Database Syst Rev* 2019;(4):CD004827. 2019

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Oturum VII	15:20-17:00	Yaşamın Önemli Anları	Emin Sami ARISOY	Emine Olcay YASA
	15:20-15:50	Antibiyotik İlişkili İshalden Korunmada Probiyotik Kullanımı	Şirin GÜVEN	
	15:50-16:20	Enflamatuvar Bağırsak Hastalıklarında Prob Kullanımı	Fügen ÇOKUĞRAŞ	
	16:20-16:50	Fekal Mikrobiyota Transfer Endikasyonları	Murat ÇAKIR	



**Prof. Dr. Fügen ÇULLU ÇOKUĞRAŞ**

Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanı

Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi

Notre Dame De Sion Fransız Kız Lisesinden 1975 yılında mezun oldu. 1981 yılları arasında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesinden mezun oldu. Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ihtisasını Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalında yaptı. 1987 yılında 9 ay Paris Bicetre Üniversitesi Pediatrik Hepatoloji Bölümünde Prof D. Alagille'in yanında çalıştı. 1990-1992 yıllarında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Pediatrik Gastroenteroloji Bilim Dalında Pediatrik Gastroenteroloji Bilim Dalında üst ihtisasını yaptı. Ekim 1992- Kasım 1993 tarihleri arasında Fransa Lille Üniversitesi C Huriez Hastanesi Pediatrik Gastroenteroloji Servisinde çalıştı 1999 Profösör oldu. 2001-2004 yılında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Pediatrik Gastroenteroloji Bilim Dalı Başkanlığı yaptı. 1999-2002 tarihlerinde Viral Hepatit Derneğinde, 2005-2006 yıllarında da Pediatrik Gastroenteroloji Derneğinde yönetim kurulu üyesi olarak görev yaptı. 1999 yılından beri Türk Pediatri Kurumu yönetim kurulunda üyelik ve genel sekreterlik yaptı. Haziran 2005-2007 tarihinde Türkiye Danone Enstitüsü başkanlığı yaptı. Aynı tarihlerde Uluslararası Danone Advisory Board'da görev yaptı. 2011 yılından beri Türk Pediatri Kurumuna başkanlığı görevini sürdürmektedir. 2008'den beri Avrupa Pediatri Birliği (UNEPSA) yönetim kurulu üyesidir Ağustos 2013 tarihinden itibaren International Pediatric Association (IPA) Standing komite üyesidir. Fransızca, İngilizce bilir.

28 Şubat 2020, Cuma				
ATA-2 SALONU				
Oturum VII	15:20-17:00	Yaşamın Önemli Anları	Emin Sami ARISOY	Emine Olcay YASA
	15:20-15:50	Antibiyotik İlişkili İshalden Korunmada Probiyotik Kullanımı	Şirin GÜVEN	
	15:50-16:20	Enflamatuvar Bağırsak Hastalıklarında Prob Kullanımı	Fügen ÇOKUĞRAŞ	
	16:20-16:50	Fekal Mikrobiyota Transfer Endikasyonları	Murat ÇAKIR	



### Dr. Murat ÇAKIR

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

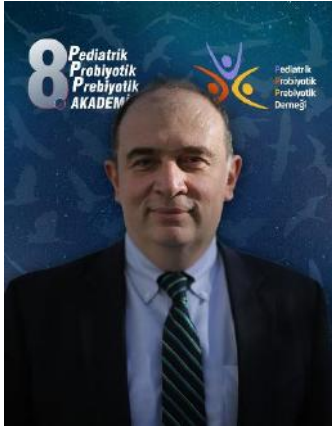
Dr. Murat ÇAKIR, 1975 yılı Giresun doğumludur. İlk ve ortaöğretimini tamamladıktan sonra 1993 yılında Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni kazandı. 2000 yılında Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda pediatri asistanlığına başladı. 2004 yılında çocuk uzmanı olan Dr. Murat ÇAKIR, 2005 yılında Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Gastroenteroloji Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı'nda çocuk gastroenteroloji yan dalı ihtisasına başladı. 2008 yılında çocuk gastroenteroloji uzmanı oldu ve akademik hayatına çocuk gastroenteroloji uzmanı olarak Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda devam etti. 2010 yılında pediatri doçenti, 2015 yılında da profesör oldu. İyi derecede İngilizce bilmektedir ve uluslar arası 100'e yakın makalesi mevcuttur. Evli ve Alya İpek ve Kerem Çınar adında 2 çocuk sahibidir.

Bilim dalımızda intestinal mikrobiyota ve probiotikler ve prebiyotiklerin klinik kullanımı ile ilgili birçok çalışma yürütülmektedir. Merkezimizde çocuk hastalarda fekal mikrobiota transplantasyonu ilgili altyapı çalışmaları tamamlanmış olup, yakın zamanda hizmet vermeye başlayacaktır.

28 Şubat 2020, Cuma

ATA-2 SALONU

Akşam Oturumu	20:30	<p><b>Türk Mutfak Kültüründe Fermantasyon</b></p>  <p><b>8</b> Pediatrik Probiyotik Prebiyotik AKADEMİSİ</p> <p><b>Türk Mutfak Kültüründe Fermantasyon</b></p> <p><i>Doç. Dr. Özge SAMANCI</i> Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanı</p> <p>28 Şubat 2020, Cuma Akşam Oturumu, 20:30</p>	<p><b>Oturum Başkanı:</b> <b>Ateş KARA</b></p> <p>Davetli Konuşmacı: <b>Özge SAMANCI</b></p>
---------------	-------	---	--



### Prof. Dr. Ateş KARA

Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi,  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD  
Enfeksiyon Hastalıkları Ünitesi

Ankara Lisesi'ni ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi (İng)'ni bitirdi. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimini 2000'de tamamladı. 1998-1999'da Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başasistanlığı yaptı. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Ünitesi'nde çocuk enfeksiyon hastalıkları yandal ihtisasını 2002'de bitirdikten sonra aynı üitede çalışmaya devam etti. 2004 yılında pediatri doçenti, 2010 yılında profesör oldu. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Öğretim üyesi olan Dr. Ateş Kara, halen Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları ve Bağışıklama Derneği Başkanlığı, Enfeksiyon Hastalıkları Derneği yönetim kurulu üyeliği, Türkiye Milli Pediatri Derneği Danışma Kurulu Üyeliği görevlerini yürütmektedir. T.C. Sağlık Bakanlığı ve diğer kamu kurum ve kuruluşlarında farklı danışmanlık görevleride bulunmaktadır. İmmünizasyon, İmmünkomprezite Hastaların Enfeksiyonları, Pediatrik HIV enfeksiyonları, Fungal Enfeksiyonlar ve Mikrobiota ile Probiyotikler temel ilgi alanları olan Dr. Ateş Kara'nın 200'ün üzerinde yurt dışı yayını ve bu yayınların 1300'ün üzerinde atfı bulunmaktadır.

28 Şubat 2020, Cuma		
ATA-2 SALONU		
Akşam Oturumu	20:30	<p><b>Türk Mutfak Kültüründe Fermantasyon</b></p>  <p><b>Oturum Başkanı:</b> Ateş KARA</p> <p><b>Davetli Konuşmacı:</b> Özge SAMANCI</p>



**Doç. Dr. Özge SAMANCI**

Özyeğin Üniversitesi  
Gastronomi ve Mutfak Sanatları Bölüm Başkanı  
ozge.samanci@ozyegin.edu.tr

Doç. Dr. Özge Samancı lisans (1995) ve yüksek lisans (1998) derecelerini Boğaziçi Üniversitesi Tarih Bölümünde tamamladıktan sonra, doktora derecesini Paris'te EHESS (Ecole des Hautes Etudes en Sciences Sociales)'den 2009 yılında almıştır. Geç dönem Osmanlı mutfak kültüründe modernleşme, Osmanlı Saray Mutfağı, İstanbul Mutfak Kültürü ve yemek tarihi ve tarihçiliği Dr. Samancı'nın çalışma ve araştırma konularını oluşturmaktadır. Dr. Samancı *Yemek ve Kültür*, *Food and History* dergilerinin yayın kurulu üyesidir. *19. Yüzyıl İstanbul Mutfağı* (Medyatik 2006) ve *Türk Mutfağı* (ed. Kültür Bakanlığı 2008); "Food Studies In Ottoman-Turkish Historiography" (in *Writing Food History: A Global Perspective* 2012); "Culinary Consumption Patterns of the Ottoman Elite during the First Half of the 19<sup>th</sup> Century" (in the *Illuminated Table, the Prosperous House* 2003), "Pilaf and Bouchées: The Modernization of Official Banquets at the Ottoman Palace in the Nineteenth Century" (in *Royal Taste* 2011); "*La Cuisine d'Istanbul au 19e siècle*" (PUFR 2015) Samancı'nın Osmanlı Saray ve İstanbul mutfak kültürüyle ilgili yazdığı kitap ve kitap bölümlerine örneklerdir. Samancı 2017 yılından itibaren Özyeğin Üniversitesi Uygulamalı Bilimler Yüksekokulu Gastronomi ve Mutfak Sanatları bölümünde bölüm başkanı olarak görev yapmaktadır.

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

Oturum	09:00-10:00	Mukozal Bağışıklık Gelişimi	Sırrı BEKTAŞ	Özden TÜREL
VIII	09:15-10:00	Immune Resilience-Bağışıklık Sisteminde Dayanıklılık	Johan GARSEN	



**Prof. Dr. Sırrı BEKTAŞ**

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı, Profesör Doktor

1948 yılında Nevşehir'de doğan Sırrı Bektaş, Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden 1972 yılında mezun oldu. Yine 1972 yılında başladığı Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık eğitimini 1976 yılında Hacettepe Üniversitesinde tamamladı. Bektaş, 1977-1979 yıllarında Lyon Claude-Bernard Üniversitesi ve Paris Henry Mondour Üniversitesi hastanelerinde Fransız Devlet Bursiyeri olarak kan hastalıkları konusunda eğitim aldı ve doçentlik tezi çalışmasını bitirdi. 1979 yılında Hacettepe Üniversitesi Pediatrik Hematoloji Bölümünde çalışmaya başlayan Bektaş, 1981 yılında doçentlik unvanını almaya hak kazandı. Almanya'da Humboldt Bursiyeri olarak Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları konularında Münih ve Berlin Üniversitelerinde çalışma ve araştırmalar yaptıktan sonra 1987 yılında profesör unvanını aldı. 1985-1990 yılları arasında Elazığ Fırat Üniversitesi ve Antalya Akdeniz Üniversitesi'nde Çocuk Klinikleri Direktörlüğü görevini yaptı. 1990-2002 yılları arasında İstanbul International Hospital ve Memorial Hospital'de Çocuk Kliniği Direktörü olarak çalıştı. Şu an özel muayenehanesinde hastalarına hizmet vermektedir. Evli olup 3 kız çocuğu ve 4 torun sahibidir. İngilizce, Fransızca ve Almanca dillerini iyi derecede bilmekte olup Hacettepe Üniversitesi Başarı Ödülü ve Sedat Simavi Vakfı Sağlık Bilimleri Ödülü sahibidir.

29 Şubat 2020, Cumartesi			
ATA-2 SALONU			
Oturum	09:00-10:00	Mukoza Bağışıklık Gelişimi	Sırrı BEKTAŞ Özden TÜREL
VIII	09:15-10:00	Immune Resilience-Bağışıklık Sisteminde Dayanıklılık	Johan GARSEN



### Prof. Dr. Özden TÜREL

Bezmîâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

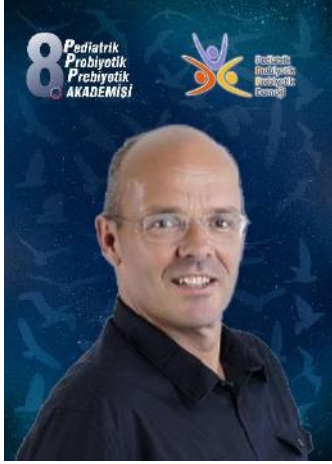
Profesör Doktor Özden Türel 1969 yılında Eskişehir’de doğdu. 1987’de İstanbul Kadıköy Anadolu Lisesi’nden; 1993’de Cerrahpaşa Tıp Fakültesi’nden mezun oldu. 1995-2000 yılları arasında Bakırköy Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları ihtisası yaptı. 2004-2007’de Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Bilim Dalı’nda yan dal eğitimi aldı. 2012 yılında yardımcı doçent olarak Bezmialem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi’nde göreve başladı. 2014 yılında doçent olan Dr. Türel halen aynı kurumda Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı Başkanı olarak görevini sürdürmektedir. Uluslararası ve ulusal tıp dergilerinde yayınlanmış, uluslararası ve ulusal kongrelerde bildiri olarak sunulmuş 50’den fazla eseri mevcuttur. Tübitak projesi başta olmak üzere çok merkezli çalışmaları ile ülkemizde ve dünyada bilim dünyasından pek çok atıf almıştır. Halen yürütücü ve araştırmacı olduğu, 3’ü öğrenci projesi olmak üzere, 8 proje devam etmektedir.

Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları ve Bağışıklama Derneği, Hastane Enfeksiyonları Derneği, Avrupa Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Derneği (ESPID) üyesidir. Araştırma konuları bağışıklık yetmezliği olan hastalarda enfeksiyonlar, tüberküloz tanısında yenilikler ve aşılardır.

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

Oturum	09:00-10:00	Mukoza Bağışıklık Gelişimi	Sırrı BEKTAŞ	Özden TÜREL
VIII	09:15-10:00	Immune Resilience-Bağışıklık Sisteminde Dayanıklılık	Johan GARSSEN	



**Johan GARSSEN**  
Utrecht Üniversitesi

Johan Garssen, Farmakoloji bölümünün başkanı ve inflamasyona güçlü bir şekilde odaklanan İmmünofarmakoloji uzmanıdır. Amsterdam, Hollanda'daki Free Üniversitesi'nde tıp ve biyoloji eğitimi aldı. İmmünoloji, farmakoloji ve biyokimya alanlarında uzmanlaştı ve her iki çalışmayı 1987 *cum laude*'de bitirdi. Doktora tezini 1991 yılında Utrecht Üniversitesi'nde (Eczacılık Fakültesi) T hücrelerinin immünofarmakolojik bir yaklaşım olan solunum alerjisindeki rolü üzerine bitirdi. Bu doktora programı ve doktora sonrası dönem kısmen ABD'nin New Haven eyaletindeki Yale Üniversitesi'nde gerçekleştirildi. Doktora sonrası dönemden sonra (Yale New Haven, RIVM Bilthoven) Hollanda Ulusal Halk Sağlığı Enstitüsü'nde kıdemli bilim adamı oldu. Orada a.o.'nun neden olduğu immünomodülasyon alanında hem klinik öncesi hem de klinik araştırma gibi birçok araştırma projesine koçluk yaptı. besin maddeleri, ilaçlar ve çevresel ajanlar. 2002'de Hollanda, Wageningen, Numico-Research'de immünoloji bölümünün başına geçti ve Ekim 2008'de Nutricia Research'ün (eski adıyla Numico ve Danone) immünoloji platformunun direktörlüğüne atandı. 2005'ten beri Utrecht Üniversitesi ile Nutricia araştırması arasında stratejik bir araştırma ittifakı başlatmak üzere Utrecht Üniversitesi'ne atandı. 2007'den beri Utrecht Farmasötik Bilimler Enstitüsü'nde Profesör İmmünofarmakoloji'dir ve halen Nutricia araştırmasıyla (Utrecht / Singapur) stratejik bir ittifakın yönetiminde yer almaktadır. Nutricia, Friesland Campina, Bioceros, GSK, Johnson ve Johnson ve Bayer ile kamu özel araştırma programları da dahil olmak üzere gıda ve ilaç arasındaki arayüzde birçok araştırma programını yönetiyor ve koçluk yapıyor. Johan Garssen, "immüno-modülasyon" alanında 400'den fazla hakemli dergi / kitap bölümü / patenti yayınlamaya güçlü bir şekilde iltihaplanmaya odaklandı. Hollanda'da ve yurtdışında 40'tan fazla doktora öğrencisine koçluk yaptı. Birkaç dergi yayın kurulu üyesi ve Elsevier'in "Pharma Nutrition" ın kurucusudur. Çeşitli hibelere katkıda bulundu, a.o. NWO, AB, NIH, STW, TIP, TIFN, Inflamm, CCC. RAAK-PRO ve Nutricia araştırma stratejik ittifakı.

### Bazı yayınları

1. C Skevaki, J Van den Berg, N Jones, J Garssen, P Vuillermin, M Levin, A Landay, H Renz, PC Calder, CA Thornton. *Journal of Allergy and Clinical Immunology* 2016; 137 (5), 1302-1316-
2. RJ Boyle, ML-K Tang, WC Chiang, MC Chua, I Ismail, A Nauta, JO'B Hourihane, P Smith, M Gold, J Ziegler, J Peake, P Quinn, R Rao, N Brown, A Rijniere, J Garssen, JO Warner. *Allergy* 2016; 71: 701–710
3. M Bol-Schoenmakers, S Braber, P Akbari, P de Graaff, M van Roest, L Kruijssen, JJ Smit, BCAM van Esch, PV Jeurink, J Garssen, J Fink-Gremmels, RHH Pieters. *Mucosal Immunology* 2016

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

Oturum IX	10:00-11:00	Anne Sütünün Mikrobiyota Etkisi	Ayper SOMER	Ayşe Engin ARISOY
	10:00-10:30	Anne Sütü Mikrobiyotasının Allerjik Hastalıklara Etkisi	Zeynep TAMAY	
	10:30-11:00	Anne Sütü Mikrobiyotasının Enfeksiyon Hastalıklarına Etkisi	Nazan DALGIÇ	



**Prof. Dr. Ayper Somer**

İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi  
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı  
ayper.somer@gmail.com

1963 yılında İstanbul'da doğdu. 1982 yılında Galatasaray Lisesi'ni bitirerek İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi'ni kazandı. 1988 yılında Tıp doktoru unvanını aldı. 1988-1993 yılları arasında İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalında tıpta uzmanlık öğrencisi olarak çalıştı ve 1993 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı oldu. Ocak 1994'de İ.Ü. İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları, Allerji ve Klinik İmmünoloji Bilim Dalında uzman olarak göreve başladı. 2000 yılında Pediatrik Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji uzmanlığı unvanını aldı. 11 Kasım 2000'de Pediatri Doçenti ve 4 Nisan 2007'de Pediatri Profesörü unvanlarına hak kazandı. 2006 yılından beri İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik İmmünoloji Bilim Dalı Başkanlık görevini yürütmektedir. Kendisinin 100'ün üzerinde Türkçe ve İngilizce makalesi bulunmaktadır. Fransızca ve İngilizce bilmektedir.

29 Şubat 2020, Cumartesi				
ATA-2 SALONU				
Oturum IX	10:00-11:00	Anne Sütünün Mikrobiyota Etkisi	Ayper SOMER	Ayşe Engin ARISOY
	10:00-10:30	Anne Sütü Mikrobiyotasının Allerjik Hastalıklara Etkisi	Zeynep TAMAY	
	10:30-11:00	Anne Sütü Mikrobiyotasının Enfeksiyon Hastalıklarına Etkisi	Nazan DALGIÇ	



**Prof. Dr. Ayşe Engin Arısoy**

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Yenidoğan Bilim Dalı

13 Ocak 1955'te Urfa'da doğdu. Öğrenimine Adana Kâzım Karabekir İlkokulu'nda başladı. Ankara Hürriyet İlkokulu (1966), Ankara Namık Kemal Ortaokulu (1969), -Ankara- Fen Lisesi (1972) ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni bitirdi (1979). Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Çocuk Hastanesi'nde çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı oldu (1983). Ardahan Devlet Hastanesi (1983-1984) ve Van Ana Çocuk Sağlığı ve Aile Planlaması Merkezi'nde (1984-1987) görev yaptı. Van'da sağlık müdür yardımcısı olarak çalıştı (1987-1990). Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi (1990-1992), İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi (1992-1996) ve Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde (1996-2020) öğretim üyesi olarak görev aldı. 1990'da yardımcı doçent, 1995'te doçent, 2000'de profesör oldu. 1992-1993 ve 1997-1998'de ABD'de Baylor College of Medicine ve Texas Children's Hospital'da neonatoloji (yenidoğan bilim dalı) eğitimi aldı. Halen Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır.

Prof. Dr. Emin Sami Arısoy ile evlidir (1980); bir oğlu ve bir kızı vardır.

İletişim: arisoyengin@yahoo.com

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

Oturum	10:00-11:00	Anne Sütünün Mikrobiyota Etkisi	Ayper SOMER	Ayşe Engin ARISOY
IX	10:00-10:30	Anne Sütü Mikrobiyotasının Allerjik Hastalıklara Etkisi	Zeynep TAMAY	
	10:30-11:00	Anne Sütü Mikrobiyotasının Enfeksiyon Hastalıklarına Etkisi	Nazan DALGIÇ	



**Prof. Dr. Zeynep Ülker Tamay**

İstanbul Tıp Fakültesi

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Kadıköy Anadolu Lisesi'nden mezun olduktan sonra tıp eğitimini İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi'nde gördü. Aynı fakültede Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlığını (1996), ve Pediatrik Alerji yan dal eğitimini (2002) tamamladı. 2007'de doçent, 2014 yılında profesör oldu. Pubmed'e giren dergilerde 43 yayını vardır, 300'ün üstünde atıf almıştır. Çocuk Alerji Astım Akademisi Derneği'nin yönetim kurulundadır ve saymanlığını yapmaktadır. Halen İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda Çocuk İmmunolojisi ve Alerji Bilim Dalı ve Çocuk Göğüs Hastalıkları Bilim Dalı Başkanı olarak çalışmaktadır.

29 Şubat 2020, Cumartesi				
ATA-2 SALONU				
Oturum IX	10:00-11:00	Anne Sütünün Mikrobiyota Etkisi	Ayper SOMER	Ayşe Engin ARISOY
	10:00-10:30	Anne Sütü Mikrobiyotasının Allerjik Hastalıklara Etkisi	Zeynep TAMAY	
	10:30-11:00	Anne Sütü Mikrobiyotasının Enfeksiyon Hastalıklarına Etkisi	Nazan DALGIÇ	



**Doç. Dr. Nazan DALGIÇ**

Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Çocuk Klinikleri İdari Sorumlusu

İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesini bitirdi. Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı uzmanlık eğitimini tamamladı. 2000-2002 yıllarında Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı'nda başasistan olarak görev aldı. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı'nda yandal ihtisasını yaptı. Yandal ihtisası sonrası Türk Eğitim Vakfı Üstün Başarı Bursunu kazandı ve Harvard University, Boston Children Hospital' de 3 yıl Clinical Research Fellowship pozisyonunda immunsupresif hasta enfeksiyonları, pediatrik AIDS, konjenital enfeksiyonlar üzerine çalıştı. Yandal mecburi hizmetini Şişli Etfal Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk Enfeksiyon Kliniği'nde tamamladı. Halen aynı hastanede Çocuk Klinikleri İdari Sorumlusu olarak Sağlık Bilimleri Üniversitesi kadrosunda Doçent olarak görev yapmaktadır.

## **Anne Sütü Mikrobiyotasının Enfeksiyon Hastalıklarına Etkisi**

**Doç. Dr. Nazan DALGIÇ**

Mikrobiyota, potansiyel mikroorganizmalara karşı bağışağın korunmasında, immün sistem gelişimine yardımcı olarak konakçının sağlığının korunmasında, besin üretimiyle insan sağlık ve beslenmesinde önemli rolü vardır. Bebeklikten yetişkinliğe kadar mikrobiyota gelişimi aşamalı bir süreçtir ve mikrobiyota yaşamın ilk iki yılında önemli değişimler geçirmektedir. Anne sütü ile beslenen bebeklerin gastrointestinal mikrobiyotaları heterojen ve değişken iken, yetişkinlerin mikrobiyota bileşimi daha karmaşık, ama stabildir.

Yaşamın erken dönemindeki konak-mikroorganizma etkileşiminin bir sonucu olarak erişkin hastalıkların gelişimsel orijini ile bağlantısını tanımlayan "fetal programlama hipotezi" ine göre barsak mikroflorası ve bunun gastrointestinal immün kompartmanla yani mukozal immün sistemle aktif ve devamlı olan ilişkisinin immünolojik programlamada rolü vardır. İmmunolojik programlamayı etkileyen faktörler; hamilelik öncesi dönemde: maternal beslenme durumu, parental genler, epigenetik programlama, in-utero dönemde: maternal mikroorganizma maruziyeti, antikor/antijen transferi, ortamdaki sitokin, stres, maternal beslenme faktörleri, uterus bezleri/histiyotrofik besin transferi, plasental sağlık/faktörler, doğum döneminde: doğum metodu, perinatal antibiyotikler, beslenme şekli, ilk gastrointestinal kolonizasyon, erken infantil dönemde: infant beslenmesi, enfeksiyonlar, devam eden barsak kolonizasyonudur. Anne sütü non-patojen mikroorganizmaları içeren ve yaşamın ilk

yıllarında bebeğın mikrobiyota gelişimine katkı sağlayan önemli bir besindir. Özellikle bebeklik dönemi mikrobiyotası gastrointestinal sistem mukozasının gelişimine ve olgunlaşmasına önemli bir katkı sağlamaktadır. Anne sütüne atfedilen pek çok yararın özellikle Bifido bakteri başta olmak üzere, içerdiği mikrobiyotadan kaynaklandığı anlaşılmıştır. "Süt oryante mikrobiyom" adı da verilen Bifidobakteri bebeklikte enfeksiyonlardan, yetişkinlikte belirli kronik hastalıklardan korunmada rol oynar. Özellikle yenidoğan dönemi gibi enfeksiyonlara yatkınlığın en fazla olduğu ve sepsis, nekrotizan enterokolit, nazokomiyal enfeksiyonlar başta olmak üzere çoğu enfeksiyon hastalıklarına karşı siper görevi oluşturan anne sütü mikrobiyotasının en doğru şekilde programlanması bebek için hayati öneme sahiptir. Anne sütünde mikroorganizmaların bulunması ve bu mikroorganizmaların bebek için yararlı özellikler taşıması, onu dış ortamdaki enfeksiyonlardan koruması sağlıklı bir yaşam sürmesinde temel öneme sahip olması "Anne sütü probiyotik midir?" sorusunu akla getirmektedir. Çoğu araştırmacıya göre bu sorunun cevabı evettir. Bu araştırmacılar çıkış noktası olarak Dünya Sağlık Örgütü ile Gıda ve Tarım Örgütü'nün 2001 yılında ortaklaşa yaptıkları "Yeterli miktarda verildiğinde konakçaya bir sağlık yararı kazandıran canlı mikroorganizma" şeklindeki probiyotik tanımından daha çok, Nobel ödüllü bilim insanı Dr. İlya Mechnikovun yüz yıl önce probiyotik gıdalar kullanarak gastrointestinal mikrobik toplulukların manipüle edilmesiyle

sağlığın geliştirilebileceği ve yaşam süresinin uzatılabileceği yönündeki savını temel almışlardır.


Sonuç olarak, anne sütü özellikle yaşamın ilk aylarında sağlıklı bağırsak mikrobiyotasının oluşumu için kritik önem taşır ve bu konu ile ilgili olarak son yıllarda üzerinde önemle durulan mikrobiyota-konak-enfeksiyon ilişkisinin, gebelik döneminden başlayarak, özellikle konağın immun sisteminin gelişim ve işleyişine doğrudan etki ederek insan sağlığını fetal dönemden başlayarak biçimlendirdiğini, mikrobiyotanın çeşitli enfeksiyon etkenlerine karşı konağın duyarlılığını değiştirebildiğini ve nihayet karmaşık ve dinamik özelliğe sahip bu karşılıklı etkileşimin yeni tedavi seçeneklerinin hedefi olduğunu söylemek bugünkü bilgilerimizin ışığı altında mümkün olabilmektedir.

### **Kaynaklar**

1. O'hara AM, Shanahan F. The gut flora as a forgotten organ. EMBO Rep 2006; 7: 688-693.
2. Rautava S. Early microbial contact, the breast milk microbiome and child health. Journal of Developmental Origins of Health and Disease. 2016;7(1):5-14.
3. Arrieta MC, Stiemsma LT, Amenyogbe N, Brown EM, Finlay B. The intestinal microbiome in early life: health and disease. Frontiers in Immunology. 2014;5: 427
4. Castanys-Muñoz E, Martin MJ, Vazquez E. Building a beneficial microbiome from birth. Advances in Nutrition: An International Review Journal. 2016;7(2):323-330.
5. Green-Johnson J. Immunological responses to gut bacteria. J AOAC Intern 2012; 95: 35-49.

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

SDO-5	11:20-12:20	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>Demir Eksikliğinde Probiyotik Kullanımı</b> <b>Oturum Başkanı: Metehan ÖZEN</b> <b>Konuşmacı: Mustafa ÇETİNER</b>	 ABDiBRAHİM
-------	-------------	--	--



**Prof. Dr. Metehan ÖZEN**

Acıbadem Üniversitesi, Tıp Fakültesi  
Atakent Acıbadem Üniversite Hastanesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları

1969 yılında Üsküdar'da doğdu. Marmara Üniversitesi İngilizce Tıp Fakültesi'nden sonra 1996-2000 yılları arasında Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimi aldı. "Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları" uzmanlık eğitimini ise 2002-4 yılları arasında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde bitirdi.

İnönü Üniversitesi ve Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakülteleri'nde 5'er yıl görev yaptıktan sonra, Ocak 2015 tarihinden itibaren Acıbadem Üniversitesi'nde akademik çalışmalarına devam etmektedir. Kuş Gribi konusunda 2006 yılında Sağlık Bakanlığı Bilimsel Kurulu'nda ve Doğa Derneği'nde danışman olarak çalıştı. Başarılı ve özverili çalışmalarından dolayı dönemin Sağlık Bakanı Prof. Dr. Recep Akdağ tarafından ödüllendirildi.

Çeşitli Sivil Toplum Örgütleri'nin üyesi olarak Türkiye'de pek çok doğa koruma projesinde görev aldı. Doğa Derneği tarafından 2007 yılında basılan ve çok sayıda ödül alan "Türkiye'nin Önemli Doğa Alanları" kitabına bilimsel danışman ve yazar olarak katkıda bulundu. Doğa korumaya olan ilgisi nedeniyle doğadaki mikro-organizmaların insan sağlığındaki olumlu etkilerine dikkat çekmek için son yıllarda "İnsan Mikrobiyomu" konusundaki çalışmalara yoğunlaştı.

"Probiyotik-Prebiyotik Günlükleri" isimli süreli derginin 4 yıl boyunca editörlüğünü yaptı. Türkiye'de ilk probiyotik kitabın yayımlanmasını sağladı. Konusunda dünyanın ilk pediatrik toplantıları olan "International Symposium of Probiotics Prebiotics in Pediatrics" (IS3P-2012) ve (IS3P-2014) düzenledi. Ayrıca, ulusal ölçekli Akademi toplantılarını her yıl çeşitli illerde düzenlemektedir.

Yurt dışında 50 ve yurt içinde ise 100'un üzerinde bilimsel yayını bulunmaktadır. Bölgesel, ulusal ve uluslararası toplantılarda Pediatri, Enfeksiyon, Pro/Prebiyotik ve Aşılama konularında 400'den


## 8. Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi

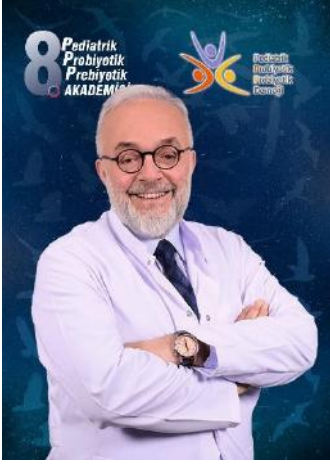
---

fazla sunum yapmıştır. Yaptığıçalışmalara 1400'den fazla atıf almıştır ve h-endeksi 20'dir.Halen bazı Pediatri, Enfeksiyon ve Probiyotik dergilerinin Danışma Kurulu üyeliğini yürütmektedir.

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

SDO-5	11:20-12:20	<b>Sektör Destekli Oturum:</b> <b>Demir Eksikliğinde Probiyotik Kullanımı</b> <b>Oturum Başkanı: Metehan ÖZEN</b> <b>Konuşmacı: Mustafa ÇETİNER</b>	 ABDiBRAHİM
-------	-------------	--	--



**Prof. Dr. Mustafa ÇETİNER**

Acıbadem Maslak Hastanesi Hematoloji Bölümü

Prof. Dr. Mustafa Çetiner 1964 yılında Kayseri’de doğdu. İlk öğretimini Kayseri İnönü İlkokulu, Orta ve Lise eğitimini ise Ankara Atatürk Anadolu Lisesi’nde tamamladı. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi’ni 1988 yılında bitirdi. Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi’nde İç Hastalıkları, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi’nde Hematoloji uzmanlık eğitimini tamamladı.

Dr. Çetiner, 2004-2005 yılları arasında Amerika Birleşik Devletleri Chicago’da Northwestern Üniversitesi Robert Lurie Kanser Merkezinde Hematopoetik Kök Hücre Nakli Ünitesinde misafir öğretim üyesi olarak çalıştı. 2006 yılında Doçent, 2013 yılında Profesör oldu.

Dr. Çetiner, Şişli Memorial Hastanesi Kemik İliği Nakli Ünitesinin kurucusudur ve 2011-2012 yılları arasında direktörlüğünü yapmıştır. 2013 yılında Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi’nde öğretim üyesi olarak atandı. Koç Üniversitesi Tıp Fakültesinden ayrıldığı 2019 yılına kadar geçen sürede IMED 600 (Internal Medicine) Blok koordinatörü, Müfredat Geliştirme Koordinasyon Komitesi üyesi, Fakülte Yönetim Kurulu Üyesi, Fakülte Kurulu Üyesi görevlerinde çalıştı.

Koç Üniversitesi Tıp Fakültesi İç Hastalıkları Departmanında 3 yıl süre ile Eğitim Koordinatörü olarak çalıştı. 2015 yılında İç hastalıkları Anabilim dalını kurdu ve kurucu bilim dalı başkanı olarak 3 yıl görev yaptı. 2008-2018 yılları arasında VKV Amerikan Hastanesinde çalıştı.

Türk Tabipleri Birliği, Türk Hematoloji Derneği, American Society of Hematology, European Hematology Association, European Bone Marrow Transplantation Registry, MDS Foundation, Türk İç Hastalıkları Uzmanlık Derneği, Kanser Savaşçıları Derneği gibi birçok ulusal ve uluslararası derneğe üyedir. Kanser Savaşçıları Derneği kurucularındandır ve halen derneğin yönetim kurulu üyesi ve ikinci Başkanıdır. Türk Hematoloji Derneği içinde “Akut Lösemiler” ve Multiple Miyeloma”

bilimsel alt komite sekreterliği görevlerinde bulundu. 2014-2018 yılları arasında Türk Hematoloji Derneği Kemik İliği Yetersizliği Bilimsel Alt Komite başkanlığı yaptı.

On iki yıldır İstanbul'da düzenli olarak yapılan "New Trends in Hematology" isimli uluslararası toplantıların eş başkanıdır. İstanbul Lenfoma Grubu (ILeG) kurucuları arasındadır ve grup sekreterliği görevini 2015 yılına dek yürütmüştür. Miyelomla yaşam grubunun (miyelomlayasam.org) kurucularındandır ve halen danışmanlığını yapmaktadır.

Prof. Dr. Mustafa Çetiner 2010 yılından beri "Birleşmiş Milletler" doktoru olarak çalışmaktadır. 2000 ve 2007 yıllarında yapılan Ulusal Hematoloji Kongrelerinde iki kez en iyi bildiri ödülü almıştır, iki kez Rektörlük Üstün başarı ödülü ve iki kez Tıp Fakültesi Dekanlığınca verilen ve öğrenci oylarıyla belirlenen "Öğrencilere danışmanlık vermek yoluyla öğrenimlerini kolaylaştıran öğretim üyesi" ödülleri almıştır.

Ulusal ve uluslar arası çok sayıda bilimsel kongre, konferans ve aktivitede konuşmacı, oturum başkanı, organizatör, jüri üyesi ve katılımcı olarak bulunmuştur. Çeşitli ulusal ve uluslararası dergide yayımlanmış çok sayıda makalesi, ulusal ve uluslararası kongrelerde sunulmuş bildirileri ve Hematolojik Maligniteler üzerine yazılmış üç kitabı mevcuttur.

Asıl uzmanlık alanı olan hematoloji dışında tıp eğitimi, tıbbi etik ve tıp tarihi konuları ile de ilgilenmektedir. "Sağlığınıza", "Lenfoma Tarihinden portreler", "Hematoloji tarihinde kilometre taşları", "Biz Kuş muyuz yoksa tavuk mu?" isimli popüler bilim kitapları yazmıştır. Cumhuriyet Gazetesi Bilim ve Teknoloji Ekinde "Güncel Tıp" ismi ile 10 yılı aşkın süre ve 2017'ye kadar 500'e yakın düzenli köşe yazısı yazmıştır. Halen "Güncel Tıp" ismiyle "Herkesine Bilim Teknoloji" isimli dergide haftalık yazılarına devam etmektedir. İstanbul Tabip Odasının elektronik ortamdaki sesi olan "Hekimedya" web sayfasında düzenli yazıları yayımlanmıştır. Farmaskop dergisinde "Steteskop" ismiyle köşe yazıları yazmıştır.

"Herkesine Sağlık" dergisinin kurucuları arasındadır, Söz konusu dergide "İnsan Olmak" adıyla köşe yazıları yayımlamış ve derginin Danışma Kurulu Koordinatörlüğü görevini yürütmüştür. Türk Hematoloji Derneği Bülteninin 2016'dan beri editörlüğünü yapmaktadır. Periyodik yayınlanan "Tıbbın Ustaları" isimli derginin editörüdür.

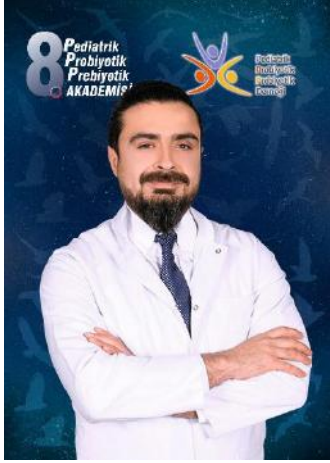
Bilim, etik, hasta hekim ilişkileri, tıp tarihi konularında birçok konferans vermiş, uzmanlık alanını ilgilendiren konularda sosyal farkındalık projelerinde rol almıştır. Prof. Dr. Mustafa Çetiner, 2007-2008 yılında CNN-Türk televizyonunda yayımlanan "Kanser ve Yaşam" isimli programın devamlı konuğu ve bilimsel danışmanlığını yapmıştır. "Prof. Dr. Mustafa Çetiner" ismiyle bir YouTube kanalı vardır. Beylerbeyi Spor Kulübü basketbol şubesini kurmuş ve 2 yıl şube başkanlığı ve yöneticiliğini yapmıştır. Dr. Çetiner, Galatasaray Spor Kulübü Kongre üyesidir.

Dr. Mustafa Çetiner Halen Acıbadem Maslak Hastanesi Hematoloji Bölümünde çalışmaktadır. Prof. Dr. Mustafa Çetiner evli ve iki çocuk babasıdır.

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

Oturum	13:30-15:00	Farklı Nütrisyonel Hastalıklarda Probiyotik Kullanımı	Ferhat ÇEKMEZ	Burçin NALBANTOĞLU
X	13:30 -14:00	Bebek Beslenmesinin Mikrobiyota Etkisi	Merih ÇETİNKAYA	
	14:00 -14:30	İnek Sütü Allerjisinde Prob Çözümleri	Aygen YILMAZ	
	14:30 -15:00	Malnütrisyonda Prob Kullanımı	Soner Sertan KARA	



**Prof. Dr. Ferhat ÇEKMEZ**

Acıbadem Altunizade Hastanesi  
Yenidoğan Yoğun Bakım

EĞİTİM

- 2013 Gülhane Askeri Tıp Akademisi Neonatoloji
- 2008 Gülhane Askeri Tıp Akademisi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları
- 2001 Gülhane Askeri Tıp Akademisi Tıp Fakültesi

İŞ DENEYİMİ

- 2006 - Halen Acıbadem Sağlık Grubu

29 Şubat 2020, Cumartesi				
ATA-2 SALONU				
Oturum X	13:30-15:00	Farklı Nütrisyonel Hastalıklarda Probiyotik Kullanımı	Ferhat ÇEKMEZ	Burçin NALBANTOĞLU
	13:30 -14:00	Bebek Beslenmesinin Mikrobiyota Etkisi	Merih ÇETİNKAYA	
	14:00 -14:30	İnek Sütü Allerjisinde Prob Çözümleri	Aygen YILMAZ	
	14:30 -15:00	Malnütrisyonunda Prob Kullanımı	Soner Sertan KARA	



**Dr. Öğr. Üyesi Burçin NALBANTOĞLU**

Namık Kemal Üniversitesi Pediatri Ana Bilim Dalı

1978 yılında Tekirdağ'da doğdum. İlk, orta ve lise öğrenimimi Tekirdağ'da tamamladıktan sonra, 1996 yılında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesine (ingilizce) başladım. 2002 yılında mezun olduktan sonra, aynı yıl İstanbul Zeynep Kamil Eğitim ve Araştırma Hastanesinde çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanlık eğitimime başladım. 2007 yılında uzman doktor ünvanı aldım. 2010 yılında Kartal Yakacık Doğumevi ve Çocuk Hastalıkları Hastanesinde devlet hizmet yükümlülüğümü tamamladıktan sonra aynı yıl Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Pediatri Ana Bilim Dalında kurucu öğretim üyesi olarak göreve başladım. 2014 yılında Doçent ünvanı aldım. 2012-2014 yılları arasında dönem 6 eğitim koordinatör yardımcısı, 2014-2017 yılları arasında dönem 4 eğitim koordinatörü olarak görev aldım. Yirminin üzerinde uluslararası indexlerde taranan makalem, otuzun üzerinde ulusal dergilerde yayınlanmış makalem ve yüzün üzerinde ulusal ve uluslararası bildirimlerim bulunmaktadır. Halen Namık Kemal Üniversitesi Pediatri Ana Bilim Dalı öğretim üyesi olarak görevime devam etmekteyim.

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

Oturum	13:30-15:00	Farklı Nütrisyonel Hastalıklarda Probiyotik Kullanımı	Ferhat ÇEKMEZ	Burçin NALBANTOĞLU
X	13:30 -14:00	Bebek Beslenmesinin Mikrobiyota Etkisi	Merih ÇETİNKAYA	
	14:00 -14:30	İnek Sütü Allerjisinde Prob Çözümleri	Aygen YILMAZ	
	14:30 -15:00	Malnütrisyonda Prob Kullanımı	Soner Sertan KARA	



**Prof. Dr. Merih ÇETİNKAYA**

İstanbul Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Kanuni Sultan Süleyman Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

Merih Cetinkaya, 1999 yılında 9 Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olmuştur. Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD'nda pediatri ihtisasını, Neonatoloji BD'nda yenidoğan yan dal ihtisasını, Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji AD'nda doktorasını tamamlamıştır. Amerika Birleşik Devletleri Vermont Üniversitesi Fletcher Allen Health Care ile Harvard Üniversitesi Brigham and Women's Hospital'da gözlemci olarak bulunmuştur. Kendisi 2011 yılında Doçent, 2017 yılında Profesör ünvanını almıştır. Şu anda Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesinde hem Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği hem de Yenidoğan Kliniği Eğitim ve İdari Sorumlusu olarak görev yapmaktadır. Yurt dışı indeksli hakemli dergilerde 80'in üzerinde makalesi ve 500'ün üzerinde atfı mevcuttur. Ulusal ve uluslararası pek çok çalışması ile elde ettiği bilimsel ödüllere ek olarak, 2014 yılında "Avrupa Çocuk Yenidoğan Yoğun Bakım Birliği Genç Araştırmacı Ödülü" ile, 2011 ve 2016 yılları Türk Neonatoloji Derneği Araştırma Makalesi Ödülüne layık görülmüştür.

DeneySEL modellerde hipoksi-iskemik ensefalopati, hiperoksik akciğer hasarı ve nekrotizan enterokolit önlenmesi ve tedavisi ile ilgili çok sayıda çalışması mevcuttur. Klinik olarak preeklampatik anne bebekleri, sepsis, surfaktan ve nekrotizan enterokolit esas ilgi alanlarını oluşturmaktadır. Son yıllarda anne sütü, bebeklik ve süt çocuğu beslenmesi ile ilgili çalışmalar yürütmektedir. Pek çok ulusal ve uluslararası derginin yayın kurulunda editör, editör yardımcısı ve hakem olarak görev almaktadır.

### Bebek Beslenmesinin Mikrobiyota Etkisi

In utero şekillenmeye başlayan ve pek çok ante- ve postnatal faktörden etkilenen barsak mikrobiyotasının yaşamın erken dönemindeki şekillenmesinde doğum şekli ile birlikte bebeklik çağındaki beslenmenin önemli etkileri olduğu bilinmektedir. Doğumdan hemen sonra bebeğin aldığı ilk besin maddesi sıklıkla anne sütü olup, anne sütünün erken dönem barsak mikrobiyotasının şekillenmesinde direkt etkisi olduğu düşünülmektedir. Anne sütünün bakteriyel proliferasyon için gerekli besin maddelerinin sağlanması, immunomodülatuar moleküller ve barsağın yararlı mikroorganizmalar aracılığıyla kolonizasyonu gibi farklı etkilerle mikrobiyota şekillenmesi üzerinde etkilerinin olabileceği gösterilmiştir. Ek olarak anne sütünde bulunan biyoaktif bileşenlerin de mikrobiyota şekillenmesinde önemli rollerinin olduğu bilinmektedir. Bununla ilişkili en önemli kanıtın anne sütü ile beslenen bebeklerde kolostrum ile bebeğin mekonyum örneklerinde benzer bakteri DNA'larının saptanması olduğu ifade edilebilir. Yapılan pek çok çalışmada anne sütü ve formüla ile beslenen bebeklerin mikrobiyotalarını şekillendiren mikroorganizmalar arasında belirgin farklılıkların olduğu saptanmıştır. Yapılan çalışmalarda yaşamın ilk günlerinde anne sütü ile beslenen bebeklerin fekal örneklerinde koruyucu bakteriler olan Actinobacteria sınıfına ait mikroorganizmalar baskın iken, formüla ile beslenenlerde proinflamatuvar bakteri sınıfını temsil eden  $\gamma$ -Proteobacteria'ların daha fazla bulunduğu gösterilmiştir. Bununla uyumlu olarak anne sütü ile beslenen bebeklerin mikrobiyotasında *Bifidobacter* ve *Lactobacillus* gibi bakterilerin arttığı, tersine *Streptococcus* gibi patojen bakterilerin azaldığı gösterilmiş olup, bu çalışmalardan çıkan veriler neticesinde erken dönemde anne sütü ile beslenen bebeklerin mikrobiyotasının esas olarak yararlı mikroorganizmalar ile kolonize olduğu, formüla ile beslenenlerde ise bu durum patojen mikroorganizmalar ile yer değiştirdiği sonucuna varılmıştır. Buna ek olarak anne sütü ile beslenen bebeklerde gastrointestinal sistemde esas olarak aerobik bakteriler kolonize olurken, formüla ile beslenenlerde fakültatif anaerob ve anaerob organizma kolonizasyonu bildirilmiştir. Yapılan çalışmalarda anne sütü ile beslenen bebeklerin mikrobiyotasında çok daha fazla sayıda bakteri çeşidi mevcut iken, formüla ile beslenenlerde bakteri çeşitliliğinin azaldığı saptanmıştır. Tüm bu veriler anne sütü ile beslenmenin içeriğindeki biyoaktif bileşenler aracılığıyla barsak gelişim ve maturasyonu, sistemik metabolizma, ve doğal ve edinsel immün sistem üzerindeki olumlu etkiler ile destekleyici ve koruyucu mikrobiyota gelişimi ile sonuçlandığını göstermektedir. Yapılan çalışmalarda aynı zamanda yaşamın ilk haftasında esas olarak anne sütü ile beslenen bebeklerde günde 1 öğün verilen formülanın mikrobiyotanın proinflamatuvar bakterilerin hakimiyetine doğru değiştirdiği saptanmıştır. Bu konuda yapılmış bir meta-analizde formüla ile beslenenlerde yaşamın ilk 6 ayındaki barsak bakteri farklılığı, mikrobiyotadaki Bacteroides ve Firmicutes oranları, karbohidrat metabolizması ile ilişkili

metabolik yolların daha fazla ve erişkin mikrobiyotasına daha yakın benzerlik olduğu, anne sütü ile beslenenlerde ise lipid ve vitamin metabolizma yollarında artışın daha fazla ve detoksifikasyonun daha düşük olduğu bildirilmiştir.

Sonuç olarak doğum şekline ek olarak yaşamın erken dönemlerindeki beslenmenin hem bakteri tipi ve çeşitliliği üzerinden, hem de anne sütünde bulunan başta anne sütü oligosakkaridleri gibi biyoaktif bileşenler üzerinden mikrobiyotanın şekillenmesinde, bunun da hem çocukluk hem de erişkin çağındaki pek çok hastalık için risk faktörü oluşturabileceği bilinmelidir. Yaşamın ilk 6 ayındaki anne sütü ile beslenmeye ek olarak tamamlayıcı beslenme özelliklerinin de mikrobiyota şekillenmesinde önemli olduğu bilinmelidir. Hem doğum şekli hem de beslenme şeklinin mikrobiyota üzerindeki erken ve geç etkilerinin açığa çıkarılması için çalışmalar devam etmektedir.

### **Kaynaklar**

1. Chong CYL, Bloomfield BH, O'Sullivan JM. Factors affecting gastrointestinal microbiom development in neonates. *Nutrients* 2018; Feb 28;10(3). pii: E274. doi: 10.3390/nu10030274.
2. O'Sullivan A, Farver M, Smilowitz JM. The influence of early infant-feeding practices on the intestinal microbiome and body composition in infants. *Nutr Metab Insights* 2015; 8(S1):1-9
3. Rinninella E, Raoul P, Cintoni M, Franceschi F, Miggiano GAD, Gasbarrini A, Mele MC. What is healthy gut microbiota composition? A changing ecosystem across age, environment, diet, and diseases. *Microorganisms* 2019; 7(1): 14.
4. Ho NT, Lee-Sarwar KA, Tun HM, Brown BP, Pannaraj PS, Bender JM, et al. Meta-analysis of effects of exclusive breastfeeding on infant gut microbiota across populations. *Nat Commun* 2018; 9: 4169.

29 Şubat 2020, Cumartesi				
ATA-2 SALONU				
Oturum X	13:30-15:00	Farklı Nütrisyonel Hastalıklarda Probiyotik Kullanımı	Ferhat ÇEKMEZ	Burçin NALBANTOĞLU
	13:30 -14:00	Bebek Beslenmesinin Mikrobiyota Etkisi	Merih ÇETİNKAYA	
	14:00 -14:30	İnek Sütü Allerjisinde Prob Çözümleri	Aygen YILMAZ	
	14:30 -15:00	Malnütrisyonunda Prob Kullanımı	Soner Sertan KARA	



### Prof. Dr. Aygen YILMAZ

Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Pediatrik Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı

Dr. Aygen YILMAZ 1969 doğumludur. 1993 yılında Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi (İngilizce)'ni tamamlayan Dr. Yılmaz Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlığını 1999 yılında Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi'nden aldı. Akdeniz Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde Gastroenteroloji Hepatoloji ve Beslenme dalında yan dal uzmanlığını 2006 yılında aldı. "Türk Çocuklarında Hamam Böceği Duyarlılığı" uzmanlık tezi konusudur. Yan dal uzmanlık tezini ise "Parsiyel Hepatektomi Yapılan Sıçanlarda ACE İnhibitörleri, Çinko ve Vitamin E'nin Karaciğer Rejenerasyonu, Stellat Hücreler, Apaopitoz ve Oksidatif Strese Etkileri" konusunda yapmıştır. 1994-1999 yılları arasında Hacettepe Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD'nda, 2000-2003 yılları arasında Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Çocuk Acil ve Yoğun Bakım Ünitesi'nde, 2007-2009 yılları arasında Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Pediatrik Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı'nda ve 2009-2014 yılları arasında Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Pediatrik Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı'nda görev almıştır. 2014 yılından beri Akdeniz Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD, Pediatrik Gastroenteroloji, Hepatoloji ve Beslenme Bilim Dalı'nda göreve devam etmektedir.

## **İnek Sütü Alerjisinde Prob Çözümleri**

Probiyotiklerin atopik dermatitin önlenmesi ve tedavisinde potansiyel bir rolü olabilir, ancak bugüne kadar yapılan çalışmalar kesin değildir. Şu anda, astım tedavisinde probiyotiklerle tedavinin rolü yoktur. Dünya Alerji Örgütü Gıda Alerjisi ve Beslenme Özel Komitesi, alerjinin önlenmesi ve tedavisi için probiyotiklerin kullanımına ilişkin kanıtları gözden geçirmiştir. Komite, probiyotiklerin alerjinin önlenmesi veya tedavisinde köklü bir rolünün olmadığı sonucuna varmıştır.

Probiyotiklerin alerjinin önlenmesi ve tedavisinde etkinliği üzerine yapılan çalışmaların çelişkili sonuçları; suşların büyük heterojenliğine, tedavi süresine ve kullanılan dozlara atfedilebilir. Atopik dermatit tedavisi hakkında umut verici veriler olsa bile, probiyotiklerin solunum alerjisi semptomları ve gıda alerjisi için etkinliği hakkında çok az şey bilinmektedir.

Probiyotik ile ilgili literatür öncelikle görüşlerden oluşmaktadır ve bunların bir kısmı sistemattir; meta-analizler nadirdir. Çalışmalar arasındaki çeşitli sonuçlara ilişkin açıklamalar, konakçı faktörleri, çevresel faktörleri, bireysel mikrobiyotayı, prebiyotik maddelerin hasta diyetini ve antibiyotiklerle tedaviyi içerir. Probiyotiklerin potansiyel kullanımı için mevcut bilgi tabanını daha iyi anlamak ve iyileştirmek için gelecekteki çalışmalar önemli olacaktır.

29 Şubat 2020, Cumartesi				
ATA-2 SALONU				
Oturum X	13:30-15:00	Farklı Nütrisyonel Hastalıklarda Probiyotik Kullanımı	Ferhat ÇEKMEZ	Burçin NALBANTOĞLU
	13:30 -14:00	Bebek Beslenmesinin Mikrobiyota Etkisi	Merih ÇETİNKAYA	
	14:00 -14:30	İnek Sütü Allerjisinde Prob Çözümleri	Aygen YILMAZ	
	14:30 -15:00	Malnütrisyonunda Prob Kullanımı	Soner Sertan KARA	



**Dr. Soner Sertan KARA**

Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı

1982 yılında Gaziantep’te doğdu. İlköğretim ve lise öğrenimini Mersin’de tamamladı. 2000 yılında başladığı Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi’nden mezun olduktan sonra 2006 yılında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi’nde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları uzmanlık eğitimine başladı. 2011 yılında uzmanlık eğitimini bitirip Çubuk Devlet Hastanesi’nde devlet hizmet yükümlülüğü görevini yürüttü.

Aynı yıl Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları yan dal uzmanlık eğitimine başlayıp 2014 yılında tamamladı. 2015-2018 yılları arasında Erzurum Bölge Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları uzmanı olarak çalıştı. 2018 yılında başladığı Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı’nda Doktor Öğretim Üyesi olarak çalışmaktadır. Evli ve 2 çocuk babasıdır.

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

Oturum XI	15:30 -16:30	Solunum Yolu Mikrobiyotasının Önemi	Merih ÇETİNKAYA	Eda KEPENEKLİ KADAYIFÇI
	15:30-16:00	Oral Mikrobiyota Hastalık İlişkisi	Esin ŞENOL	
	16:00-16:30	Solunum Yolu Mikrobiyotası Hastalık İlişkisi	Adem KARBUZ	



**Prof. Dr. Merih ÇETİNKAYA**

İstanbul Sağlık Bilimleri Üniversitesi

Kanuni Sultan Süleyman Eğitim Ve Araştırma Hastanesi

Merih Cetinkaya, 1999 yılında 9 Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesinden mezun olmuştur. Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD'nda pediatri ihtisasını, Neonatoloji BD'nda yenidoğan yan dal ihtisasını, Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Fizyoloji AD'nda doktorasını tamamlamıştır. Amerika Birleşik Devletleri Vermont Üniversitesi Fletcher Allen Health Care ile Harvard Üniversitesi Brigham and Women's Hospital'da gözlemci olarak bulunmuştur. Kendisi 2011 yılında Doçent, 2017 yılında Profesör ünvanını almıştır. Şu anda Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesinde hem Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği hem de Yenidoğan Kliniği Eğitim ve İdari Sorumlusu olarak görev yapmaktadır. Yurt dışı indeksli hakemli dergilerde 80'in üzerinde makalesi ve 500'ün üzerinde atfı mevcuttur. Ulusal ve uluslararası pek çok çalışması ile elde ettiği bilimsel ödüllere ek olarak, 2014 yılında "Avrupa Çocuk Yenidoğan Yoğun Bakım Birliği Genç Araştırmacı Ödülü" ile, 2011 ve 2016 yılları Türk Neonatoloji Derneği Araştırma Makalesi Ödülüne layık görülmüştür.

Deneyisel modellerde hipoksi-iskemik ensefalopati, hiperoksik akciğer hasarı ve nekrotizan enterokolit önlenmesi ve tedavisi ile ilgili çok sayıda çalışması mevcuttur. Klinik olarak preeklampatik anne bebekleri, sepsis, surfaktan ve nekrotizan enterokolit esas ilgi alanlarını oluşturmaktadır. Son yıllarda anne sütü, bebeklik ve süt çocuğu beslenmesi ile ilgili çalışmalar yürütmektedir. Pek çok ulusal ve uluslararası derginin yayın kurulunda editör, editör yardımcısı ve hakem olarak görev almaktadır.

29 Şubat 2020, Cumartesi				
ATA-2 SALONU				
Oturum	15:30 -16:30	Solunum Yolu Mikrobiyotasının Önemi	Merih ÇETİNKAYA	Eda KEPENEKLİ KADAYIFÇI
XI	15:30-16:00	Oral Mikrobiyota Hastalık İlişkisi	Esin ŞENOL	
	16:00-16:30	Solunum Yolu Mikrobiyotası Hastalık İlişkisi	Adem KARBUS	



**Dr. Eda Kepenekli Kadayıfçı**

Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı  
ekepenekli@yahoo.com

**EĞİTİM**

Lisans: Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, 2003

Tıpta Uzmanlık: Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları, Ankara Dr Sami Ulus Çocuk Hastanesi, 2009

Tıpta Yandal Uzmanlık: Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları, Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi / Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı, 2013

**AKADEMİK VE MESLEKİ DENEYİM**

Araştırma Görevlisi: Ankara Dr Sami Ulus Çocuk Hastanesi (Kasım 2003- Nisan 2009)

Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı (Devlet Hizmet Yükümlülüğü): Hınıs Devlet Hastanesi (Ağustos 2009-Kasım 2009)

Araştırma Görevlisi: Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi/ Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı (Aralık 2009-Ocak 2013)

Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Yandal Uzmanı: Marmara Üniversitesi Pendik Eğitim ve Araştırma Hastanesi (18 Mart 2013-17 Nisan 2018)

Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Doçent Ünvanı: Ekim-2017

Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı Başkanı: Mayıs 2018- Halen

**AKADEMİK İLGİ ALANLARI**

Sağlık Hizmeti İlişkili Enfeksiyonların Yönetimi

Çocukluk Çağının Aşı ile Önlenabilir Hastalıkları

Türkiye’de Meningokok ve Pnömonokok, Kolonizasyon ve Enfeksiyon Sürveyansı

Primer ve Sekonder İmmun Yetersizlikli Çocuklarda Enfeksiyonların Yönetimi ve Bağışıklamaları

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

Oturum XI	15:30 -16:30	Solunum Yolu Mikrobiyotasının Önemi	Merih ÇETİNKAYA	Eda KEPENEKLİ KADAYIÇI
	15:30-16:00	Oral Mikrobiyota Hastalık İlişkisi	Esin ŞENOL	
	16:00-16:30	Solunum Yolu Mikrobiyotası Hastalık İlişkisi	Adem KARBUZ	



**Prof. Dr. Esin ŞENOL**

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Enfeksiyon Hastalıkları Ve Klinik Mikrobiyoloji Anabilim Dalı

Lise eğitimini TED Ankara Koleji'nde tamamladıktan sonra, Tıp Eğitimini Ankara Üniversitesi, Tıp Fakültesi'nde 1987 yılında tamamlamış ve aynı yıl Gazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji AD,da Araştırma Görevlisi olarak ihtisasa başlamıştır. Aynı Anabilim Dalında 1992 yılında ihtisasını tamamladıktan sonra uzman olarak göreve başlamış,1995 yılında Yardımcı Doçent, 1996 yılında Doçent ,2003 yılında da Profesör ünvanlarını almış ve 2009-2013 yılları arasında Anabilim Dalı Başkanlığı yapmıştır. 1999 yılında Tufts University, New England Medical Center, Boston/MA'da Kemik İliği Transplantasyon Ünitesinde Research Fellow (Araştırma Asistanı)olarak çalışmıştır. Halen kanser hastalarının enfeksiyon izleminde konsultan olarak görev yapmakta ve bu konuda araştırmalarını sürdürmektedir. Ayrıca bağışıklama ve özellikle erişkin aşılması ile ilgili çalışmalar yürütmekte olup, Gazi Üniversitesi, Tıp Fakültesi Enfeksiyon Hastalıkları ve Klinik Mikrobiyoloji AD bünyesinde "Erişkin Aşı" merkezi kurmuştur. 2013 yılında KLİMİK derneği alt grubu olarak Erişkin Bağışıklama Çalışma Grubu (EBÇG) kurmuş ve halen başkanlığını yürütmektedir. Ayrıca; Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Etik Komite (2005-2007),Gazi Üniversitesi Akademik Değerlendirme ve Akreditasyon Ofisi (GÜADEK) –Kurucu (2005-2007)

Gazi Üniversitesi-Avrupa Üniversiteler Birliği ve Bolonya Süreci-Kurucusu (2005-2007) ve

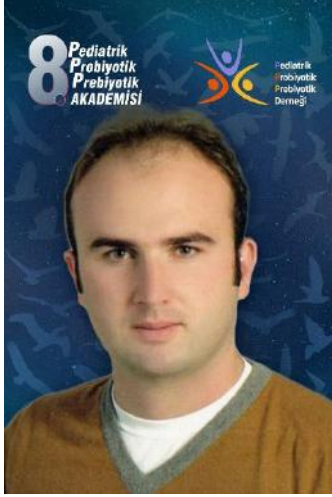
Febril Nötropeni Derneği- Genel Sekreteri (2005-2011) yürütmüş olduğu diğer görevlerdir.

Yabancı dili İngilizce olup, evli ve 1 çocuk annesidir.

29 Şubat 2020, Cumartesi

ATA-2 SALONU

Oturum XI	15:30 -16:30	Solunum Yolu Mikrobiyotasının Önemi	<b>Merih ÇETİNKAYA</b>	<b>Eda KEPENEKLİ KADAYIFÇI</b>
	15:30-16:00	Oral Mikrobiyota Hastalık İlişkisi	Esin ŞENOL	
	16:00-16:30	Solunum Yolu Mikrobiyotası Hastalık İlişkisi	Adem KARBUZ	



**Doç. Dr. Adem Karbuz**

Okmeydanı Eğitim ve Araştırma Hastanesi  
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Uzmanı

1980 yılında Rize’de doğdu. İlk, orta ve lise eğitimini İstanbul’da tamamladı. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi’nden 2004 yılında mezun oldu. Aynı yıl tıpta uzmanlık sınavı ile girmiş olduğu Dr. Sami Ulus Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanlığını aldı. Uzmanlık sonrası Rize Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde kısa bir süre mecburi hizmet görevinde bulundu. Tıpta yan dal uzmanlık sınavı ile girmiş olduğu Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı’nda yan dal uzmanlık eğitimini 2013 yılında tamamladı. Çocuk Enfeksiyon Yan Dal uzmanı olarak atandığı Okmeydanı Eğitim Araştırma Hastanesi’nde mecburi hizmet süresini tamamlayarak görevine aynı hastanede devam etmektedir.

29 Şubat 2020, Cumartesi

HEYBELİADA SALONU

Bildiri Oturumu	13:30-14:45	Sözlü Bildiri Oturumu	Oturum Başkanları	
			Ahmet Sami YAZAR	Ayşe BÜYÜKÇAM



**Dr. Ahmet Sami YAZAR**

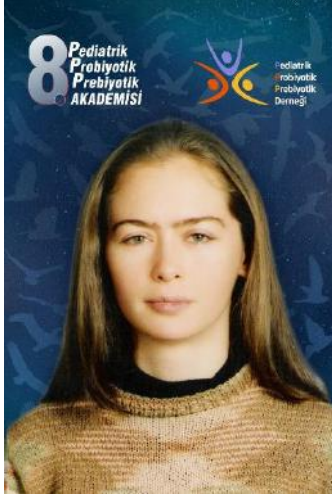
Sağlık Bilimleri Üniversitesi  
Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesi

06/08/1973 tarihinde Gaziantep'te doğdu, Liseyi Gaziantep Anadolu Lisesinde okudu. 1991 yılında İstanbul Tıp Fakültesinde tıp eğitimine başladı, 1998 yılında İstanbul Haydarpaşa Numune Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları bölümünde asistanlık eğitimine başladı. 2003 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı olarak İstanbul Alemdağ Ana Çocuk Sağlığında göreve başladı. 2005-2008 yılları arasında başhekim olarak aynı yerde görevine devam etti. 2008 yılında Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesinde göreve başladı. 2010 yılında aynı hastanede Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Başasistanlığını aldı. Halen Sağlık Bilimleri Üniversitesi Ümraniye Eğitim ve Araştırma Hastanesinde Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Başasistanı olarak görev yapmaktadır. Evli ve 2 çocuk babasıdır.

29 Şubat 2020, Cumartesi

HEYBELİADA SALONU

Bildiri Oturumu	13:30-14:45	Sözlü Bildiri Oturumu	Oturum Başkanları	
			Ahmet Sami YAZAR	Ayşe BÜYÜKÇAM



### Dr. Ayşe BÜYÜKÇAM

Gaziantep Cengiz Gökçek Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi  
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bölümü Dalı

Dr. Ayşe Büyükcām, 1980 yılında Kırşehir’de doğdu. İlk, orta ve lise öğrenimini Kırşehir’de tamamladı. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi’nden 2004 yılında mezun oldu. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı’nda uzmanlık eğitimini 2012 yılında tamamladı. 2012-2014 yılları arasında Dr. Abdurrahman Yurtaslan Ankara Onkoloji Eğitim ve Araştırma Hastanesi’nde mecburi hizmetini yaptı. 2014 -2017 yılları Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı’nda Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları yan dal ihtisasını tamamladı. 2018 yılı itibariyle Gaziantep Cengiz Gökçek Kadın Doğum ve Çocuk Hastalıkları Hastanesinde Çocuk Enfeksiyon Uzmanı olarak mecburi hizmetini yapmaktadır.

Evli ve iki çocuk annedir.

## Sözlü Bildiri Özetleri

### 12-18 Yaş Aralığındaki Egzojen Obez Çocukların Ebeveynlerinde Obezite Sıklığı

Eda Sünnetçi Silistre

İstanbul Eğitim Araştırma Hastanesi , pediatri Ana Bilim Dalı

#### Amaç:

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) obeziteyi çağımızın en önemli sağlık problemlerinden biri olarak tanımlamaktadır. Çocuklarda obezite prevalansı son yüzyılda önemli ölçüde artış göstermiştir. Obezite etyolojisi multifaktöriyeldir ve aile öyküsü en güçlü risk faktörlerinden biridir. Aile faktörü genetik, çevresel ve sosyo-ekonomik faktörlerin bir kombinasyonudur. Beslenme tarzı, besin seçimleri , öğünler, medyanın kullanımı ve fiziksel aktivite aile bireyleri arasında benzerlik göstermektedir. Vücut Kitle İndeksi (VKİ) kişinin ağırlığının (kg) boyun (m) karesine bölünmesiyle hesaplanmaktadır. DSÖ'ye göre çocuklarda VKİ'nin yaşa göre referans medyan değer +2 standart sapmasının üzerinde olması veya >97. Persantil olması obezite olarak tanımlanır. Erişkinlerde ise VKİ'nin 19,9 kg/m<sup>2</sup> altı düşük kilolu, 20-24,9 kg/m<sup>2</sup> arası normal kilolu, 25-29,9 kg/m<sup>2</sup> arası fazla kilolu 30-39,9 kg/m<sup>2</sup> arası obez 40 kg/m<sup>2</sup> üzeri ise morbid obez olarak tanımlanmaktadır. Çalışmamızda orta öğretim ve lise çağı obez çocukların tartılarının ebeveyn obezitesi ile ilişkisini göstermeyi amaçladık.

#### Yöntem ve Gereçler

Çalışmamız ocak 2019 ve temmuz 2019 tarihleri arasında İstanbul Eğitim Araştırma Hastanesi çocuk polikliniğine başvuran 12-18 yaş arasındaki obez çocuklarda yapılmıştır. Egzojen obezitesi olan 112 çocuk seçilmiş (n:49 kız, n:63 erkek) başvuru esnasında çocuğun yanında olan ebeveyninin boy ve kiloları uzman çocuk hekimimizce ölçülmüş yanında olmayan ebeveyn ise kontrole çağırılıp ölçümler tamamlanmıştır. Ebeveynlerin VKİ'leri hesaplanmış egzojen obezitesi olan çocukların ailelerindeki obezite oranı bulunmuştur. Verilerin analizi SPSS 23.0 ve STATA 14.0 istatistik paket programı ile yapılmıştır.

#### Bulgular

Yüzoniki obez çocuğun babalarının 2'si düşük kilolu, 14'ü normal kilolu, 56'sı fazla kilolu, 40'ı obezdi, morbid obez baba yoktu, annelerin 16'sı normal kilolu, 64'ü fazla kilolu, 32'si obezdi, düşük kilolu ve morbid anne yoktu. Obez çocukların babalarının obezite yüzdesi %35,7 iken annelerinin obezite yüzdesi %28,57 idi, fazla kilolu grup ta ele alınırsa bu oran babalarda ve annelerde %85,71'e çıkmaktaydı.

	n=112	ortalama	Standart sapma	Min.	Max.
Başvuru yaş		14.73	2.87	12.15	17.62
Anne VKİ(kg/m <sup>2</sup> )		28.18	3.79	22.2	38.5
Baba VKİ(kg/m <sup>2</sup> )		29.41	4.12	18.5	38.6
Ebeveyn VKİ (kg/m <sup>2</sup> )		28.79	3.06	23.4	35.7

Ebeveyn VKİ=(anne VKİ+baba VKİ)/2

#### Sonuç

## 8. Pediatrik Probiyotik Prebiyotik Akademisi

---

Egzogen obezitesi olan olan çocukların ebeveynlerinin yüksek kilolu veya obez olma oranı %85,71'dir.

**Anahtar kelimeler:** obezite, ailesel obezite

Tablo: Sürekli deęişkenlerin betimsel istatistięi

## Sözlü Bildiri Özetleri

### Üçüncü Basamak Bir Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesinde Rotavirüs Enfeksiyonu Nedeni ile Takip Edilen Hastalarda Saccharomyces boulardii Kullanımı

Melek Büyükeren

Gaziantep Kadın Doğum Ve Çocuk Hastalıkları Hastanesi – BSA

#### Olgu/Amaç

Bu retrospektif çalışma Ocak 2019-Aralık 2019 tarihleri arasındaki bir yıllık sürede Gaziantep Cengiz Gökçek Kadın Doğum ve Çocuk Hastanesi Yenidoğan Yoğun Bakım Ünitesi'nde Rotavirüs enfeksiyonuna bağlı akut gastroenterit tanısı olan hastalarda S.boulardii kullanımı değerlendirildi. Otuz hasta çalışmaya dahil edildi. Bu hastaların demografik ve klinik özellikleri incelendi. Hastanemizde Rotavirüs enfeksiyonu için gaita numunesinde Rotavirüs antijeni bakılmaktadır.

#### Bulgular

Gebelik haftası ortanca (25-75p) 38(37-39) hafta iken, doğum ağırlığı ortanca (25-75 p) 3205 (2350-3625) gr idi. Hastaların hastanede yatış süresi ortanca(25-75p), 10(7,8-13,3) gün idi. Bu hastalardan 11 tanesi (%36,7) Rotavirüs enfeksiyonu için yatırılıp takip edilmişken, 19 tanesi (%63,3) nazokomiyal enfeksiyon idi. Ünitimizde S.boulardii kullanım dozu günde 1 kez ½ şase (125 mg;2,5 milyon cfu) olarak tercih edilmektedir. S.boulardii tek başına verildi, anne sütü/mama ya da almakta olduğu herhangi bir ilaç varsa onunla birlikte verilmedi. Hastalarda S.boulardii destek süresi ortanca (25-75p), 6(5-7,3) gün bulundu. Hastaların takibinde S.boulardii ile ilgili komplikasyon gelişmedi. Hastalardan sadece 10 tanesi (%33,3) eşlik eden hastalığı (pnömoni veya sepsis) nedeni ile antibiyotik tedavisi kullanmakta idi. Rotavirüs enfeksiyonu ile takip edilen tüm hastalara intravenöz mayi desteği verilmiştir. Bu hastalarda takipte mortalite görülmedi.

#### Yöntem ve Bulgular

Tartışma: Yenidoğanlarda Rotavirüs enfeksiyonu sık olmamakla birlikte,mortalite ile seyredebilen bir hastalıktır. Literatürde S.boulardii içeren preperatların, pretermelerde nekrotizan enterokolit ve sepsisli vakalarda destek tedavisi için kullanıldığı çalışmalar varken, biz ünitimizde Rotavirüs enfeksiyonu olan hastalarda kullandık. S.boulardii ile herhangi bir komplikasyon görülmedi. Ancak bu konuda çok vaka sayısı olan kontrollü çalışmalara ihtiyaç vardır.

#### Yorum/Sonuç

Rotavirus enfeksiyonu, ateş ve kusmayı izleyen; özellikle 2yaş altında ağır seyreden gastroenterite yol açar. Komplikasyonlar ve ölümden dehidratasyon, asidoz ve elektrolit dengesizlikleri sorumludur. Saccharomyces boulardii'nin Rotavirüse bağlı akut gastroenterit sürecinde ishal süresi ve ishal şiddetini azalttığına dair çalışmalar ve yenidoğan yoğun bakım ünitesinde nekrotizan enterokolit ve sepsis sıklığını azalttığına dair çalışmalar vardır. Bu çalışmada, üçüncü basamak bir yenidoğan yoğun bakım ünitesinde Rotavirüs enfeksiyonu ile takip edilen Saccharomyces boulardii kullanılan hastaların verilerini sunmayı amaçladık.

#### Kaynaklar

Rotavirus enfeksiyonu, ateş ve kusmayı izleyen; özellikle 2yaş altında ağır seyreden gastroenterite yol açar. Komplikasyonlar ve ölümden dehidratasyon, asidoz ve elektrolit dengesizlikleri sorumludur. Saccharomyces boulardii'nin Rotavirüse bağlı akut gastroenterit sürecinde ishal süresi ve ishal şiddetini azalttığına dair çalışmalar ve yenidoğan yoğun bakım ünitesinde nekrotizan enterokolit ve sepsis sıklığını azalttığına dair çalışmalar vardır. Bu çalışmada, üçüncü basamak bir yenidoğan yoğun bakım ünitesinde Rotavirüs enfeksiyonu ile takip edilen Saccharomyces boulardii kullanılan hastaların verilerini sunmayı amaçladık.

## Sözlü Bildiri Özetleri

### Geçmişten Günümüze; Anneden Bebeğe Laktik Asit Bakterileri

Evrin Güneş Altuntaş<sup>1</sup>, Lale Seren<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Ankara Üniversitesi Bioteknoloji Enstitüsü, <sup>2</sup>Florence Nightingale Hastanesi- İstanbul - BSA

#### Olgu/Amaç

Fermantasyon teknolojisinin en önemli unsuru olan Laktik Asit Bakterileri (LAB) hem başlıca bilinen probiyotik bakterilerin dahil olduğu, hem de önemli fonksiyonel gıdaların bileşiminde yer almaları nedeniyle dikkat çekmektedir. GRAS (Generally Recognized as Safe) statüsünde kabul edilen bu mikroorganizma topluluğu, insanların mikroflorasının önemli bireyleri haline gelmiştir. Son yıllarda bağırsak mikrobiyotasının hastalıklar ile olan ilişkisi üzerinde odaklanan çalışmalar LAB'nin de dahil olduğu, bir grup mikroorganizma arasındaki denge üzerinden konakçı-hastalık ilişkisini açıklamaktadır. İnsanlarda bağırsak mikrobiyotası; gebeliğin ilk gününden başlayan doğum şekli ile biçimlenen ve doğumu takip eden iki yıllık süreçte yüksek oranda annenin mikroflorasından etkilenecek oluşmaktadır. Anne sütü ile beslenme hem mikrobiyota içeriği hem de oligosakkaritler aracılığı ile bebeğin mikrobiyotasını olumlu olarak etkileyen bir diğer faktördür. İlk 6 ay tek başına, sonrasında da verebilen annelerin 2 yaşına kadar diğer besinler ile birlikte emzirmesinin tüm yaşam boyu mikrobiyota yönünden olumlu etkileri vardır.

#### Yöntem ve Bulgular

Bu süreçte bebeğin florasını LAB açısından zenginleştirmek bebeğin ileri ki yıllarda karşılaşılabileceği hastalıklara karşı daha koruyucu bir durum ortaya koyması açısından önemlidir. LAB anneden bebeğe, dahası toplumun tüm bireyelerine yüzyıllardır sağladığı faydalar ile vazgeçilmez olduğunu kanıtlamış olup, her geçen gün, insan fizyolojisi üzerindeki etkileri daha da dikkat çekmektedir.

#### Yorum/Sonuç

İnsanların mikroorganizmalardan günlük hayatta faydalanmaları, fermantasyon teknolojisi ile başlar. İlk kez ekmek mayasının üretimi ile başlayan bu süreç devamında bira, şarap, turşu gibi fermente ürünlerle devam eder. Asıl amacı; belirli mevsimde var olan sebze-meyvelerin uzun süreler saklanması ya da tarımsal ürünleri rahat sindirilebilir hale dönüştürmek olarak ortaya çıkan bu teknoloji ve mikrobiyal metabolizma sayesinde elde edilen bu ürünler, farkında olmadan veya olarak insanların kaliteli gıda tüketmesine ve hatta fonksiyonel gıdalarla tanışmasına vesile olmuştur.

## Sözlü Bildiri Özetleri

### Ebeveynlerin probiyotiklere bakış açısının değerlendirilmesi: Tek merkez deneyimi

Emel Ekşi Alp<sup>1</sup>, Nafiye Urgancı<sup>2</sup>, Burhan Turan<sup>3</sup>, Hasan Yanık<sup>4</sup>

<sup>1</sup>SBÜ, İstanbul Şişli Hamidiye Etfal EAH, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Çocuk Acil Servisi - BSA

<sup>2</sup>SBÜ, İstanbul Şişli Hamidiye Etfal EAH, Pediatrik Gastroenteroloji Kliniği

<sup>3</sup>SBÜ, İstanbul Şişli Hamidiye Etfal EAH, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği

<sup>4</sup>SBÜ, İstanbul Şişli Hamidiye Etfal EAH, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği

#### Giriş ve Amaç:

Bu çalışmada, çocuk acil polikliniğimize başvuran ebeveynlerin, çocuklarında probiyotik kullanımı hakkındaki bilgi, görüş ve deneyimlerinin araştırılması amaçlanmıştır.

#### YÖNTEM:

Hastanemizin Çocuk Acil Servisi'ne 1 Eylül – 31 Ekim 2019 tarihleri arasında başvuran bir ay-18 yaş arasındaki hastaların ebeveynlerinden onam formu alınanlar çalışmaya dahil edildi. Oluşturulan formda; çocuğa ait genel bilgiler, ebeveynin eğitim düzeyi, yaşı, ailenin gelir seviyesi, çocuğunun ishal olduğu durumlarda aldıkları önlemler, doktora başvuru zamanları ve probiyotik hakkındaki bilgileri düzeyleri sorgulandı. Çalışmamız tanımlayıcı, kesitsel tipte ve tek merkezde yapıldı. Çalışma onayı hastanemiz yerel etik kurulundan alındı.

#### Bulgular:

Çalışmamızda 123 hastanın verileri değerlendirildi. Hastaların yaş ortalaması 5,5±4,9 yıl ve %48,8'i kızdı. Anketi cevaplayan ebeveynlerin %28,1'i 35-40 yaş aralığındaydı. Ebeveynlerin %41,5'i ilköğretim mezunu ve aylık ortalama gelir düzeyi %35,8 oranında 2000-3000 TL arasında idi. Çocukların %62,8'i son altı ay içerisinde en az bir kez ishal olmuştu. Çocukları ishal olduğunda ebeveynlerin %63,2'si öncelikle 36-48 saat evde takip edip daha sonra doktora başvurduğunu belirtti. Ebeveynlerin %83,5'i çocuklarına ishal diyeti uyguladıklarını belirtti. Bunlardan %36,9'u laktoz oranı düşük ve kolay sindirilebilir besinler tercih ettiklerini ifade ederken, probiyotiklere doğal yollarla ulaşılabilirliğini ebeveynlerin %46,7'si biliyordu. Doğal probiyotik olarak en sık bilinen besin yoğurt (%36,9) olup, diğer ev yapımı ürünlerin (turşu, tarhana, tam mayalı ekmek) kullanımı %43,6 idi. Ebeveynlerin %61,7'si probiyotik kullandığını belirtti. Probiyotik kullananların %81,4'ü probiyotik desteğine en az 5 gün devam etmekte idiler. Ebeveynlerin %41,4'ü probiyotiklerin içeriğini doğru tanımlayabildi. Ebeveynlerin eğitim düzeyi ile probiyotik tanımının doğru bilinmesi arasındaki fark istatistiksel olarak anlamlı saptandı (p=0,003).

#### Tartışma ve Sonuç:

Ebeveynlerin ancak yarısına yakını evde yapılan probiyotik besinlerin farkında iken probiyotik kullanımının daha yüksek saptanması dikkat çekici idi. Bu nedenle toplumumuzda evde yapılan probiyotik içerikli besinlerin ne olduğunun ve hangi durumlarda, ne kadar süre kullanmaları gerektiği hakkındaki bilgi düzeyinin yükseltilmesi için çalışmalara ihtiyaç vardır.

## Sözlü Bildiri Özetleri

### Anneye Verilen Pro-Prebiyotiklerin İnfantil Koliğe Etkisi: Sistemik Derleme, Meta-Analiz

Aysu Yıldız Karaahmet<sup>1</sup>, Gülümser Dolgun<sup>2</sup>, Metehan Özen<sup>3</sup>

#### Amaç:

İnfantil kolik; 1-4 aylık bebeklerin ve ailelerin yaşam kalitesini olumsuz etkileyen sorun olarak değerlendirilmektedir. Araştırmalar, prenatal ve postnatal dönemde annenin beslenmesine eklenen pro-prebiyotiklerin bebeğin infantal koliğinde olumlu etkilere neden olduğu yönündedir.

Çalışmanın amacı, annelerin diyetine eklenen pro-prebiyotiklerin infantal koliğe etkisi, mevcut kanıtların sistemik olarak değerlendirmesi ile ortaya konulması amaçlanmıştır.

#### Materyal-metod

MEDLINE, EMBASE, Cochrane Libarry, ULAKBİM, Google Scholar veri tabanları, probiyotik ve türevlerinin plesaboya kıyasla etkinliğini değerlendiren çalışmalar Haziran 2019 tarihine kadar tarandı. Araştırmaların sistemik inceleme için kabul kriterleri, İngilizce veya Türkçe dillerindeki deneysel, yarı deneysel ve randomize kontrollü çalışmalar olmasıydı. Araştırmalar, gebelik ve doğum sonrası dönemlerde annenin beslenmesine probiyotik ve türevleri eklenen çalışmalarla sınırlandırıldı, Araştırmaya bebeğini %50 'den fazla anne sütü veren, sağlıklı anneler ve bebekleri dahil edildi. Çıkarılan sonuç ölçümleri tedavinin başarısı ve müdahalenin sonunda ağlama süresiydi. Çalışmaların metodolojik kalitesi, Cochrane Önyargı Riski Değerlendirme Aracı (GRADEpro GDT) kullanılarak değerlendirilmiştir. Dahil edilen çalışmaların istatistiksel analizi; Rewiemanager (5.3 sürümü) kullanılarak gerçekleştirilmiştir. PROSPERO kaydı için gönderilmiştir (ID: [155237]).

#### Bulgular

Dördü randomize kontrollü, biri girişimsel beş çalışma (1014 katılımcı) dahil edildi. Çalışmalarda probiyotik süşunun verildiği 2 RKÇ'da günlük dozda uygulamasının, tedavi başarısı ile ilişkili (RR = 3.76,% 95 CI: 1.77 ila 8.01) olduğu ve müdahalenin sonunda ağlama süresini  $\geq$  %50'den fazla azalttığı (MD = -90,% 95 CI: -178 - -2); prebiyotik diyetinin dahil olduğu 1 RKÇ, 1 girişimsel çalışmada; prebiyotik diyetinin günlük diyete göre tedavi başarısı ile ilişkili olduğu bulunmuştur (RR =0.84 0.10,% 95 CI: 0.54, 1.30). Dahil edilen prebiyotik çalışmalarında, müdahalenin sonunda bebeklerin ağlama sürelerinde  $\geq$  %50'den daha fazla azaltma gösterdiği (MD = -50,% 95 CI: -89.55 ila -10.82) bulunmuştur. Sinbiyotiğin dahil edildiği 1 RKÇ'da sinbiyotiğin plesaboya göre tedavi başarısı ile ilişkili olduğu (RR = 0.63, % 95 CI: 0.35 ila 1.12) ve profilaktik amaçlı verilen tedavide infantal kolik görülme sıklığı %4 olarak bildirilmiştir. Ancak, ağlama süresi üzerindeki etkisi ile ilgili bir veriye ulaşılmamaktadır. Bununla birlikte, bütün çalışmalarda etki esas olarak sadece emzirilen bebeklerde görülmüştür.

#### Sonuç

Araştırmalar; bazı probiyotik, prebiyotiklerin ya da her ikisinin de yer aldığı sinbiyotiklerin anne beslenmesine eklenmesinin, infantal kolik tedavisi için düşünülebilir olduğu yönündedir. Ancak, daha çok sayıda veriye ve araştırmaya ihtiyaç olduğu görüşünde birleşilmiştir.

**Anahtar Kelimeler:** Probiyotik, prebiotik, infantal kolik, anne beslenmesi, anne sütü

1 Mart 2020, Pazar

ATA-2 SALONU

Oturum XII	10:00-12:00	Akılcı İlaç Kullanımının Mikrobiyotaya Etkisi	Ali Bülent CENGİZ	Emin Sami ARISOY
	10:00-10:30	Akılcı İlaç Kullanımı	Gülsüm İclal BAYHAN	
	10:30-11:00	Antibiyotik Dışında Mikrobiyotayı Etkileyen İlaçlar	Ergin ÇİFTÇİ	
	11:00-11:30	Gıda Katkı Maddelerinin Mikrobiyotaya Etkisi	Murat SÜTÇÜ	



**Prof. Dr. Ali Bülent CENGİZ**

Hacettepe Üniversitesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

Ankara'da doğan Ali Bülent Cengiz 1985 yılında Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'nden mezun oldu. Pratisyen hekim olarak Giresun'da mecburi hizmet yaptı. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda uzmanlık eğitimini 1991'de tamamladı. Tabip asteğmen olarak Konya'da askerlik, çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı olarak Bingöl'de mecburi hizmet yaptı. Ankara'da Dr. Sami Ulus Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Merkezi'nde başasistan ve çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı olarak görev yaptı. Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Ünitesi'nde çocuk enfeksiyon hastalıkları yandal ihtisasını 2000 yılında bitirdikten sonra aynı üniteye yardımcı doçent olarak çalışmaya devam etti. 2004 yılında pediatri doçenti, 2010 yılında profesör oldu. Halen Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı'nda çalışmaktadır. Evli ve bir çocuk babasıdır.

1 Mart 2020, Pazar				
ATA-2 SALONU				
Oturum XII	10:00-12:00	Akılcı İlaç Kullanımının Mikrobiyotaya Etkisi	Ali Bülent CENGİZ	Emin Sami ARISOY
	10:00-10:30	Akılcı İlaç Kullanımı	Gülsüm İclal BAYHAN	
	10:30-11:00	Antibiyotik Dışında Mikrobiyotayı Etkileyen İlaçlar	Ergin ÇİFTÇİ	
	11:00-11:30	Gıda Katkı Maddelerinin Mikrobiyotaya Etkisi	Murat SÜTÇÜ	



**Prof. Dr. Emin Sami Arısoy**

Kocaeli Üniversitesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı

6 Nisan 1955'te Pazarören'de doğdu. Bor Zafer İlkokulu (1967), Bor Şehit Nuri Pamir Ortaokulu (1970) ve Lisesi (1973) ve Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi'ni bitirdi (1979). Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi ve Çocuk Hastanesi'nde çocuk sağlığı ve hastalıkları uzmanı oldu (1983). Ardahan Asker Hastanesi (1983-1984) ve SSK Van Hastanesi'nde (1984-1987) görev yaptı. Van'da PTT Bölge Başmüdürlüğü hekimi olarak çalıştı (1987-1990). Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi (1990-1992), İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi (1992-1996) ve Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi'nde (1996-2018) öğretim üyesi olarak görev aldı. 1990'da yardımcı doçent, 1994'te doçent, 1999'da profesör oldu. 1992-1993 ve 1997-1998'de ABD'de Baylor College of Medicine ve Texas Children's Hospital'da çocuk enfeksiyon hastalıkları eğitimi aldı. Halen Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nda öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır.

Prof. Dr. Ayşe Engin Arısoy ile evlidir (1980).

İlk yazısı Toplum ve Hekim dergisinde yayımlanmıştır (1978). KATKI Pediatri Dergisi'nin kurucu yayın kurulu (1980) üyesidir, ilk sayılarını yayıma hazırlamıştır. Ulusal ve uluslararası tıp dergilerinde yayımlanmış çeşitli yazıları ve tıp kitabı bölümlerinin yanı sıra, Engin Buldu Gönül (şiirler, 2 basım; 1995, 2009), Ymanoğlu Aşiretinin En Büyük Oğlu Kerim (Ayşe Engin Arısoy ile birlikte, tıp öyküleri, 2 basım; 1995, 2009), Kocaeli Üniversitesi'nce yayımlanan ve 17 Ağustos'ta yitirilenlerin anısına adanan Bir Kâbusa Uyanmak...(4 basım; 2000, 2002, 2006, 2009) ve Çünkü Bu Yaşananlar Nasıl Olsa Bir Rüya'dı... (3 basım; 2001, 2004, 2009), Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi'nin kuruluş öyküsünü anlatan Sopalıçiftliği'nden Umuttepe'ye...(2002), Febril Nötropeni Terimleri Kılavuzu (İnci Yıldız ve Zeynep Karakaş ile birlikte, 2008), Kısaca Pırpır (öyküler, 2009) ve

Çünkü Biz Şayak Kalpaklı Sarışın Bir Kurdun Çocuklarıyız (siyasal yazılar, 2009) adlı kitapları vardır. Türkiye Aile Planlaması Derneği Van Şubesi Bülteni (1987-1989) dergisini (Ayşe Engin Arısoy ile birlikte) kurmuş ve yönetmiş, Üçüncü Öyküler (1998-2001) öykü dergisinin yardımcı yayın yönetmenliğini yürütmüş, Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Derneği Yönetim Kurulu Başkanı (Nisan 2016-Nisan 2018) olarak görev yapmıştır. Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Türkçe Tıp Dili Kurulu'nun başkanıdır; kurulca hazırlanan Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi Türkçe Tıp Dili Kılavuzu'nun (2 basım; 2006, 2007) yayımını yönetmiştir. Çocuk Enfeksiyon Dergisi (Journal of Pediatric Infection) Başeditörü (Ateş Kara ile birlikte) olarak görev yapmaktadır.

İletişim: emin.sami.arisoy@gmail.com

1 Mart 2020, Pazar				
ATA-2 SALONU				
Oturum XII	10:00-12:00	Akılca İlaç Kullanımının Mikrobiyotaya Etkisi	Ali Bülent CENGİZ	Emin Sami ARISOY
	10:00-10:30	Akılca İlaç Kullanımı	Gülsüm İclal BAYHAN	
	10:30-11:00	Antibiyotik Dışında Mikrobiyotayı Etkileyen İlaçlar	Ergin ÇİFTÇİ	
	11:00-11:30	Gıda Katkı Maddelerinin Mikrobiyotaya Etkisi	Murat SÜTÇÜ	



### Doç. Dr. Gülsüm İclal BAYHAN

Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları

### Akılca İlaç Kullanımı

Akılca antibiyotik kullanımının önemi; son yıllarda bakterilerde direnç oranlarının yükselmesi, çok ilaç dirençli bakterilerin ortaya çıkması, buna karşın yeni geliştirilen antibiyotik sayısının çok düşük olması, yanlış antibiyotik kullanımının mikrobiyotaya üzerine olumsuz etkilerinin gösterilmesi sebeplerinden dolayı çok daha iyi anlaşılmıştır. Ülkemizde maalesef antibiyotik kullanım oranı diğer Avrupa ülkelerine oranla oldukça yüksektir ve en fazla antibiyotik yazılan tanılarında başında üst solunum yolu ve alt solunum yolu enfeksiyonları gelmektedir (1). Antibiyotik reçete edilirken en sık yapılan hatalar viral enfeksiyonlara antibiyotik yazılması, bakteriyel bir enfeksiyonda gerekenden geniş spektrumlu antibiyotik kullanılması ve gereken süreden kısa veya uzun süreli antibiyotik tedavisi verilmesidir.

### Akut Tonsillofarenjitte Akılca Antibiyotik Kullanımı

Farenjit boğazdaki muköz membranların ve altında yer alan yapıların enflamasyonudur. Çocuk ve adölesanlarda akut farenjitin en sık nedeni virüslerdir. Group A  $\beta$ -hemolitik streptokok (*Streptococcus pyogenes*) en önemli bakteriyel nedendir. Tonsillofarenjiti olan bir olguda viral tonsillofarenjit düşündürülen semptom ve bulgular öksürük, ses kısıklığı, seröz burun akıntısı, konjonktivit, oral mukozada ülseratif lezyonlar, viral egzantemi miyalji ve diyaredir. Viral tonsillofarenjitlerin tedavisinde izotonik salin ile nazal irrigasyon faydalıdır (2). A Grubu  $\beta$ -Hemolitik Streptokok (AGBS) 5-15 yaşları arasında görülür. 3 yaş altında çok nadirdir. AGBS tonsillofarenjitinde boğaz ağrısı, ateş, baş ağrısı, bulantı, kusma ve karın ağrısı, tonsillofarengeal eritem +/- eksüda, ağrılı, büyümüş anterior servikal lenf nodları, uvulada hiperemi ve ödem, damakta peteşiler, kırmızı çilek dil ve kızıl döküntüsü

görülebilmektedir. Ancak bu bulguları hiçbirisi GAS için spesifik değildir. Tanıda kullanılan hızlı antijen testlerinin spesifitesi  $\geq 95\%$ , sensitivitesi  $70-90\%$ 'dir, yanlış negatif sonuç çıkabilir. Negatif sonucun mutlaka boğaz kültürü ile teyit edilmesi gerekmektedir. AGBS penisilinaz üretmez ve tedavisinde ilk seçenek çocuğun alerjisi yoksa penisilin V'dir.

### **Toplum Kaynaklı Pnömonide Akılcı Antibiyotik Kullanımı**

*Hemofilus influenza* tip B ve pnömokok aşularının takvime girmesinden sonra pnömoni epidemiyolojisi değişmiştir. Artık virüsler pnömoninin en sık etkenidir. Bakteriyel en sık etken *S.pneumoniae*'dir (3,4). Viral ve bakteriyel pnömoni birbirinden klinik bulguları ile ayırt edilebilir. Viral pnömoni üst solunum yolu enfeksiyonu bulguları ile başlar; dinleme bulguları bilateral ve difüzdür, kreptan ral duyulabilir; veezing ve ekspiryumda uzama kuvvetle viral etiyoloji düşündürür. Bakteriyel pnömonide tablo ani başlangıç gösterir ve hızlı progresyon gösterir. Toksik görünüm daha sıktır. Dinleme bulguları unilateral ve fokaldır; göğüs ağrısı ve karın ağrısı eşlik edebilir. Bakteriyel viral etiyoloji ayrımında hızlı tanı testleri kullanılabilir. Akciğer filmi rutin çekilmemelidir. Hastanın hipoksemi veya belirgin solunum sıkıntısı olması durumunda, tedaviye cevap alınmadığında, hastaneye yatırılan hastalara ya da plevral efüzyon/ampiyem/pnömo-toraks komplikasyonlarından şüphe edildiğinde çekilmelidir. Yaygın kullanılan akut faz reaktanları olan C reaktif protein, beyaz küre sayısı, eritrosit sedimentasyon hızı ve prokalsitonin bakteriyel viral etiyoloji ayrımı yapamamaktadır ve rutin kullanımı önerilmez (5). Pnömoni tedavisinde okul öncesi çocuklarda bakteriyel enfeksiyon şüphesi yoksa antibiyotik başlanması önerilmez. Öncesinde sağlıklı, aşılanmış çocukta gelişmiş hafif-orta ağırlıkta pnömonide bakteriyel etken düşünülüyorsa amoksisilin ilk seçenektir. Amoksisiline alternatif amoksisilin klavulonattır.  $\geq 5$  yaşta tedaviye yanıt yoksa makrolit antibiyotik eklenebilir (6). *Mycoplasma pneumoniae* pnömonisi  $>5$  yaşta daha sık görülür. Klinik tablo viral pnömoniyeye benzer. Semptomlar bulgulardan daha gürültülüdür. Öksürük, göğüs ağrısı, hışıltı, artralji, baş ağrısı eşlik edebilir.

### **Akut Otitis Medya Akılcı Antibiyotik Kullanımı**

Akut otitis medya (AOM) enfeksiyonlarının  $80-92\%$ 'si bakteriyel etkenlidir. Bu nedenle AOM tanısı konulunca antibiyotik verilmesi genellikle doğru bir yaklaşım olmakla birlikte; tanısız yanlışlıklar; doğru tanı ancak yanlış antibiyotik tercihi AOM tedavisinde sık yapılan hatalardır. Ayrıca artık her akut otit vakasında antibiyotik gerekmediği bilinmektedir. Günümüzde her AOM'da antibiyotik başlanmaması artık klinik uygulamalarda yerini almıştır. Bunun yanı sıra AOM'nın mastoidit, pürülan bakteriyel menenjit gibi komplikasyonlarının olduğu da her zaman akılda tutulmalıdır.

İlk 6 ayda AOM sık görülmemektedir ancak otit geliştiğinde komplikasyon olasılığı çok yüksek olduğu için, bu yaş grubunda AOM tanısı koyulmuş ise antibiyotik başlanmalıdır. 6-23 ay arası çocuklarda unilateral,  $>23$  ay uni/bilateral ve şiddetli olmayan (48 saatten kısa süren hafif otalji ya da  $39^{\circ}\text{C}$  altında ateş) semptomlarda seyreden AOM'da aile kontrole getirebilecek ise, antibiyotik başlanmaksızın hasta yakından izlenebilir. Şayet izlemde çocuğun şikayetleri kötüleşiyor ya da semptomların başlangıcından itibaren 48-72 saat içinde düzelme olmuyor ise antibiyotik başlanmalıdır. Şiddetli semptomla seyreden AOM'da ve semptomların şiddetine bakılmaksızın 6-23 ay arası çocuklarda bilateral AOM'da antibiyotik tedavisi başlanmalıdır (7).

### Kaynaklar

1. van de Maat J, van de Voort E, Mintegi S et al. Antibiotic prescription for febrile children in European emergency departments: a cross-sectional, observational study. *Lancet Infect Dis.* 2019 Apr;19(4):382-391.
2. Slapak I, Skoupa I, Strnad P, et al. Efficacy of isotonic nasal wash (seawater) in the treatment and prevention of rhinitis in children. *Arch Otolaryngol Neck Surg.* 2008;134:67-74
3. Jain S, Williams DJ, Arnold SR, et al. .Community-acquired pneumonia requiring hospitalization among U.S. children. *N Engl J Med.* 2015;372:835-45.
4. Berg AS, Inchley CS, Fjaerli HO, et al. Clinical features and inflammatory markers in pediatric pneumonia: a prospective study. *Eur J Pediatr.* 2017 May;176(5):629-638.
5. Bradley JS, Byington CL, Shah SS, et al. The management of community-acquired pneumonia in infants and children older than 3 months of age: clinical practice guidelines by the Pediatric Infectious Diseases Society and the Infectious Diseases Society of America.; Pediatric Infectious Diseases Society and the Infectious Diseases Society of America. *Clin Infect Dis.* 2011t;53:e25-76
6. Nascimento-Carvalho AC, Nascimento-Carvalho CM. Clinical management of community-acquired pneumonia in young children. *Expert Opin Pharmacother.* 2019 Mar;20(4):435-442.
7. Lieberthal AS, Carroll AE, Chonmaitree T, et al. The diagnosis and management of acute otitis media. *Pediatrics.* 2014 Feb;133(2):346.

1 Mart 2020, Pazar

ATA-2 SALONU

	10:00-12:00	Akılcı İlaç Kullanımının Mikrobiyotaya Etkisi	Ali Bülent CENGİZ	Emin Sami ARISOY
Oturum XII	10:00-10:30	Akılcı İlaç Kullanımı	Gülsüm İclal BAYHAN	
	10:30-11:00	Antibiyotik Dışında Mikrobiyotayı Etkileyen İlaçlar	Ergin ÇİFTÇİ	
	11:00-11:30	Gıda Katkı Maddelerinin Mikrobiyotaya Etkisi	Murat SÜTÇÜ	



**Prof. Dr. Ergin ÇİFTÇİ**

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi  
Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları AD  
Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları BD

Dr. Ergin Çiftçi 1967 yılında Mergen’de doğdu. İlk ve orta öğrenimini Ankara’da tamamladı. Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi’nden 1993 yılında mezun oldu. Mezuniyetinden sonra Çekerek, Özükevank Sağlık Ocağı’nda zorunlu hizmet görevine başlayan Dr. Ergin Çiftçi 1994 yılında girdiği Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı’nda 1998 yılında Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Uzmanı oldu. Ankara, Elmadağ Devlet Hastanesi’nde kısa süre uzman olarak çalıştıktan sonra 1999 yılında Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı’nda başladığı yan dal uzmanlık eğitimini 2001 yılında tamamladı. Aynı bilim dalında 2003 yılında Yardımcı Doçent, 2004 yılında Doçent, 2011 yılında Profesör oldu. Dr. Ergin Çiftçi kuruluşundan itibaren Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Dergisi yardımcı editörü olarak görev yapmaktadır. Dr. Ergin Çiftçi’nin 150’nin üzerinde İngilizce ve Türkçe makalesi, 40’ın üzerinde kitap bölümü ve 250’nin üzerinde İngilizce ve Türkçe bildirisi bulunmaktadır. Bu yayınlarına günümüze dek 400’ün üzerinde atıf yapılmıştır. Halen Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı’nda çalışmalarını sürdürmektedir.

## Antibiyotik Dışında Mikrobiyotayı Etkileyen İlaçlar

### Ergin Çiftçi

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı, Ankara

Son yıllarda bağırsak mikrobiyal ekosistemi ile antibiyotik olmayan ilaçların kullanımı arasındaki ilişkilere giderek artan bir ilgi uyanmıştır. İlaçlar ve bağırsak mikrop bileşimi arasındaki etkileşim, ilaç etki mekanizmalarını ve bazı ilaç yan etkilerinin nasıl geliştiğini anlamak için önemlidir. Antibiyotiklerin bağırsak mikrobiyom bileşimi üzerindeki etkisi bir süredir iyi bilinmektedir, ancak popülasyon temelli gruplarda yapılan çalışmalar, birden fazla ilaç grubu ile de bağırsak mikrobiyomu arasında ilişki olduğunu göstermiştir. Mide asidi üretimini engelleyen ilaçlar olan proton pompası inhibitörlerinin (PPI) kullanımı, bağırsaktaki tipik oral bakterilerde bir artış ile ilişkilendirilmiştir. Tip II diyabette yaygın olarak kullanılan bir ilaç olan metformin, hem in vivo hem de farelerde bağırsak mikrobiyom bileşimindeki değişikliklerle, özellikle kısa zincirli yağ asitleri üreten bakterilerde artışla ilişkilendirilmiştir. Genel popülasyon kohortunda yapılan bir çalışma, çoklu ilaçların bağırsak mikrobiyom bileşiminde değişiklik ile ilişkili olduğunu göstermiştir. Bir başka araştırmada, pazarlanan 1000'den fazla ilacın in vitro analizi ile antibiyotik olmayan ilaçların bağırsak bakteri suşlarının büyümesini inhibe edebildiğini göstermiştir. Yakın zamanda yapılan bir başka araştırmada proton pompası inhibitörleri, metformin ve laksatiflerin mikrobiyomu en çok etkileyen ilaçlar olduğu gösterilmiştir. Bu veriler, bağırsak mikrobiyal kompozisyonunun romatoid artrit, inflamatuvar bağırsak hastalığı (IBD) ve gastrointestinal enfeksiyonlara yatkınlık gibi konakçı koşullarıyla bağlantılı olmasının yanında, bazı ilaç yan etkilerinin ilaçların bağırsak ekosistemi üzerindeki etkileri yoluyla ortaya çıkabileceğini de düşündürmektedir. Bugüne kadar, bu konuda yayınlanan çalışmaların çoğu genel nüfus kohortlarına veya tek ilaç-mikrop etkileşimlerine odaklanmıştır. Ancak, bu yaklaşımın klinik durumu tam olarak yansıtamayacağı kabul edilmektedir. IBD ve irritabl bağırsak sendromu (IBS) gibi gastrointestinal hastalıkları olan hastaların bağırsak mikrobiyota kompozisyonu genel popülasyondan farklıdır. Bu durum yan etkilerin ortaya çıkmasını etkileyebilir veya bazı ilaçların etki mekanizmasını değiştirebilir. Ayrıca, IBD veya IBS'li hastalar, gastrointestinal hastalığın kendisi veya diğer komorbiditeler nedeniyle, artan çoklu ilaç kullanımı da dahil olmak üzere genel popülasyon kontrollerine kıyasla ilaç kullanım modellerinde farklılıklar gösterirler. IBS'de, steroid dışı anti-inflamatuvar ilaçlar veya anti-depresanlar gibi yaygın olarak kullanılan birçok ilaç gastrointestinal semptomları hafifletebilir veya tetikleyebilir. Bu nedenle ilaç-mikrobiyom etkileşimlerinin araştırılması, IBD'de tedaviye yanıtta yer alan mekanizmaları ve IBS'de ilaç kullanımı ile gastrointestinal semptomların ortaya çıkmasını sağlayacak içgörüler

sağlayabilir. Gelecekte, klinik olarak insanlarda ilaç-mikrobiyom etkileşiminin etkisini anlamak için, farklı ilaç türlerinin kombinasyonunu dikkate almak çok önemli hale gelecek gibi görünmektedir.

1 Mart 2020, Pazar				
ATA-2 SALONU				
Oturum XII	10:00-12:00	Akılcı İlaç Kullanımının Mikrobiyotaya Etkisi	Ali Bülent CENGİZ	Emin Sami ARISOY
	10:00-10:30	Akılcı İlaç Kullanımı	Gülsüm İclal BAYHAN	
	10:30-11:00	Antibiyotik Dışında Mikrobiyotayı Etkileyen İlaçlar	Ergin ÇİFTÇİ	
	11:00-11:30	Gıda Katkı Maddelerinin Mikrobiyotaya Etkisi	Murat SÜTÇÜ	



**Dr. Murat SÜTÇÜ**

İstinye Üniversitesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları

1981 yılında Kırşehir’de doğdu. 2000 yılında Kırşehir Anadolu Öğretmen Lisesi’ni bitirerek İstanbul Üniversitesi, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi’ni kazandı. 2006 yılında Tıp doktoru ünvanı aldı. İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı’nda 2006-2011 yılları arasında pediatri eğitimi, İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi Çocuk Enfeksiyon Hastalıkları Bilim Dalı’nda yan dal eğitimini tamamladı. Temmuz 2018’ de doçent oldu. Ekim 2017 tarihinden itibaren mecburi hizmetini tamamladığı Konya Eğitim Araştırma Hastanesi’nde görev yapmaktadır. Evli olup 3 çocuk babasıdır.



### Gıda katkı maddeleri & Mikrobiyota

- Çok fazla tüketim durumunda:** Çeşitli katkı maddeleri kullanılarak üretilen gıdaların çeşitliliği ve kalitesi artmaktadır.
- Çocuklar olumsuz etkiler:** Bazı katkı maddeleri mikrobiyotanın olumsuz yönde etkileyerek (özellikle glikosid sükraloz (Dulciferin)) yapı edip ve buna sebep olmaktadır.
- Önemli etkiler:** Çeşitli katkı maddeleri sağlığını etkileyebilir, bazıları ise mikrobiyotanın gelişimini etkiler.

### Gıda katkı maddeleri & Mikrobiyota

BİLEŞİM MİKROBİYOLARIN YAPISI VE ÇEŞİTLİLİĞİNDE DEĞİŞİME YOL AÇAR.

SARININ SAĞLIKTA ASİTİFİKASYONUNU ETKİLEYİP ETKİLEMEYİ DEĞİŞTİREBİLİR.

FİTOSİYTOKALIN AKTİVİTESİ DEĞİŞTİREBİLİR.

### Tatlandırıcılar

**Yapay Tatlandırıcılar**

- Sakkarin (E951), Sükralez (E955), ve Aspartam (E951)
- Aspartam (E951) ve Acesulfam-K (E950)
- Sakkarin (E951) + Neospartin DC (E959)
- Sükranda (non-kalorik yapay tatlandırıcı)

**Diğer Alkaloitler**

- Alkaloit (gıda)
- Kalorik (E967)
- Sakkarin (E951)
- Früktol (E968)

### Yapay Tatlandırıcılar

**Ace-K ve aspartam:** Kolonya, sükröz ve steviol glikozitler mikrobiyota üzerindeki etkilerden etkilenmez.

**Sakkarin, sükralez ve steviol glikozitler:** Kolonya sükröz, steviol glikozitler sakkarin baktériyonları tarafından daha fazla metabolize olurlar. Sakkarin ve sükralez esas olarak diyetle bulunmazdır. Bu nedenle, steviol glikozitler ve metabolizmaları sakkarin ve sükralez, bakteriyel mikrobiyotanın gelişimini potansiyel olarak etkiler.

### ARTICLE

**Artificial sweeteners induce glucose intolerance by altering the gut microbiota**

**Effects of Low-Dose Non-Caloric Sweetener Consumption on Gut Microbiota in Mice**

**Özet:**

- Sakkarin (E951) (0.05 mg/kg), Sükranda (E955) (0.05 mg/kg), Sükralez (E955) (0.05 mg/kg)

### ARTICLE

**Effects of Low-Dose Non-Caloric Sweetener Consumption on Gut Microbiota in Mice**

**Sakkarin (E951) + Neospartin DC (E959) kullanımı**

Diyetle verilen sakkarin (E951) + Neospartin DC (E959) kullanımı ile mikrobiyotanın kompozisyonu değişir.

Her iki katkı maddesinin de kullanılması mikrobiyotanın kompozisyonunu etkiler.

Bu katkı maddeleri mikrobiyotanın gelişimini etkiler.





**Eritritol (E968)**

- Bir gıda katkıdır ve doğada yaygın olarak bulunur. Tıkarı olarak glikozen osmotik maddeler sınıfında sınıflandırılır.
- Eritritol oral mikrobiyotamoları metabolize edilmez. % 90'a fazla bağırsaklardan post absorpsiyon emilir ve dokulara dağılır.
- İnsan mikrobiyotasının in vitro koşullarda eritritülü metabolize edip edemeyeceğini araştırılmıştır. 3 gün süreli alınan taze bağırsak mikrobiyotası 24 saat eritritol ile inkübe edildiğinde fermente olmadığı kanıtlanmıştır.



- Emülgatörler yağ ve su bazı maddelerin homojen karışımından oluşan fiziksel yapı nedeniyle deterjanlarla benzer etkilere sahiptir.
- Doğal ve yapay yollarla üretilen birkaç emülgatör vardır.
- Karboksimetil selüloz (E466)
- Polisorbat 80 (E433)



**Karboksimetil selüloz (E466)  
Polisorbat 80 (E433)**

- Düşük dereceli enflamasyon, büyük miktarda beyaz kan hücreleri ve diğer
- Üstte-metabolik sendrom (insülin direnç, yağ kütlesi artışı)
- Diyabet (yüksek mikrobiyotasız olmayan enterik flora)
- İyileşim süreci ile ilgili bağırsak mikrobiyotasına neden olan bazı etkilerde değişikliklerdir. Özellikle gıda katkıları ile ilgili çalışmaların etkileri araştırılmaktadır.
- Yüksek düzeyde enflamasyon büyük miktarda polisorbat 80 kullanımıyla bağlantılıdır.



**Karboksimetil selüloz (E466)  
Polisorbat 80 (E433)**

- ✓ Yiyeceklerde %2 kons. İBH ve metabolik sendrom
- ✓ %0.1-1 kons. Düşük dereceli enflamasyon (TLR5 ve IL 10), yağ kütlesi artışı, metabolik hastalıklar



- Yağ bazlı ve su bazlı özelliklere sahip çeşitli gıda renklendiricileri mevcuttur.
- İki gıda renklendirici nanoparçacık yapılarında gümüş (E174) ve titanyum dioksit (E171) en sık kullanılanlardır.



## Lezzet artırıncılar



## Monosodyum glutamat (E621)

- Köfte karışımları, tavuk ve et bulyonu gibi bazı gıda ürünlerinde bir lezzet artırıcı olarak kullanılır.
- Obezite ile ilgili tartışmalar mevcuttur.



## Monosodyum glutamat (E621)

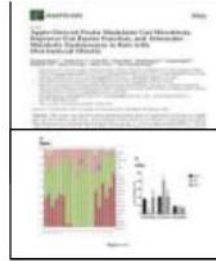
- Yağ birikimi ve obezite oluşumu
- Düşük yağ ile birlikte alındığında Firmicutes / Bacteroidetes oranını artırıcı etki
- Faecalibacterium prausnitzii ve Roseburia'in kolonizasyonunu
- Kalın ve diğer bağırsak segmentindeki Prevotella türlerinde artışı etdi

## Kıvam artırıncılar



Kıvam artırıncılar, sıvıların diğer özelliklerini önemli ölçüde değiştirmeden viskozitesini artırabilen maddelerdir.

- Pektin (E440)
- Polidekstroz (E1200)
- Alginik asit (E400)



## Pektin (E440)

- Pektin, bile esekli bir doğal kökenli maddeler ve kalsiyum iyonları ile birlikte, emme polimerler ve pıncak hücrelerinden türetilir. Doğrudan, doğal maddelerden elde edilen bu spesifik yapılı ve yüksek gıda katkı ürünlerinde kıvam artırıcı olarak kullanılır.
- Yağlı yiyeceklerin bağırsak mikroflorasını etkilemesi ve bağırsak mikroflorasını etkilemesi etkilidir.
- Yağlı gıdalar mikrobiyota (Bacteroidetes) miktarını artırırken ve Firmicutes miktarını azaltır. Bağırsak mikrobiyotasını etkiler ve bağırsak mikrobiyotasını artırır.
- Yağlı yiyeceklerde pektin tüketiminin bağırsak mikrobiyotasını artırmasına yardımcı ve bağırsak bakteriyel keskinleşmesini etkiler.



## Polidekstroz (E1200)

- % 50 g/koz, % 10 sorbitol, % 1 sitrik asit ve % 0,1 ferulik asitten oluşur.
- Prebiyotik etki ve bağırsak fonksiyonlarını iyileştirici etki
- 100 çinli sağlıklı kişi,olumlu etki olarak
- Polidekstroz alınmadan sonra fekal anaeroblarda önemli değişiklikler saptanmış. Lactobacillus türleri azalmış, Lactobacillus ve Bifidobacterium türleri artmış gözlemlenmiş.
- 45 sağlıklı gönüllüde 8 g/gün polidekstroz Lactobacillus acidophilus ve Bifidobacterium lactis fekal tipinde değişiklikler gözlemlenmiş, enfekal süresi kısaltılmış, kabızlık üzerine olumlu etki



## Alginik asit (E400)

- Alginik asit hidrofilik, kolloidal ve doğal olarak oluşan polisakaritlerdir. Ena bitkilerden elde edilir.
- Fermentasyon yoluyla üretilen bakteriyel (Lactobacillus türleri), pH düşürücü ve viskoziteyi artırıcı etkileri nedeniyle kullanılır.

**Toplanmayı önleyici maddeler**



Un ve tuz gibi toz veya kristalize şekerlerin serbest bir akış sağlaması için birikmesini ve toplanmasını önler.  
**Bentonit (E558)**



**Bentonit (E558)**

- Koloidal ve hidroksit bir alüminyum silikat olan bentonit, doğal kil çeyirlerinden elde edilir.
- İyi havan güdülerinde stabilizör, yağlayıcı olarak kullanılmaktadır.
- Kanatlı hayvanların balırcıklarında sindirim sistemi için, hayvanlar için eklenmiş katkıdır. **Aflatoxinin oluşmasını engeller.**
- Taneler bentonit ile kaplanırsa, yumurta sarısını ve beyazını tutmaz, pıhtılaşmaz (patogren bakterileri (Campylobacter) azaltır etkisi)
- Karşılıklı prebiyotik etkisi (Bifidobacteriaceae ailesi, Clostridiaceae and Lachnospiraceae aileleri).

**Koruyucular (Prezervatifler)**



- Gıdanın mevcut bir durumu korumak veya kimyasal (oksidasyon), fiziksel (sıcaklık, ışık) veya biyolojik (mikroorganizmalar) faktörlerin muhtemel hasarı önlemek için kullanılır.
- Benzoik asit (E210)

**Benzoik asit (E210)**



- Tozlu
- 2 gr Benzoik asit (kapsül)/kontrol
- İçerik, tuz ve çözümlü pH, bakteriyel kompozisyon
- Büyüme ve pH açısından anlamlı fark yok.
- İçerik ve Benzoik asit (kapsül) türlerinde (Salivaryus hariç) anlamlı artış mevcut. Koliform bakterilerinde azalma, laktik asit bakterilerinin artışı olup mikrobiyota üzerine olumlu etki olarak yorumlanabilir.

**Prezervatiflerin etki mekanizması**

